



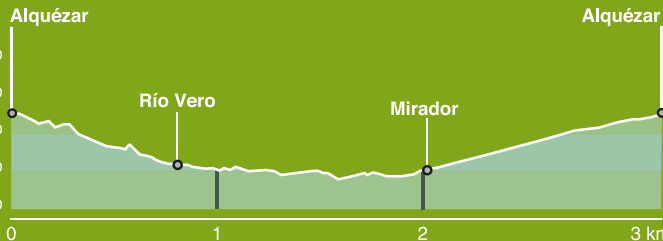
en la Escuela Refugio de Alquézar



Los refugios de la
**Federación Aragonesa
de Montañismo**
son un lugar ideal
para acercarnos en familia
a la montaña.
Os proponemos
tres rutas senderistas
que os permitirán
conocer y disfrutar
estos lugares.

1 Ruta de las Pasarelas de Alquézar

Desde la Escuela Refugio de Alquézar (650 m, 0 min), tomamos la calle San Lucas o Dragones hasta la Plaza Rafael Ayerbe. Junto a la misma está el Ayuntamiento, punto de inicio del camino que, descendiendo por el **barranco de la Fuente** con varios tramos de pasarelas y escaleras, nos lleva hasta el **río Vero** (500 m, 25 min). En este punto encontramos un desvío señalizado a mano izquierda que remonta unos metros el curso del río y lleva hasta la gran **cueva de Picamartillo**. Tras la visita, regresamos a la ruta e iniciamos el descenso río abajo a través de las pasarelas metálicas instaladas en la pared de roca. La ruta nos lleva hasta una pequeña presa (azud) de la que se deriva el canal que alimenta la central hidroeléctrica de Alquézar. Pasamos luego bajo una gran roca y nos encontramos con un nuevo tramo de pasarelas, más aéreo y vertiginoso, para llegar hasta la antigua central hidroeléctrica. Desde la central, continuamos ahora por pista y ascendemos unos metros hasta encontrar un desvío a la izquierda que nos lleva otra vez junto al curso del río. Llegamos ahora a un nuevo tramo de pasarelas que finalizan en una plataforma habilitada como **mirador sobre el río Vero** (490 m, 50 min). En ese punto la ruta de las pasarelas enlazan con el Camino Natural del Somontano, que tomamos a la derecha para retornar a la Escuela Refugio de Alquézar, ascendiendo por terreno escalonado ocupado desde antaño por olivos (650 m, 1 h 20 min).



MIDE

	severidad del medio natural	2		horario	1 h 20 min
	orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	200 m
	dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	200 m
	cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	3 km
				tipo de recorrido	Circular

ATENCIÓN: para realizar esta ruta es necesario pagar un tasa que incluye un seguro de accidentes y el préstamo de un casco. Esta tasa permite también realizar el mantenimiento periódico del camino y mantener las pasarelas en buen estado.

Soluciones: mochila, chubasquero, agua, comida, mapa, linterna, gorra, abrigo, teléfono, botas



Esconjuradero
Son sencillas construcciones de piedra abiertas por los cuatro lados. Tenían la función es “esconjurar” (ritual para evitar que suceda algo malo) tormentas y otros peligros.



Las Balsas de Basacol
Eran los aljibes (depósitos de agua) de la época en que los árabes vivieron y dieron nombre a Alquézar. El agua acumulada aquí abastecía a toda la villa.



El azud y la central hidroeléctrica
El azud desviaba el agua del río Vero a una acequia lateral. La fuerza del agua generaba energía eléctrica en la Central.



Los puentes que cruzan el Vero
Los antiguos caminos entre pueblos necesitaban facilitar el cruce del río Vero. Personas y animales con pesadas cargas agradecían la existencia de estos antiguos puentes.



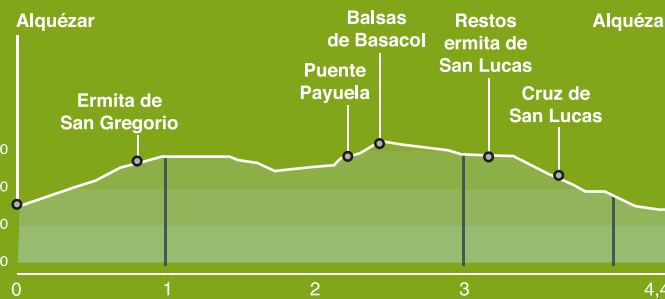
Aves rapaces
Las verticales paredes del río Vero son el hogar perfecto para multitud de aves. Es fácil poder observar buitres en ellas.



GR 1 o Sendero Histórico
Sendero de Gran Recorrido, con señales rojas y blancas, que va desde las ruinas de Ampuries, en Girona, junto al Mediterráneo, hasta Finisterre, en A Coruña, junto al Atlántico.

2 Circular de Basacol

Desde la Escuela Refugio de Alquézar (650 m, 0 min), y siguiendo la señalización de Camino Natural, se parte en subida hacia la **ermita de San Gregorio** (760 m, 25 min), donde un mirador nos ofrece buenas panorámicas de la población y del cañón del río Vero. El camino continúa derecho, cruza un barranco y se interna en el de Payuela, ascendiendo hasta cruzarlo por un puente, para llegar hasta las **balsas de Basacol** y su área recreativa (820 m, 1 h), donde encontraremos también un ‘**esconjuradero**’. Un tramo del recorrido por el barranco de Payuela está equipado con pasarelas. Pasadas las balsas, la ruta nos lleva hasta la ermita, la cruz y finalmente el **Collado de San Lucas**, descendiendo por la otra margen del barranco en dirección al río Vero. En el collado, abandonaremos el Camino Natural para girar a mano derecha y, tras un corto descenso, retornar a Alquézar (650 m, 1 h 40 min).

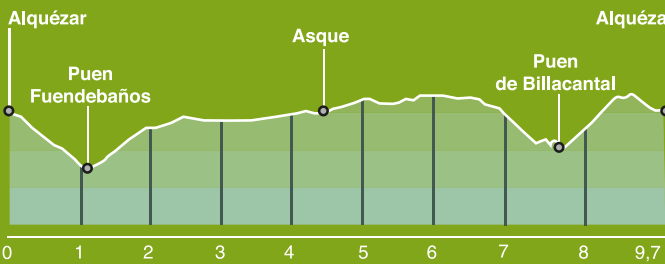


MIDE

	severidad del medio natural	1		horario	1 h 40 min
	orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	220 m
	dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	220 m
	cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	4,4 km
				tipo de recorrido	Circular

3 Circular de Alquézar a Asque por Fuendebaños y Billacantal

Situados en la Escuela Refugio de Alquézar (650 m, 0 min), bajar a la Plaza de Alquézar y seguir las indicaciones del Camino Natural del Somontano de Barbastro y las señales blancas y rojas de GR que llevan a descender por el camino de Abajo hasta el **punto de Fuendebaños** (470 m, 40 min). Cruzado el Vero, comienza el ascenso por la **sierra d’Asque**. Primero por una masa vegetal de coscoja y carrasca y, luego, entre campos, finalmente llegamos al punto más lejano de nuestro recorrido: **Asque** (630 m, 1 h 30 min). Junto a su cementerio, la ruta abandona el trazado del GR e inicia el regreso a Alquézar, siguiendo ya sólo los indicadores del Camino Natural, por pista. Al comienzo, descendemos para cruzar el curso del barranco As Planas, para continuar en ascenso por la loma de la Peña Calzinar, tras la que alcanzamos el barranco Os Lumos: por este bajamos decididamente al **río Vero**, que volvemos a cruzar por otro de sus hermosos puentes: el de **Billacantal** (470 m, 2 h 40 min). El último tramo asciende hasta el Collado de San Lucas, siguiendo la senda del Camino Natural, y en este punto se abandona este trazado, para descender a cruzar el barranco de la Payuela y entrar en Alquézar por su parte alta (650 m, 3 h 20 min).



MIDE

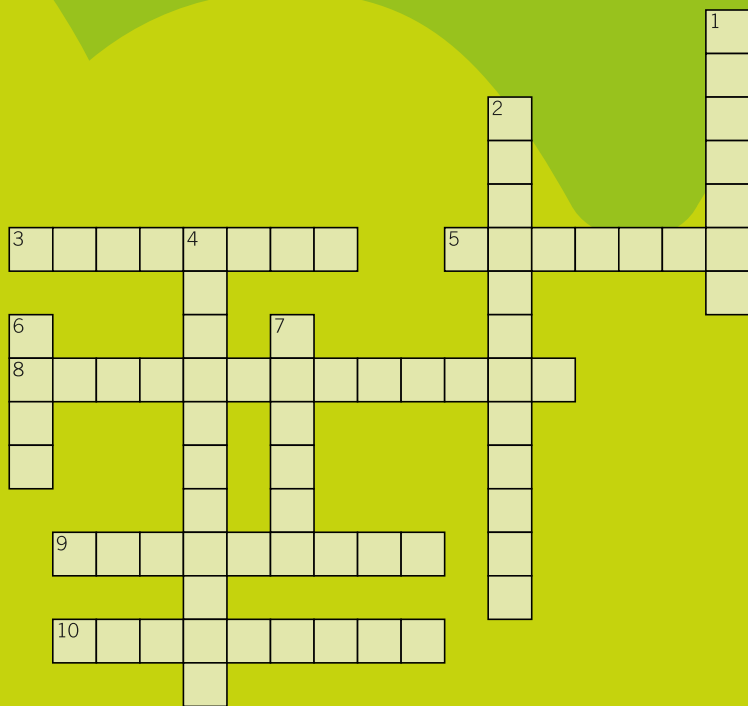
	severidad del medio natural	2		horario	3 h 20 min	
	orientación en el itinerario	2		desnivel de subida	430 m	
	dificultad en el desplazamiento	2		desnivel de bajada	430 m	
	cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	9,7 km	
					tipo de recorrido	Circular



¿Qué es el MIDE?
Los horarios que aquí se indican son tiempos sin paradas ni descansos, añade a los mismos los tiempos que necesites para comer, beber, descansar y disfrutar.

Más soluciones: teléfono, Basacol, esconjuradero, pasarelas, Somontano, mochila, Picamartillo, Fuendebaños, Vero, buitre

Sopa de letras. Busca 10 palabras



Crucigrama

Vertical

- Bolsa para la espalda que te permitirá llevar todo lo que necesites en la montaña
- Así se llama la cueva que hay antes de iniciar el tramo de pasarelas junto al río Vero
- Nombre del puente por el que cruzamos el río al ir a Asque en la tercera excursión
- Nombre del río junto al que va la primera excursión
- Ave rapaz que anida habitualmente en las verticales paredes de Guara

Horizontal

- Si tenemos un incidente, con él podremos llamar al 112
- Así se llaman las balsas de la segunda excursión
- En ellos se realizaban rituales para ayuntar tormentas y otros peligros
- Estructuras metálicas que son plataforma del camino colgado de la primera excursión
- Es el nombre de la comarca en la que estamos, y también del Camino Natural que recorre esta zona Alquézar

PLANIFICA la actividad



EQUIPA tu mochila



ACTÚA con prudencia



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda



NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

- Refugio Lizara, Aragón del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Bañerío de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

- Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201
- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

- Refugio Cap de Llauset, Montanuy (Hu) Tel. 974 120 400
- Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966
- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Webs de interés

- www.montanasegura.com
- www.fam.es
- www.aemet.es
- www.alberguesyrefugios.com



+ INFO