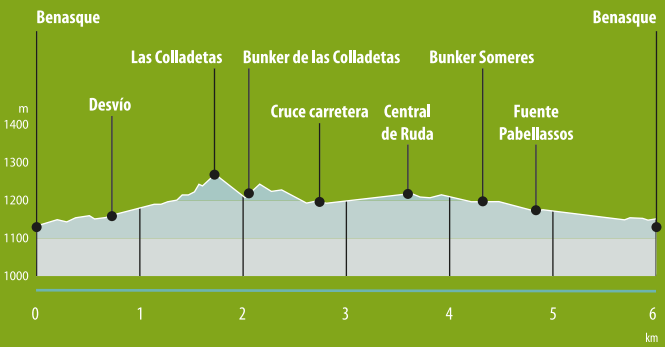


1 Ruta de los Búnkeres

Desde el Centro de Salud de Benasque, salir en dirección norte por una pista al lado de la carretera. A unos 300 metros cruzarla y tomar el camino señalizando al Búnker de las Colladetas por el camino de Rodiello. Pasar junto al polígono industrial y, tras rodear unos campos, comenzar el ascenso hasta alcanzar el alto de las Colladetas (1 220 m, 40 min). Tras un breve descenso alcanzaremos una bifurcación señalizada hacia el Búnker de las Colladetas a pocos minutos de este punto. Tras visitar el búnker volveremos al último desvío mencionado y tomaremos el camino hacia la Central de Ruda por el camino de Cerler a la Montaña. Al llegar a la carretera, cruzarla y seguir por una senda paralela en dirección norte. Tras cruzar el río Ésera llegaremos a la central de Ruda. En este punto el camino toma dirección sur, y emprende el regreso a Benasque (1 210 m, 1 h 10 min).

En el regreso visitaremos el Búnker de Someres y la fuente de Pabellazos. Ya muy cerca de Benasque, cruzar el puente sobre el Ésera para regresar al punto de partida (1 130 m, 1 h 50 min).



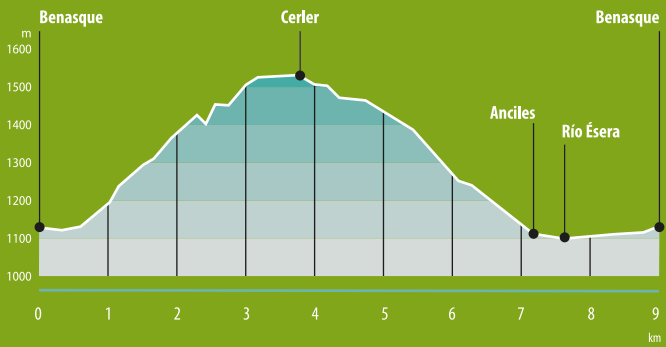
MIDE

	severidad del medio natural	1		horario	1 h 50 min
	orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	170 m
	dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	170 m
	cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	6 km
				tipo de recorrido	Circular

2 Benasque-Cerler-Anciles-Benasque (PR-HU 27 y 33)

Desde la EMB bajar por camino Campalets hacia avenida de Francia para llegar a la tienda Barrabés detrás de la cual se inicia el sendero PR-HU 27. Tras pasar el cruce con el camino de La Saleta continuar por la derecha por el bosque Es Felegás. Alcanzado el Tusál Redondo seguir hasta una bifurcación donde tomaremos la senda de la izquierda para llegar a Cerler (1 520 m, 1 h 25 min).

Tras visitar el pueblo de Cerler nos dirigiremos al parking de la estación de esquí para iniciar el regreso por PR-HU 33. El camino desciende por un sombreado bosque hasta la población de Anciles (1 120 m, 2 h 40 min), cruzar el río Ésera y toma el camino junto al río Ésera hasta llegar de nuevo a Benasque (1 130 m, 3 h 10 min).

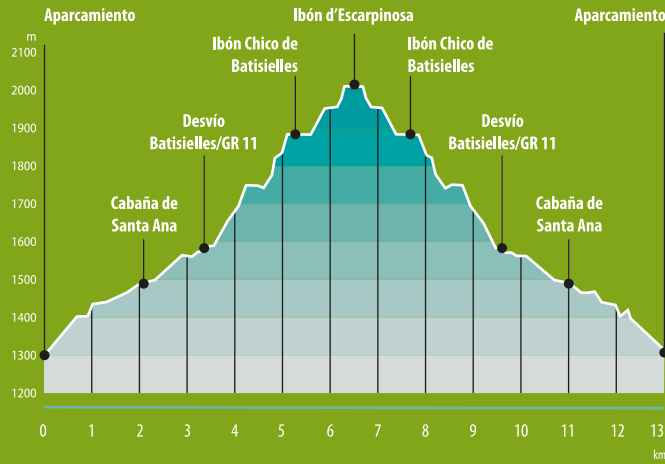


MIDE					
	severidad del medio natural	2		horario	3 h 10 min
	orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	450 m
	dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	450 m
	cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	9 km
				tipo de recorrido	Circular

3 Del Parking de Estós al Ibón d’Escarpinosa

Comenzamos la ruta en el parking de Estós. Siguiendo el GR 11 remontaremos el valle por pista forestal. Tras superar el embalse de Estós se cruza el río por el Puen de Aiguacari. Continuar ascendiendo por la pista, dejando la Cabaña de Santa Ana a la izquierda, hasta llegar al desvío hacia los ibones (sendero S-3 del Parque Natural, 1 570 m, 1 h 10 min).

Abandonar la pista para coger el sendero serpenteante que sube hasta la Cabaña e Ibonet de Batisiells. (1 880 m, 2 h 10 min). La pendiente en este tramo es acusada, pero su trazado en zigzag dentro del bosque la hace una ruta adecuada para grupos familiares con cierta experiencia en montaña. Una vez en el Ibonet de Batisiells seguir las marcas del S3 hasta el Ibón d’Escarpinosa. (2 025 m, 2 h 40 min), descartando la señalización del GR 11.2 (marcas rojas y blancas que nos llevarían al Ibón de Batisiells). La vuelta la realizaremos por el mismo camino (1 300 m, 4 h 45 min).



MIDE

	severidad del medio natural	2		horario	4 h 45 min
	orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	750 m
	dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	750 m
	cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	13,2 km
				tipo de recorrido	Ida y vuelta



¿Qué es el MIDE? Los horarios que aquí se indican son tiempos sin paradas ni descansos, añade a los mismos los tiempos que necesites para comer, beber, descansar y disfrutar.

Soluciones: botas, linterna, mochila, comida, cantimplora, chubasquero, botiquín, mapa, gafas

Soluciones: Ésera, ibones, búnker, Estós, someres, cerler, Santa Ana, mochila, Benasque, marmota

GR 11 o Senda Pirenaica
Es un sendero de 800 km de Gran Recorrido (señalado con marcas de pintura rojas y blancas). Cruza el Pirineo desde el Cantábrico al mar Mediterráneo.

Ibones
El Pirineo aragonés está salpicado de muchos ibones -pequeños lagos de montaña-. Allí donde hay granito, los ibones son más abundantes.

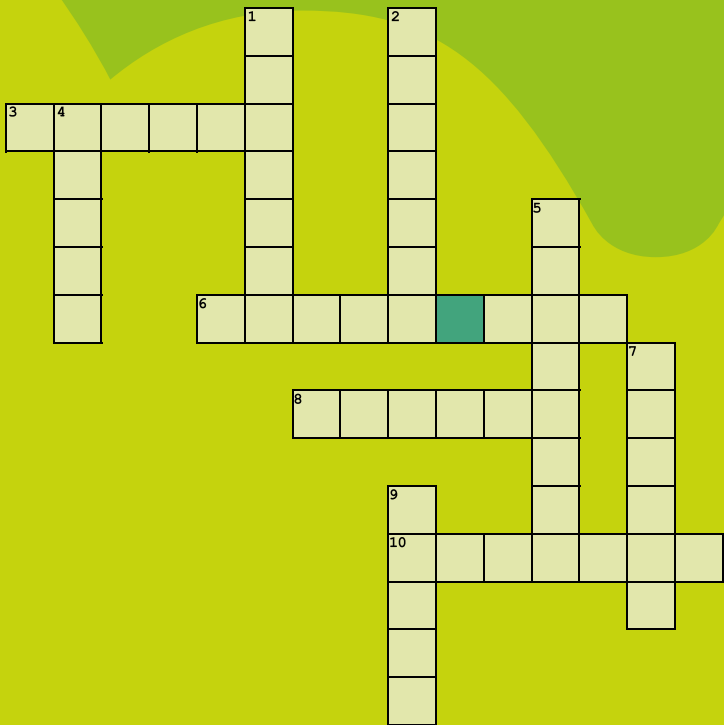
Río Ésera
Río altoaragonés que nace en el corazón del Pirineo, del deshielo de las nieves del macizo de la Maladeta.

Cabaña
Es habitual encontrarse por el pirineo alguna cabaña libre que puede servir de refugio ante una tormenta, si se echa la noche encima o simplemente para tomarse un descanso en el camino.

Marmota
Es un roedor de la familia de las ardillas pero mucho más grande. Se comunican entre sí mediante chillidos. Con el frío y la nieve las marmotas hibernan.

Búnker
Los búnkeres que se pueden observar en la ruta 1 fueron construidos entre 1939 y 1948 a lo largo del Pirineo –La Línea P– para proteger el territorio de una invasión.

Sopa de letras. Busca 9 cosas que no deben faltar en tu equipo de montañer@



Crucigrama

Horizontal

- 3. Pueblo cercano a Benasque en el que hay una estación de esquí.
- 6. Nombre de la cabaña por la que pasamos en la tercera ruta.
- 8. En el Pirineo hay muchos de estos lagos de montaña.
- 10. Este búnker se visita de regreso en la primera de las rutas.

Vertical

- 1. Roedor muy grande que se esconde entre las piedras y silba ante el peligro.
- 2. Sirve para llevar todo lo que necesitas en la excursión.
- 4. Parking del que se sale para llegar al ibón d’Escarpinosa.
- 5. Localidad de la que salen las rutas 1 y 2 de este folleto.
- 7. Construcción que sirvió para protegerse ante una invasión.
- 9. Río que pasa por Benasque.

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

ACTÚA con prudencia



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien



Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridas
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)
Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201
Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

Refugio Cap de Llauset, Montanuy (Hu) Tel. 974 120 400
Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó, Viacamp (Hu) Tel. 974 562 043
Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com



+ INFO