

Los Valles Occidentales



1 Circular a la Boca de lo Inferno – Calzada Romana (S6)

Desde el Puente de Santana (978 m), tomar el GR 65.3.3 hacia el norte que sigue la carretera 350 m y la abandona subiendo hacia la izquierda.. El camino gana altura y pasa sobre la Boca de lo Inferno. Entra en el bosque y la torre defensiva, del siglo XVI, Lo Vixia (1.168 m) sale a nuestro paso. El camino se va estrechando y comienza a descender hasta la carretera, frente al campamento de San Juan de Dios (1.065 m). En este punto se emprende el regreso por la margen izquierda del río. Tras cruzar por un puente metálico se toma el sendero señalizado como PR-HU 21. El camino gana altura rápidamente entre bosque y luego llanea, corta varios barrancos laterales y discurre sobre la Boca de lo Inferno.

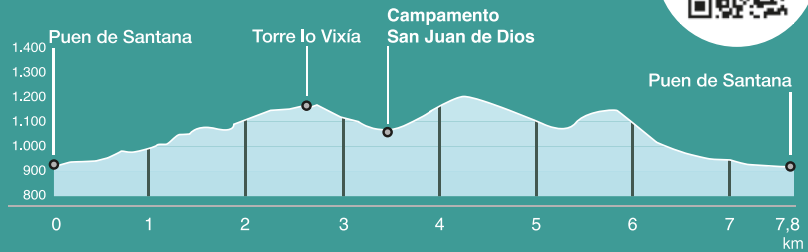


Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
⚠ severidad del medio natural	2	🕒 horario	3 h 10 min
🏔 orientación en el itinerario	2	⬆ desnivel de subida	520 m
🦿 dificultad en el desplazamiento	2	⬇ desnivel de bajada	520 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	7,8 km
		🕒 tipo de recorrido	Circular

Al final de este desfiladero, se introduce en el barranco de Agüerri, baja hasta su cauce, lo cruza y se adhiere a una cómoda pista que conduce al Puen de Santana, punto de inicio de nuestro recorrido.

Horario Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado. ¿Qué es el MIDE?



2 Aparcamiento Guarrinza – Aguas Tuertas – Ibón d’Estanés

Desde el parking de Guarrinza, la ruta toma la pista, restringida al tráfico, que asciende hacia la cabecera del valle. Cuando conecta con las señales rojiblancas del GR 11, aprovecha un tramo de empinada senda para saltarse un zigzag de la pista y alcanzar el Achar d’ Aguas Tuertas y su refugio de pastores (1.620 m). Atravesando el paraje de Aguas Tuertas por la margen izquierda del río, se alcanzan los relieves que cierran el valle.

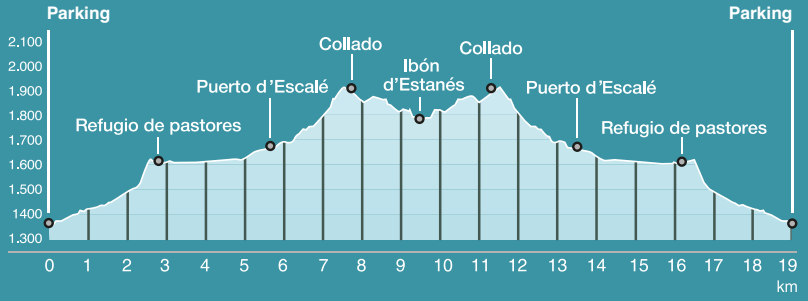
Ascender entre pastizales al Puerto d’Escalé (1.663 m) y continuar hasta el siguiente collado situado a 1.915 m, desde donde ya se alcanza a divisar el Ibón



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
⚠ severidad del medio natural	3	🕒 horario	6 h
🏔 orientación en el itinerario	3	⬆ desnivel de subida	700 m
🦿 dificultad en el desplazamiento	2	⬇ desnivel de bajada	700 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	19 km
		🕒 tipo de recorrido	Ida y vuelta

d’Estanés (1.777 m) punto final de esta excursión. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario de subida.



3 La Mina – Ibón d’Acherito

Desde La Mina (1.230 m), salvar el barranco de Acherito y tomar el GR-T 15 y S-5 por senda, ascendiendo por la margen izquierda del barranco d’as Foyas. Bajo la cabaña d’o Buxet se pasa a la otra margen del barranco (1.380 m), abandonando el GR. La ruta sigue progresando en altura hasta encontrar un nuevo desvío (1.600 m), donde se gira a la izquierda hacia la A Ralla d’as Foyas. Unas hoyas herbosas y un manantial preludian la cercanía del ibón (1.875 m), cobijado bajo las crestas del circo d’Acherito.

Se puede regresar desde este punto o completando el sendero S-5. Para ello seguir en dirección noroeste, bordeando el barranco de Acherito hasta llegar al refugio del Barcal de Acherito. Desde el mismo, continuar paralelos al curso del río en constante descenso hasta alcanzar de nuevo el punto de inicio del recorrido.



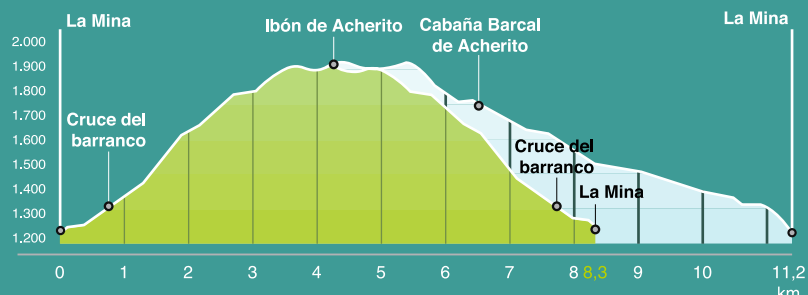
Mapa/Ficha/
Track

MIDE La Mina - Ibón de Acherito			
⚠ severidad del medio natural	2	🕒 horario	3 h 45 min
🏔 orientación en el itinerario	2	⬆ desnivel de subida	660 m
🦿 dificultad en el desplazamiento	2	⬇ desnivel de bajada	660 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	8,3 km
		🕒 tipo de recorrido	Ida y vuelta



Mapa/Ficha/
Track

MIDE La Mina - Ibón de Acherito - Ref. Barcal de Acherito			
⚠ severidad del medio natural	3	🕒 horario	4 h 10 min
🏔 orientación en el itinerario	2	⬆ desnivel de subida	670 m
🦿 dificultad en el desplazamiento	3	⬇ desnivel de bajada	670 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	11,2 km
		🕒 tipo de recorrido	Circular



4 Puente de Oza – Castiello d’Acher

Desde el Puente de Oza (1.125 m) comienza la ascensión a través de un cómodo camino señalizado con marcas blancas y rojas en el que coinciden el GR 11 y el GR 65.3.3. Antes de alcanzar el barranco Espata, se abandona este doble GR por una trocha-senda maderera a la izquierda que se interna por la margen derecha de dicho barranco. Conforme vamos ganando altura el bosque clarea hasta desaparecer, y tras una fuerte subida se llega al plano en las inmediaciones del Refugio d’Acher (1.740 m). Desde aquí la senda es algo más confusa, ya que surca pastizales y zonas herbosas. Se sigue ascendiendo en dirección a la Collada de lo Barcal. Sin llegar a este collado, y a la altura de un gran bloque de piedra (2.020 m), se toma un desvío a la izquierda que en pronunciados zigzags y por pedregal gana la brecha que da paso a la parte alta del Castiello d’Acher (2.265 m).



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
⚠ severidad del medio natural	3	🕒 horario	6 h 50 min
🏔 orientación en el itinerario	3	⬆ desnivel de subida	1.270 m
🦿 dificultad en el desplazamiento	3	⬇ desnivel de bajada	1.270 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	4	📏 distancia horizontal	12,6 km
		🕒 tipo de recorrido	Ida y vuelta

Una vez allí, solo resta seguir la senda bien marcada hasta la punta norte del castillo o Punta lo Castiello d’Acher (2.384 m). El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.



5 Refugio de Lizara – Valle de los Sarrios – Ibón d’Estanés

Desde el Refugio de Lizara (1.520 m) tomar pista ganadera que sube al norte siguiendo el GR 11. A los pocos minutos se abandona a la izquierda el GR 11.1, que se dirige al Collado de lo Foratón, y se continúa por el de la derecha en dirección al refugio d’Ordelca primero y del Cubilar de Bernera después, y alcanzar finalmente la Paül de Bernera (1.984 m). En este punto el camino gira al Este y deja atrás esta ancha paül para ascender al Puerto de Bernera (2.115 m) que es la puerta de entrada al Valle de los Sarrios, al que se desciende en unos minutos más.

El recorrido puede finalizarse aquí o prolongarse hasta el Ibón de Estanés, teniendo en cuenta que para llegar a él se deberá descender por el valle un desnivel que luego será necesario remontar de nuevo al regreso. Si se opta por ello hay que alcanzar al Norte la entrada del Valle de los Sarrios y salir del mismo por una estrecha canal que rápidamente pierde cota y enlaza con el fondo de otro pequeño reguero. A continuación atraviesa unos pastizales y finalmente



Mapa/Ficha/
Track

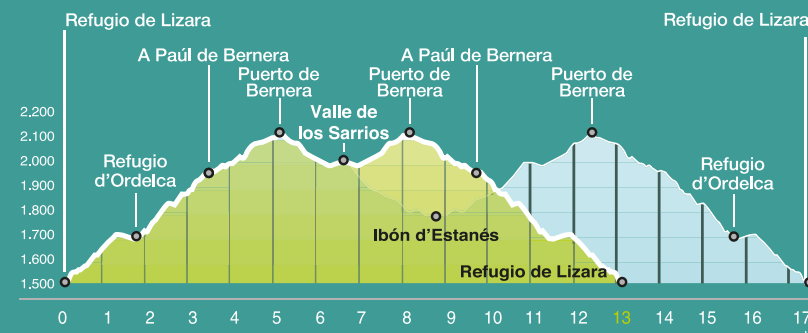
MIDE Refugio de Lizara - Valle de los Sarrios			
⚠ severidad del medio natural	2	🕒 horario	4 h 30 min
🏔 orientación en el itinerario	2	⬆ desnivel de subida	720 m
🦿 dificultad en el desplazamiento	2	⬇ desnivel de bajada	720 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	13 km
		🕒 tipo de recorrido	Ida y vuelta



Mapa/Ficha/
Track

MIDE Refugio de Lizara - Ibón d’Estanés			
⚠ severidad del medio natural	3	🕒 horario	6 h 20 min
🏔 orientación en el itinerario	3	⬆ desnivel de subida	970 m
🦿 dificultad en el desplazamiento	2	⬇ desnivel de bajada	970 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	4	📏 distancia horizontal	17,2 km
		🕒 tipo de recorrido	Ida y vuelta

desciende hasta el Ibón d’Estanés (1.777 m), que no suele poderse ver hasta que no nos encontramos en las inmediaciones del mismo. El regreso se realizará siguiendo el mismo itinerario.



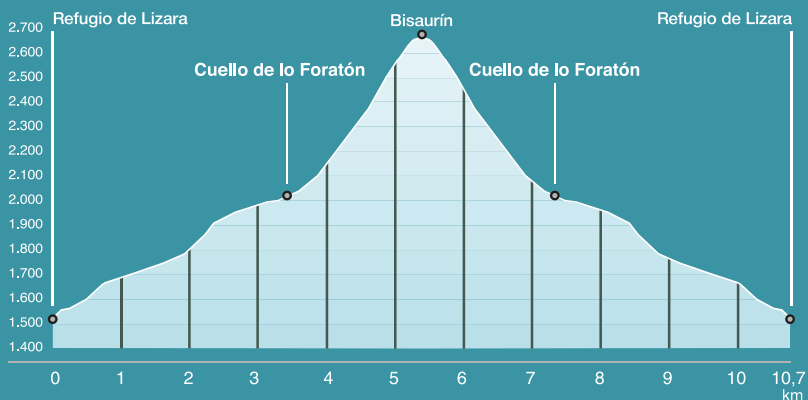
6 Refugio de Lizara – Bisaurín

Desde el Refugio de Lizara (1.520 m) se siguen las marcas blancas y rojas del GR 11.1 que se dirigen al refugio vecino de Gabardito, en el valle de Echo. La ruta se aloja primero sobre una pista y al llegar a un abrevadero se transforma en una senda. El marcado camino asciende entre pastos hasta alcanzar el Cuello de lo Foratón (2.016 m). En este punto se abandona el GR 11.1 y se toma la senda que, en dirección norte, remonta la divisoria entre valles. Los pastos desaparecen y aflora un sustrato pedregoso en el que los hitos de piedra marcan la exigente ascensión. Una cómoda diagonal previa a la cumbre nos permite pisar finalmente la cima del Bisaurín (2.670 m). El regreso se realizará siguiendo el mismo itinerario de subida.



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
⚠ severidad del medio natural	2	🕒 horario	6 h 10 min
🏔 orientación en el itinerario	3	⬆ desnivel de subida	1.170 m
🦿 dificultad en el desplazamiento	2	⬇ desnivel de bajada	1.170 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	4	📏 distancia horizontal	10,7 km
		🕒 tipo de recorrido	Ida y vuelta



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **3** sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo

Por tu seguridad, sigue aprendiendo

Descubre los Senderos Turísticos de Aragón



Lo que debes saber si quieres llamar al 112 en montaña



Consejos para cuando vas con niños



Aprende a enviar tu ubicación desde el móvil



Cómo calcular el horario de una excursión



Si llevas tu móvil, lleva un GPS (y mapa!)



Marcas de seguimiento de los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL):



Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Necesito ayuda



Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclosa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com

