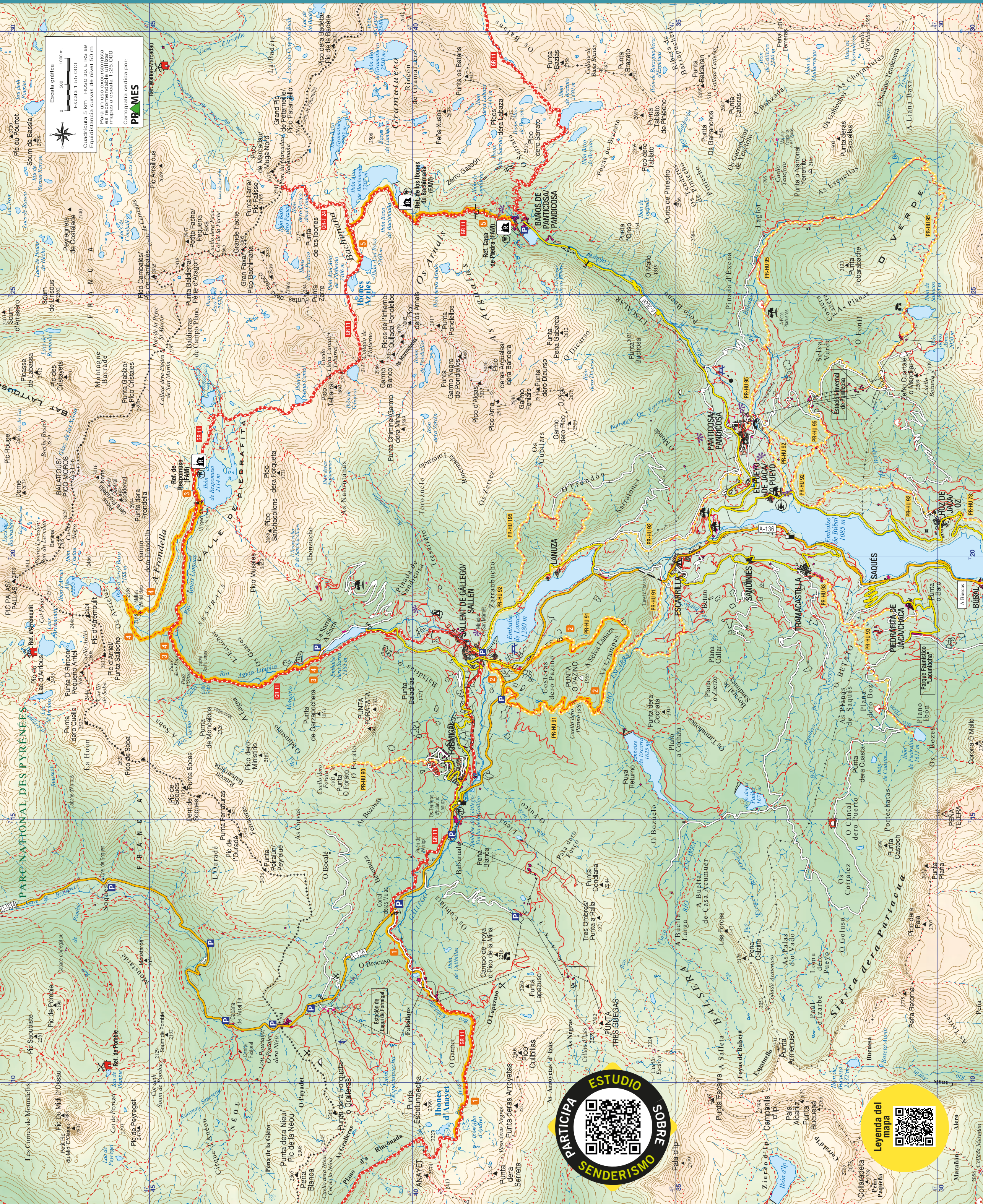


El Valle de Tena



1 Corral de las Mulas – Ibones de Anayet

Parte en una pista asfaltada, junto al Corral de las Mulas, en la carretera que lleva a la Frontera del Portalet a 3 km de Formigal (A-136). Comienza en ligero ascenso en paralelo al Barranco de Culivillas y llega a uno de los remotes de la Estación Invernal de Formigal. Justo a las puertas de la estación deja la pista para continuar por senda.

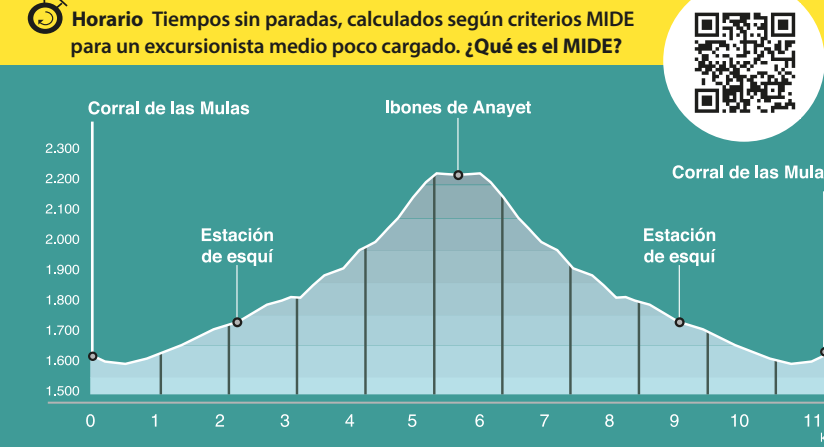
El primer tramo de la senda es un ascenso más pronunciado. El sendero continúa paralelo al barranco y lo cruza varias veces. Finalmente, deja el cauce a la izquierda. Tras una subida considerable se llega a una zona llana desde la que empiezan a divisarse los primeros ibones. Abandonar el GR y desviarse a la



Mapa/Ficha/Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 15 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	630 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	630 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11,2 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

derecha para visitar los ibones de Anayet. El regreso al Corral de las Mulas se realiza por el mismo camino que el de subida.



2 Vuelta al Pacino de Sallent (PR-HU 91)

Desde Sallent de Gállego cruzar el río Gállego y tomar una senda a la derecha (PR-HU 91, con marcas blancas y amarillas) en dirección oeste. El camino lleva a la carretera A-136 y la cruza. Al otro lado una pista nos adentra al hayedo de la Selva de Sallent, atraviesa el bosque y asciende en suaves lazadas hasta el Collado Pacino (1826 m).

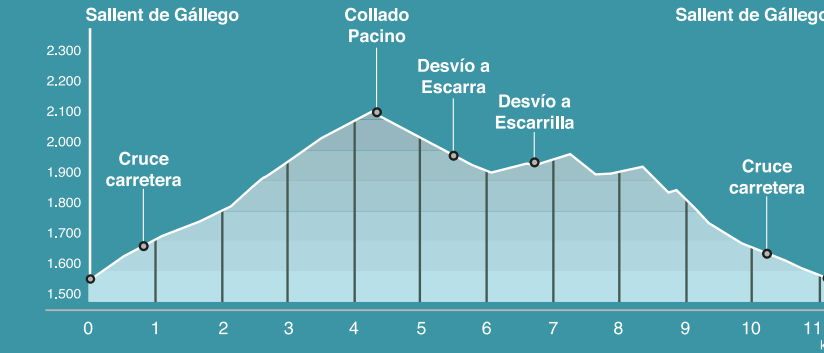
Desde aquí, el sendero desciende hacia el embalse de Escarra, deja un desvío a la derecha que nos acercaría hasta el mismo embalse y continúa al este, llaneando, por el Camino de los Forzados. Un nuevo desvío nos da la opción de ir a Escarrilla (derecha) o continuar dando la vuelta al Pacino, nuestra opción.



Mapa/Ficha/Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	620 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	620 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11,2 km
		tipo de recorrido	Circular

En suave descenso entre campos, siguiendo las marcas del PR primero por prados y después por bosque, se cruza de nuevo la carretera A-136 y se llega a Sallent de Gállego.



3 La Sarra - Respomuso (GR 11)

Desde el aparcamiento de La Sarra dirigirse al final de la pista y pasar junto a la Fuen deros Tres Caños. Cruzar la palanca y entroncar con el sendero de la otra margen del embalse.

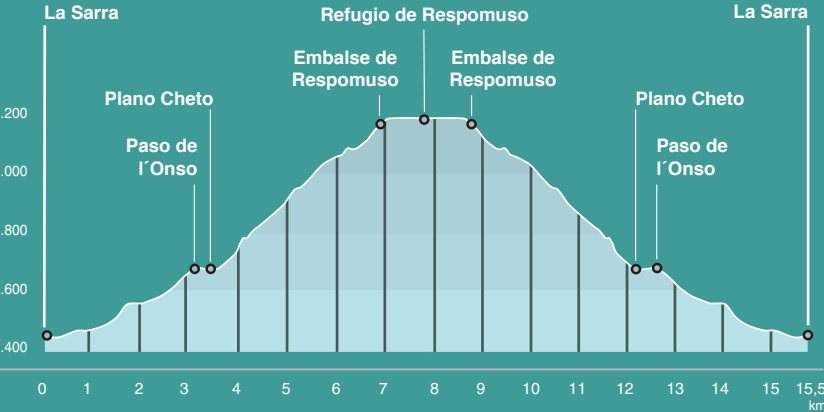
El ancho camino, señalizado como GR 11, remonta la margen derecha del valle entre pastizales y bosque. Tras el estrecho Paso de l’Onso el valle gira bruscamente al Este. Se atraviesa el herboso Plano Cheto, cruzando el barranco d’Arriel bajo un alta cascada y se asciende, entre las últimas hayas y primeros pinos negros, hasta el embalse de Respomuso. Cerca de la presa, se llega a la



Mapa/Ficha/Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	5 h 30 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	810 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	810 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	15,5 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

antigua planta machacadora de áridos y desde allí, llaneando, al Refugio de Respomuso (2.160 m). El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.



4 La Sarra – Ibón d’Arriel

El camino comienza en la cola del embalse de La Sarra. Tras cruzar el puente de las Faxas se toma el GR 11 en dirección a Respomuso. Se supera el Llano Tornadizas, se vadea el barranco Soba, se atraviesa el estrecho Paso de l’Onso y se alcanza el herboso Plano Cheto donde el valle gira bruscamente al Este. Cruzamos el torrente Arriel y 200 metros después se abandona la ruta principal y tomamos una senda a la izquierda que asciende hacia los Ibones de Arriel.

La senda sube con fuerza, cruza el barranco y continua en pronunciada pendiente por su margen derecha. Se sigue junto al barranco, cruzando un prado y luego una pequeña garganta tras la que se sale al Ibón Inferior de Arriel (2.170 m).

Si se desea continuar hasta Respomuso, se busca a la derecha del primer ibón un sendero que sigue la conducción de agua que se dirige al embalse de Respomuso. Este sendero avanza a gran altura por la margen derecha del valle del río Aguas Limpias. Cruza por un puente una canal y al llegar a la altura del embalse desciende en unas lazadas hasta desembocar en el GR 11, junto a la



Mapa/Ficha/Track

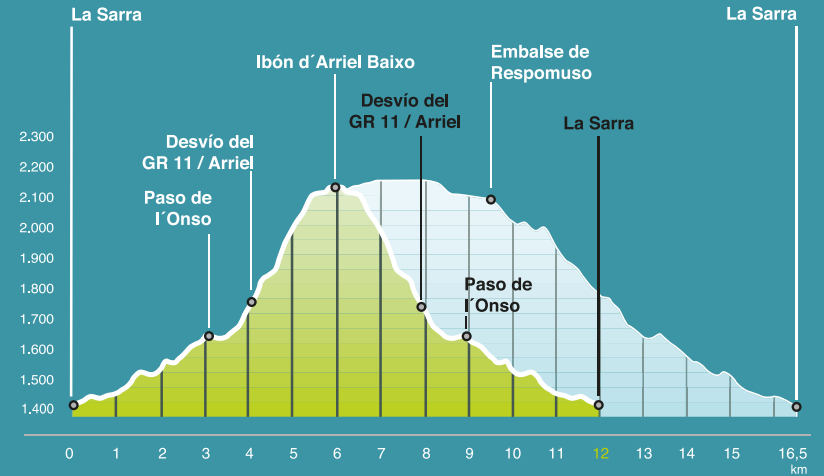


Mapa/Ficha/Track

MIDE			
La Sarra - Ibón d’Arriel - La Sarra			
severidad del medio natural	2	horario	5 h
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	850 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	850 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	12 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE			
La Sarra - Ibón d’Arriel - Respomuso - La Sarra			
severidad del medio natural	2	horario	6 h 20 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	1.030 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	1.030 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	16,5 km
		tipo de recorrido	Circular

explanada de las antiguas obras de la presa. Desde este punto, descendiendo por el GR 11, se regresa al punto de inicio del recorrido.



5 Casa de Piedra – Bachimaña / Azules

Desde el Balneario de Panticosa el camino asciende por la rocosa margen derecha del río Caldarés. Se hace un primer alto en el camino al llegar al Mirador de la Reina y un segundo más adelante al salir a la Pradera del Bozuelo (1.850 m). Al final de esta zona abierta, la senda trepa por la Cuesta del Fraile, un zigzagante tramo que salva por la izquierda el circo escarpado por donde se precipitan las aguas del río y que forman el Salto dero Fraire. De esta manera se llega al umbral del Ibón Baxo de Bachimaña (2.150 m). A la derecha del mismo se levanta el refugio de Bachimaña.

Puede prolongarse la excursión hasta los Ibones Azules. Para ello, sin llegar al refugio, se continúa por este lado del valle hasta la presa del Ibón Alto de Bachimaña (2.216 m). Casi al final de este gran lago de montaña, se descarta el GR-T 24 al Puerto de Marcadau y se sigue por el GR 11 a la izquierda. El sendero asciende escalonadamente hasta alcanzar los Ibones Azules (2.380 m). El regreso se realiza por el mismo itinerario.



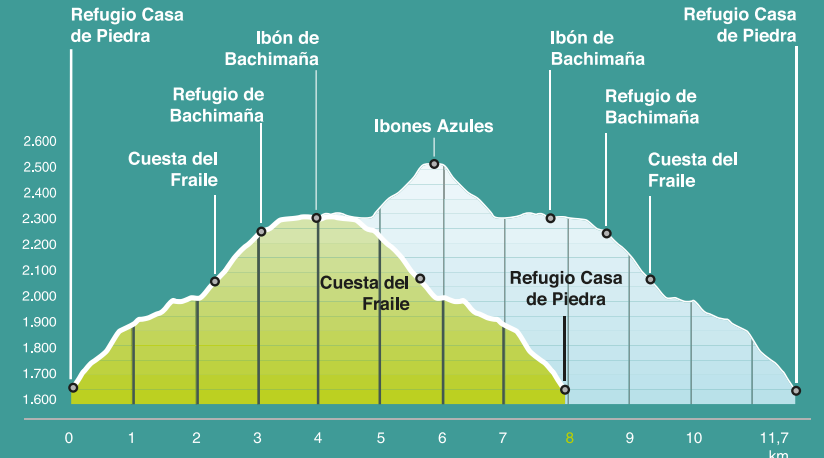
Mapa/Ficha/Track



Mapa/Ficha/Track

MIDE			
Casa de Piedra - Ibón de Bachimaña			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 25 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	600 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	600 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	7,9 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

MIDE			
Casa de Piedra - Ibones Azules			
severidad del medio natural	2	horario	5 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	840 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	840 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11,7 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo

Por tu seguridad, sigue aprendiendo

Descubre los Senderos Turísticos de Aragón

Lo que debes saber si quieres llamar al 112 en montaña

Consejos para cuando vas con niños

Aprende a enviar tu ubicación desde el móvil

Cómo calcular el horario de una excursión

Si llevas tu móvil, llévas un GPS (y mapa!)

Marcas de seguimiento de los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL):

Continuidad del sendero

Cambio de dirección

Dirección equivocada

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES Necesito ayuda

NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos

Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?

Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es

www.montanasegura.com

www.fam.es

www.aemet.es

www.alberguesyrefugios.com

www.aragon.es/ordesa

Tu opinión nos importa

#montanasegura