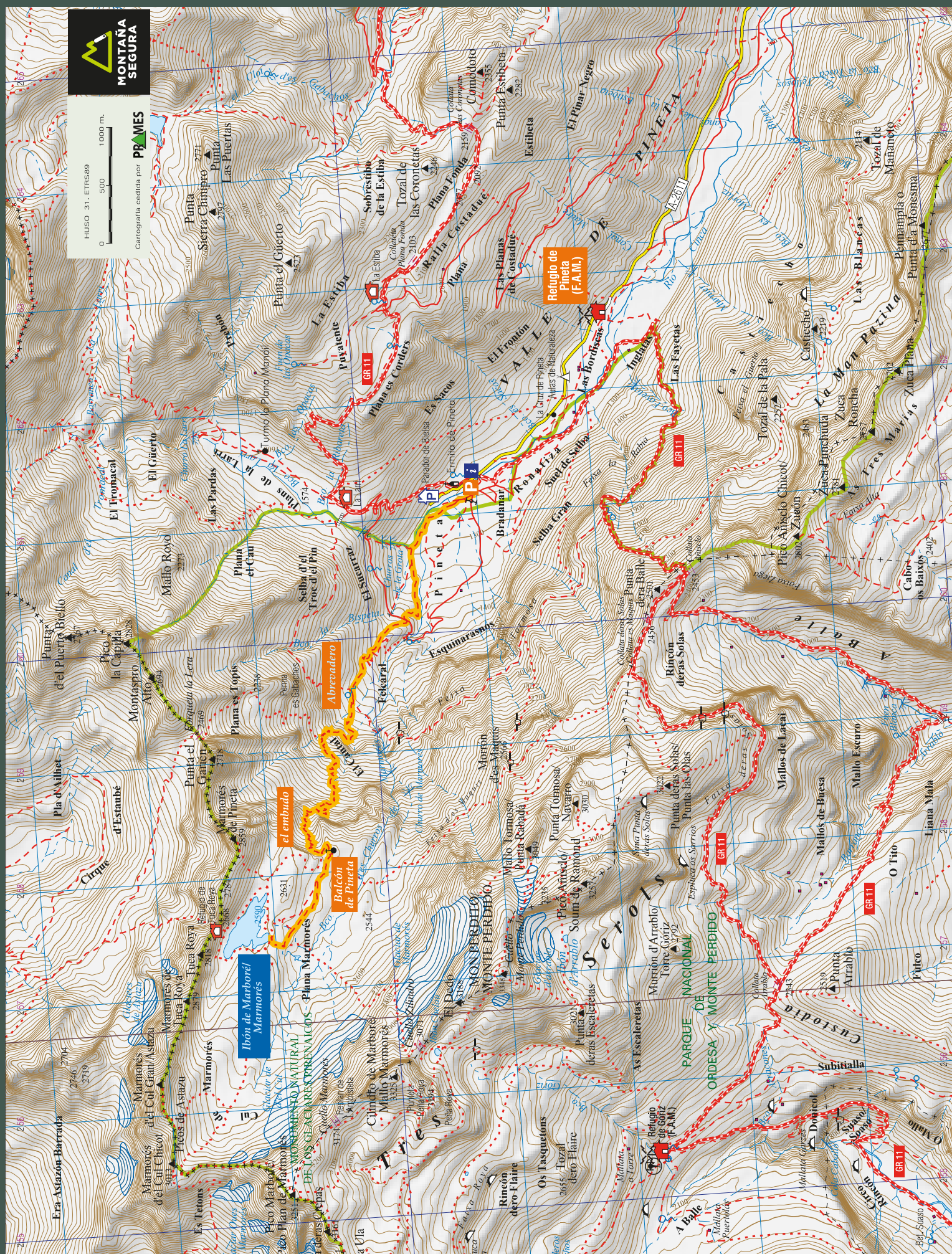


GPS
Track

Pineta – Ibón de Marboré

Esta excursión arranca en el aparcamiento (1.280 m) que se sitúa al final del valle de Pineta, antes de llegar al Parador Nacional. Al fondo del aparcamiento un cartel verde indica la senda que sube hacia el Balcón de Pineta y Tucarroya. Continuar por esta senda que cruza por un puente metálico el cauce del río. Al poco se encuentra un cruce señalizado, donde se toma la opción de la izquierda. Siguiendo la senda se cruza la pista a La Larri y se adentra de nuevo en el bosque.

Se pasa junto a un abrevadero y al poco se alcanza a un cruce triple con un cartel (1.700 m). Continuar de frente, descartando la opción de la izquierda que se adentra hasta la base de la gran cascada del Cinca que desciende desde el Balcón. En seguida se inicia una cuesta junto a un barranco, cruzándolo cuando un cartel lo indique y trazando una gran diagonal a la izquierda para franquear el primer farallón rocoso que debe superarse.

El sendero prosigue en dura y continua pendiente por terreno pedregoso, pero con un trazo muy marcado. Sigue ascendiendo con fuerte desnivel, zigzagueando y ganando altura rápidamente hasta que rebasa un estrechamiento conocido como “el embudo” (atención a este pasaje pues puede acumular nieve hasta bien entrado el verano, requiriendo en este caso el uso de piolet y crampones para superarlo) antes de alcanzar definitivamente el Balcón de Pineta (2.520 m).

Cabe la posibilidad de prolongar 30 minutos más la excursión y acercarse hasta el Ibón de Marmorés (2.590 m). No perderse el espectáculo visual que se disfruta desde esta planicie y mirador natural sobre la grandiosidad del Monte Perdido y la morfología glaciar del valle de Pineta o Valle Verde. El regreso se efectúa siguiendo el mismo itinerario de subida.



Aparcamiento al final del valle



Llegada al Balcón de Pineta

MIDE

severidad del medio natural	4	horario	7 h 30 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.310 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.310 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	15,2 km
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		tipo de recorrido	Ida y vuelta

PUNTOS DE ATENCIÓN

Por orientación, altitud y fuerte pendiente la zona del “embudo”, último tramo antes de acceder al Balcón de Pineta, suele mantener nieve hasta bien entrado el verano. Hay que preguntar en el refugio sobre la existencia de la misma, y en caso de que haya, equiparse con piolet y crampones y asegurarnos de que sabemos utilizarlos correctamente.

Suele ser habitual que desde el fondo del valle de Pineta la ruta se vea

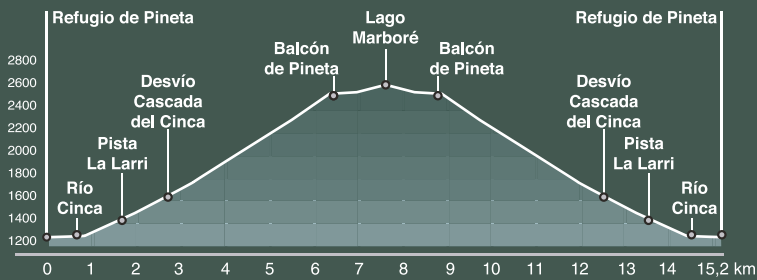
limpia de nieve y que, sin embargo, esos últimos neveros estén presentes y ocultos a la vista. Por la fuerte pendiente del tramo, un resbalón en el mismo con nieve helada puede resultar muy difícil de autodetener.

También conviene estar atentos a las personas con menos experiencia o que estén menos habituados a los esfuerzos propios de la montaña, pues el recorrido supera los 1.300 m de desnivel positivo, y estos no sólo deben ser subidos, sino también bajados.



Vista del “embudo” desde Pineta

Llegada al Balcón de Pineta



PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **3** sigue estos sencillos pasos

ACTÚA con prudencia

MATERIAL recomendado

- Ropa de abrigo, varias capas térmicas
- Gorra, gorro y guantes finos
- Impermeable/cortavientos
- Botas de montaña
- Piolet, crampones y habilidades en su uso, si hay nieve en el itinerario
- Mapa y brújula (opcional sumar además un GPS)
- Gafas de sol y crema solar
- Botiquín, frontal y manta térmica
- Teléfono móvil y cargador adicional
- Agua y comida
- Bastones, opcionales

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta
Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente



Tu opinión nos importa
#montanasegura

Teléfonos de interés

- Refugios de la FAM (guardados todo el año)
- Refugio Lizara, Aragón del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433
- Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556
- Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967
- Refugio Casa de Piedra, Bañero de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571
- Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201
- Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203
- Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515
- Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044
- Refugio La Renclosa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646
- Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019
- Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051
- Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu) Tel. 974 318 966
- Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155
- Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083
- Refugio Gabardito, Valle de Hecho (Hu) Tel. 974 375 387
- Refugio de Bujaruelo, Torla (Hu) Tel. 974 486 412
- Refugio de Biadós, Gistain (Hu) Tel. 974 341 613 / 669 230 078

Webs de interés

www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugiosdearagon.com

Otros refugios

Refugio Linza, Ansó (Hu) Tel. 974 348 289

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida



Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

disfruta de la montaña con seguridad
es tu responsabilidad

