



# Refu family en el Refugio de Rabadá y Navarro



Leyenda del mapa



Edition 2021  
Escala gráfica  
0 500 1000 m.  
Escala 1:20.000  
Equidistancia curvas de nivel 20 m  
Cuadrícula 1 km. HUSO 30. ETRS 89  
Cartografía cedida por:

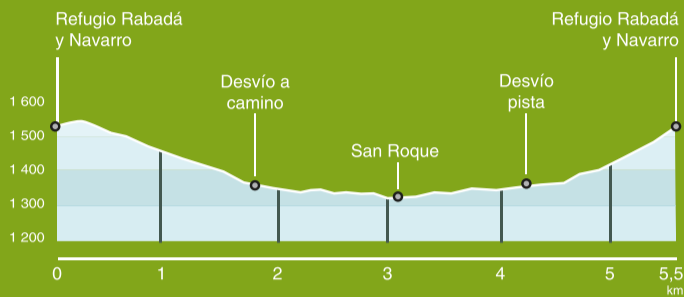
**PRAMES**

Enlace  
PR-TE 123-GR 10

Los refugios de la Federación Aragonesa de Montañismo son un lugar ideal para acercarnos en familia a la montaña. Os proponemos tres rutas senderistas que os permitirán conocer y disfrutar estos lugares.

1 Refugio Rabad  y Navarro - Ermita de San Roque

Desde el refugio, se sale por la pista asfaltada que da acceso al mismo y en la primera curva, se toma una pista a mano izquierda por la que se desciende pasando junto al corral de Clemente, hasta enlazar con la pista que viene de Camarena de la Sierra. Justo antes de enlazar con ella y antes de cruzar el río Camarena tomar una senda a mano derecha que nos llevará hasta la ermita de San Roque por un terreno prácticamente llano. El regreso se inicia por la pista asfaltada que se dirige al balneario y que comparten GR 8 y GR 10 durante un tramo. En el momento en que los 2 GR se separan, tomar el desvío a mano izquierda siguiendo el GR 10, que primero por un camino más ancho hasta llegar al río Camarena y posteriormente por senda , nos llevará de nuevo hasta el refugio.



MIDE

 severidad del medio natural	1	 horario	1 h 50 min
 orientación en el itinerario	1	 desnivel de subida	200 m
 dificultad en el desplazamiento	1	 desnivel de bajada	200 m
 cantidad de esfuerzo necesario	2	 distancia horizontal	5,5 km
		 tipo de recorrido	Circular

2 Refugio Rabad  y Navarro - Fuente Matahombres

Desde al refugio (1520 m) tomar una senda dirección sur que va cruzando pequeñas vaguadas, entrando y saliendo del bosque en varias ocasiones, hasta llegar a una zona más llana y abierta donde se encuentra el corral derruido del Mas de Andrés (1580 m). Cruzar el barranco de la Tejeda y ascender primero en dirección sur y luego oeste, entrando en una masa boscosa donde la senda continuará hasta llegar al “pino Cerro Ventosa” (1640 m). Se desciende entonces en dirección suroeste por una vaguada, hasta llegar a un collado donde se enlaza con el PR-TE 124. Seguir descendiendo en dirección suroeste hasta llegar a la fuente de Matahombres (1520 m). Para regresar, retroceder sobre nuestros pasos por el mismo PR-TE 124 hasta llegar al collado y en ese punto continuar por el PR dejando a mano derecha el camino por el que se había venido desde el pino Cerro Ventosa. Desde el collado continuar la ruta hacia el norte, primero junto a zonas más boscosas y posteriormente por terreno abierto, hasta enlazar con el GR 10, el cual tomaremos a mano derecha, para finalmente llegar de nuevo al refugio.

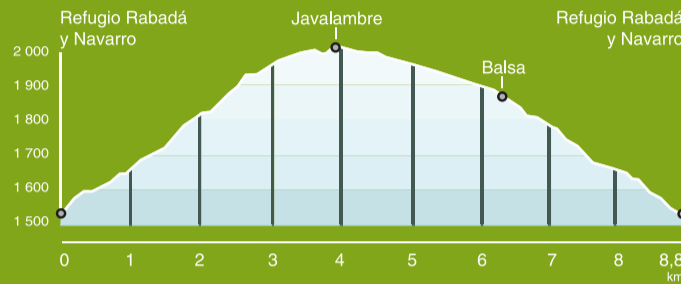


MIDE

 severidad del medio natural	2	 horario	3 h 35 min
 orientación en el itinerario	3	 desnivel de subida	420 m
 dificultad en el desplazamiento	2	 desnivel de bajada	420 m
 cantidad de esfuerzo necesario	3	 distancia horizontal	10,8 km
		 tipo de recorrido	Circular

3 Refugio Rabad  y Navarro- Pico Javalambre

Desde el refugio (1520 m), seguir las marcas rojas y blancas del GR 10, por el cual transcurrir  la ruta hasta el pico Javalambre. Tras pasar el parking de las pistas de esquí “Sector Lapi z” (1670 m), continuar ascendiendo hasta superar la “loma del Portillo” y girar al este para ascender hasta llegar junto a un gran repetidor. Finalmente, desde el repetidor continuar por la divisoria hasta alcanzar el pico Javalambre (2020 m). El descenso se inicia por pista forestal en dirección norte, pasando de nuevo junto al repetidor y dejando a mano izquierda el alto de la Chaparrosa (2003 m). Al llegar a una bifurcación se coge la pista de la izquierda para posteriormente pasar bajo uno de los telesillas de la estación y después seguir las vallas de madera de las pistas de esquí hasta encontrar una senda a mano izquierda. La senda desciende pasando junto a unos edificios de mantenimiento y llega a la base de un telesilla desde donde se desciende hasta llegar a la carretera. El último tramo de la ruta puede realizarse o bien siguiendo la carretera hasta llegar al refugio, tomando siempre dirección izquierda en las dos bifurcaciones que se encontrarán, o bien siguiendo sendas que acortan entre las curvas de la carretera.



MIDE

	severidad del medio natural	2		horario	3 h 15 min
	orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	500 m
	dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	500 m
	cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	8,8 km
				tipo de recorrido	Circular



 Qu  es el MIDE? Los horarios que aquí se indican son tiempos sin paradas ni descansos, añade a los mismos los tiempos que necesites para comer, beber, descansar y disfrutar.

Soluciones: botiquín, chubasquero, mochila, comida, agua, mapa, brújula, teléfono, gorra, botas

Soluciones: Vía Láctea, Camarena, mochila, Gran Recorrido, Matahombres, bastones, Cerro Ventosa, autillo, mapa, Javalambre

**Los GR**  
Por esta zona pasan dos GR, o senderos de gran recorrido (más de 50 km de longitud) que podrás seguir fij ndote en las marcas rojas y blancas que marcan su recorrido.

**Las estrellas**  
La baja contaminación lumínica hace de esta zona de Teruel un sitio perfecto para poder observar todas las estrellas de la Vía Láctea en las noches despejadas.

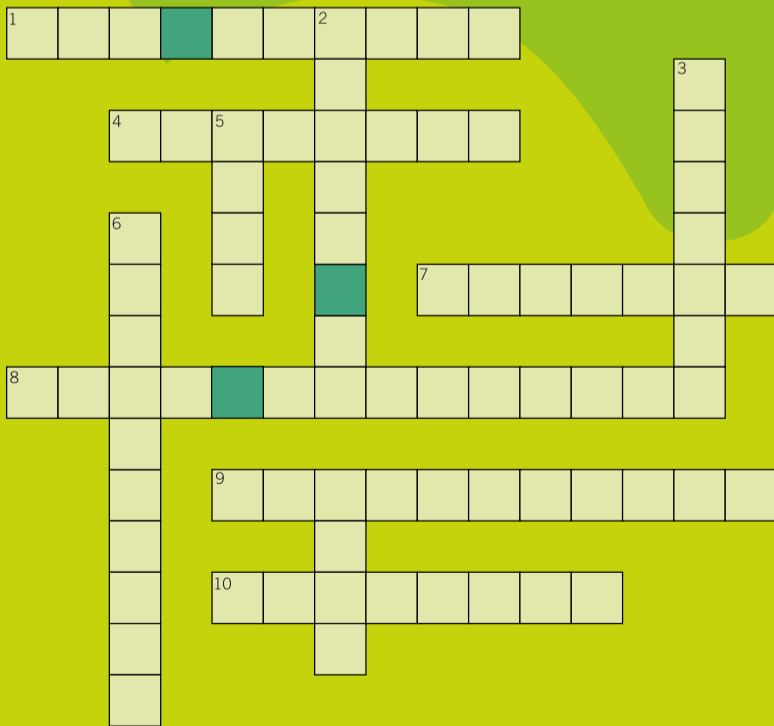
**Balneario de Camarena**  
El agua que mana en este balneario, a una temperatura constante de 19 C, tiene propiedades beneficiosas, ya conocidas por los  rabes, indicadas para tratar enfermedades digestivas, urinarias y dermatológicas.

**Pino Cerro Ventoso**  
Este curioso pino negral es un gigante centenario visible desde muy lejos y cuyo tronco se divide en varias “garras” desde sus raíces.

**Autillo**  
En las noches de verano podrás escuchar en esta zona el característico pitido repetitivo (un “tiuu” cada 2 segundos) de la que es la rapaz nocturna más pequeña de España.

Sopa de letras. Busca 10 palabras

A	Z	N	E	M	M	C	O	N	L	R
L	M	�	O	O	A	G	R	P	A	A
U	A	U	P	C	O	A	E	G	Z	P
J	D	Q	M	H	N	T	U	Y	N	A
�	I	I	L	I	O	A	Q	A	U	M
R	M	T	Q	L	F	T	S	D	S	S
B	O	O	Y	A	�	J	A	D	A	N
K	C	B	M	E	L	V	B	W	T	U
R	X	O	F	R	E	E	U	M	O	W
G	O	R	R	A	T	X	H	O	B	P
V	Z	A	U	T	G	H	C	M	F	F



Crucigrama

Horizontal

- Galaxia donde se encuentra el sistema solar y la tierra (dos palabras)
- Así se llama el río junto al cual está el balneario de la ruta numero 1
- La necesitaremos para cargar con todo si queremos ir bien equipados a nuestras excursiones
- Tipo de camino balizado con marcas de pintura blanca y roja (dos palabras)
- Fuente a la que se llegamos si seguimos la ruta numero 2
- Elementos que ayudan a mantener el equilibrio cuando esquiamos y hacemos senderismo (plural)

Vertical

- Nombre del pino característico por el que se pasa en la ruta 2 (dos palabras)
- Ave rapaz nocturna más pequeña de España
- Papel donde aparecen las rutas que hacemos y que debemos llevar siempre en la mochila
- Segundo pico más alto de Teruel al que subir s si haces la excursión numero 3

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

ACTÚA con prudencia



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien



Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridas

Lugar del accidente

 Responde, sangra, respira, tiene dolor? Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara, Arag es del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433  
Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556  
Refugio de los Ibones de Bachima a (Hu) Tel. 697 126 967  
Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio G riz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201  
Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203  
Refugio Est s, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515  
Refugio  ngel Or s, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044  
Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646  
Escuela de Monta a Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

Refugio Cap de Llauset, Montanuy (Hu) Tel. 974 120 400  
Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051  
Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966  
Albergue de Montfalcó, Viacamp (Hu) Tel. 974 562 043  
Albergue de Morata, Morata de Jal n (Z) Tel. 976 818 155  
Refugio Rabad  y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Webs de inter s

www.montanasegura.com  
www.fam.es  
www.aemet.es  
www.alberguesyrefugios.com



+ INFO