



GR 11 Refugio de Góriz - Refugio de Pineta por la Fuen Blanca



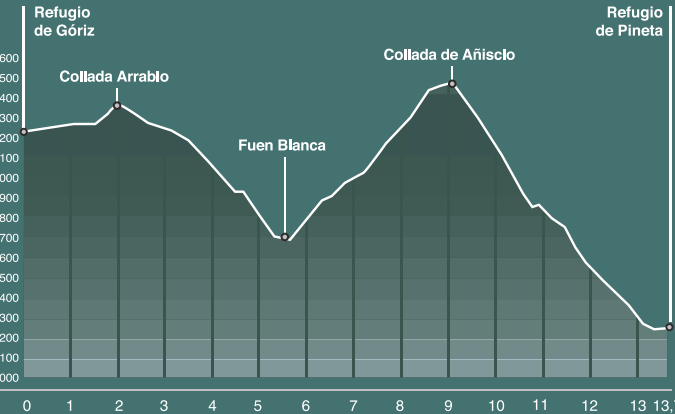
De Góriz a Pineta discurre siguiendo el trazado del GR 11 o Senda Pirenaica. Desde el refugio de Góriz (2.200 m) se toma el camino que, en dirección sureste, se dirige a la collada Arrablo (2.343 m). En el collado se separan las dos alternativas del GR 11 que llevan al refugio de Pineta, ésta y la que avanza por la Punta de las Olas. Ambos recorridos no volverán a confluir hasta la collada de Añisclo (2.453 m).

La opción más sencilla, pero también más larga y de mayor desnivel acumulado es descender desde el mismo collado de Arrablo a la Fuen Blanca por el barranco de Arrablo, primero siguiendo su margen derecha entre zonas de prado y algún paso de cierta verticalidad, después por su margen izquierda por terreno al final boscoso y bastante descompuesto.

De este modo se alcanza el fondo del valle de Añisclo (1.650 m), a la vista de la impresionante surgencia de la Fuen Blanca. Al norte se divisa ya el siguiente objetivo: el collado de Añisclo. La senda del GR 11 remonta por la margen izquierda del río Bellós, que se desmelenan en multitud de cascadas, sin más dificultad que el propio desnivel, alcanzando el amplio collado de Añisclo (2.453 m).

En este punto las dos variantes se vuelven a encontrar e inician el descenso al valle de Pineta (la Balle Berde), aparentemente cercano, pero del que nos separa una impresionante bajada de 1.200 m de desnivel. Tras un primer tramo vertiginoso se deja, a la izquierda, la faja Tormosa. Aparece el bosque en la ladera y, un poco más abajo, sobre la cota 1.850 m, conviene no perder la señalización de vista ya que el camino tiende a girar al este e ir perdiendo altura en esa dirección, alejándose de la referencia del parador de Pineta y de la gran explanada del aparcamiento. Finalmente y tras descender algunos pasos bastante verticales, el camino atraviesa el bosque y alcanza el río Cinca. Será necesario cruzarlo para situarnos en el refugio de Pineta (1.240 m).

MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	7 h 20 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	970 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1920 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	13,7 km
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		tipo de recorrido	Travesía



GR 11 Refugio de Góriz – Refugio de Pineta por el paso de La Punta de las Olas

De Góriz a Pineta discurre siguiendo el trazado del GR 11 o Senda Pirenaica. Desde el refugio de Góriz (2.200 m) se toma el camino que, en dirección sureste, se dirige a la collada Arrablo (2.343 m). En el collado se separan las dos alternativas del GR 11 que llevan al refugio de Pineta, ésta y la que avanza por la Punta de las Olas. Ambos recorridos no volverán a confluir hasta la collada de Añisclo (2.453 m).

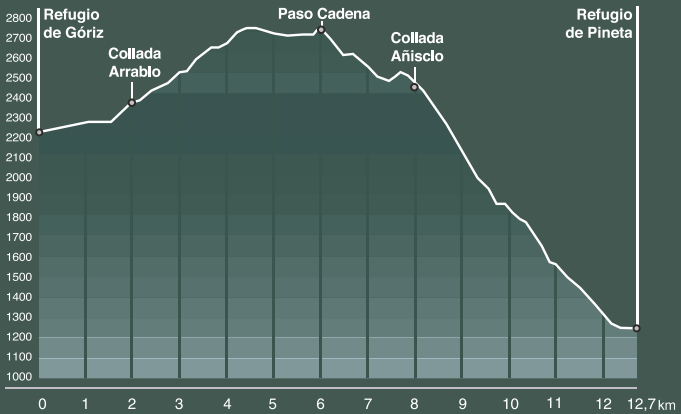
La opción más corta y de menos desnivel acumulado, pero también más exigente técnicamente por mantener la nieve hasta bien entrado el verano y atravesar algunos tramos expuestos a posibles caídas, es dirigirse al Collado de Añisclo por el paso de la Punta de las Olas.

Desde la Collada Arrablo el recorrido toma la senda ascendente de la izquierda, por una alternativa del GR 11 en dirección Noreste. Poco a poco, el itinerario se adentra en la faja de las Olas, lo que provoca que cada vez se estreche más, hasta convertirse en una cornisa aérea que rodea la Punta de las Olas por el Este. El tramo más estrecho es una pequeña chimenea en la que es frecuente encontrar nieve o hielo. Este paso se encuentra equipado con un tramo de cadenas que ayudan a salvarla sin dificultad. Caminamos unos metros y alcanzamos el segundo trecho de cadenas para superar unos metros de bastante pendiente. Tras alcanzar el final de la faja continuamos por el GR 11 que comienza a descender hasta alcanzar la collada de Añisclo.

En este punto las dos variantes se vuelven a encontrar e inician el descenso al valle de Pineta (la Balle Berde), aparentemente cercano, pero del que nos separa una impresionante bajada de 1.200 m de desnivel. Tras un primer tramo vertiginoso se deja, a la izquierda, la faja Tormosa. Aparece el bosque en la ladera y, un poco más abajo, sobre la cota 1.850 m, conviene no perder la señalización de vista ya que el camino tiende a girar al este e ir perdiendo altura en esa dirección, alejándose de la referencia del parador de Pineta y de la gran explanada del aparcamiento. Finalmente y tras descender algunos pasos bastante verticales, el camino atraviesa el bosque y alcanza el río Cinca. Será necesario cruzarlo para situarnos en el refugio de Pineta (1.240 m).



MIDE			
severidad del medio natural	4	horario	5 h 25 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	530 m
dificultad en el desplazamiento	4	desnivel de bajada	1480 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	12,7 km
pasos de escalada	II	tipo de recorrido	Travesía
Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.		rápel	10 m



Collada Arrablo



Vistas desde la collada de Añisclo hacia Pineta



Cadenas en el Paso de las Olas

PUNTOS DE ATENCIÓN

Sendero de la Faja de las Olas: Mucha precaución en los tramos de pedrizas inestables, los pasos aéreos, gradas, cornisas y los tres tramos equipados con cadenas en la Faja de las Olas y el acceso al collado de Añisclo. Mucha atención en todo momento al estado del suelo para prevenir resbalones y fatales caídas. En el tramo más aéreo y peligroso de la faja superaremos tres tramos sucesivos equipados con cadena pasamanos. El primero, de unos 22 metros, empieza en la trepada de acceso a la canal y va seguido de un segundo tramo horizontal con

8 metros de cadena. A unos cinco minutos de recorrido encontramos el tercer tramo equipado, una treintena de metros de cadena en el suelo, sobre una pendiente rocosa en la que se forma en invierno una pronunciada pala de nieve, y que en verano puede resultar peligrosamente resbaladiza. Nos movemos en una cota de 2.700 m de altitud y hay que insistir en la extremada peligrosidad del recorrido, totalmente desaconsejable con hielo o nieve. Para ello preguntar en los refugios de inicio/final.

PLANIFICA la actividad

EQUIPA tu mochila

Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **3** sigue estos sencillos pasos

ACTÚA con prudencia

MATERIAL recomendado

- Ropa de abrigo, varias capas térmicas
- Gorra, gorro y guantes finos
- Impermeable/cortavientos
- Botas de montaña
- Piolet, crampones y habilidades en su uso, si hay nieve en el itinerario
- Material de escalada y aseguramiento: para los

pasos equipados de la Faja de las Olas

- Mapa y brújula (opcional sumar además un GPS)
- Gafas de sol y crema solar
- Botiquín, frontal y manta térmica
- Teléfono móvil y cargador adicional
- Agua y comida
- Bastones, opcionales

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES
Necesito ayuda

NO
Todo va bien

Mensaje de alerta
Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Tu opinión nos importa
#montanasegura

Teléfonos de interés

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara, Aragüés del Puerto (Hu) Tel. 974 348 433

Refugio Respomuso, Sallent de Gállego (Hu) Tel. 974 337 556

Refugio de los Ibones de Bachimaña (Hu) Tel. 697 126 967

Refugio Casa de Piedra, Balneario de Panticosa (Hu) Tel. 974 487 571

Refugio Góriz, Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) Tel. 974 341 201

Refugio Pineta, Bielsa (Hu) Tel. 974 501 203

Refugio Estós, Benasque (Hu) Tel. 974 344 515

Refugio Ángel Orús, Eriste (Hu) Tel. 974 344 044

Refugio La Renclusa, Benasque (Hu) Tel. 974 344 646

Escuela de Montaña Benasque, Benasque (Hu) Tel. 974 552 019

Refugio Riglos, Riglos (Hu) Tel. 974 383 051

Escuela-Refugio de Alquézar, Alquézar (Hu). Tel. 974 318 966

Albergue de Morata, Morata de Jalón (Z) Tel. 976 818 155

Refugio Rabadá y Navarro, Camarena de la Sierra (Te) Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza, Ansó (Hu) Tel. 974 348 289

Refugio Gabardito, Valle de Hecho (Hu) Tel. 974 375 387

Refugio de Bujaruelo, Torla (Hu) Tel. 974 486 412

Refugio de Biadós, Gistáin (Hu) Tel. 974 341 613 / 669 230 078

Webs de interés

www.montanasegura.com

www.fam.es

www.aemet.es

www.alberguesyrefugiosdearagon.com

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

disfruta de la montaña con seguridad

es tu responsabilidad