

1 Del Túnel de Bielsa al Puerto Viejo/Biello (PR-HU 182)

Este camino rememora viejas historias de contrabandistas y la dramática retirada invernal hacia Francia en el episodio de La Bolsa de Bielsa.

Desde la boca sur del túnel de Bielsa el sendero gana altura y alcanza la plataforma rocosa donde se precipita la cascada o Churro la Pinarra. Adentrándonos en el amplio circo de origen glaciar pasamos junto el refugio del Puerto y seguimos por senda en media ladera.

Un cruce marca la separación de los caminos a los puertos Viejo y La Forqueta. Siguiendo el camino principal se asciende al puerto Viejo, accidente geográfico que da paso al pequeño y escarpado valle francés de la Gela y al Parque Nacional de los Pirineos franceses.

El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.

2 Refugio de Barrosa (PR-HU 187)

El sendero parte desde las cercanías del Hospital de Parzán. Justo antes de cruzar el puente del Tartico sobre el río Barrosa hay un pequeño aparcamiento donde si inicia el camino que se dirige hacia el Puerto de Barrosa.

Al principio el camino es una pista en perfecto estado. A los pocos metros, pasaremos bajo el “teleférico” minero de las minas de Parzán que sube a lo alto de la Sierra de Liena. Unos carteles nos explican la tradición minera del lugar.

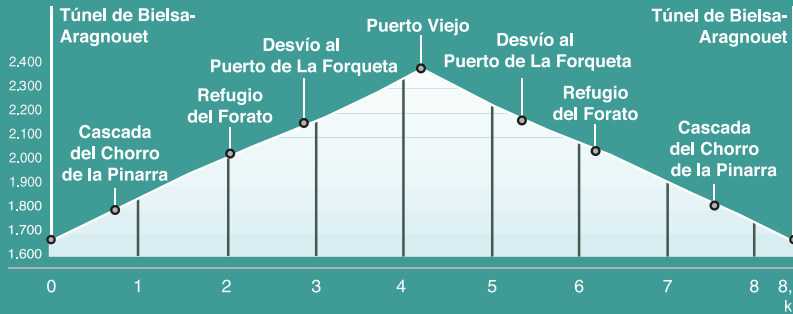
El camino continúa valle adentro, dejando el río a mano derecha y ascendiendo de forma suave. La pista se torna en senda. En hora y media ya vemos el fondo



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
⚠️ severidad del medio natural	2	🕒 horario	4 h
🧭 orientación en el itinerario	2	⬆️ desnivel de subida	715 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	2	⬆️ desnivel de bajada	715 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	8,4 km
		🔄 tipo de recorrido	Ida y vuelta

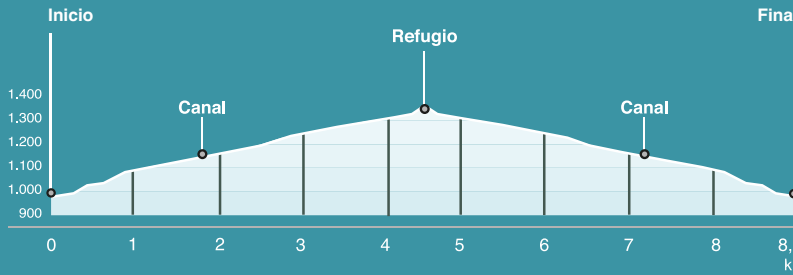
🕒 **Horario** Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado. ¿Qué es el MIDE?



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
⚠️ severidad del medio natural	2	🕒 horario	3 h
🧭 orientación en el itinerario	2	⬆️ desnivel de subida	360 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	2	⬆️ desnivel de bajada	360 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	2	📏 distancia horizontal	8,8 km
		🔄 tipo de recorrido	Ida y vuelta

del valle, y el refugio de Barrosa. Tras vadear el río llegamos al refugio. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.



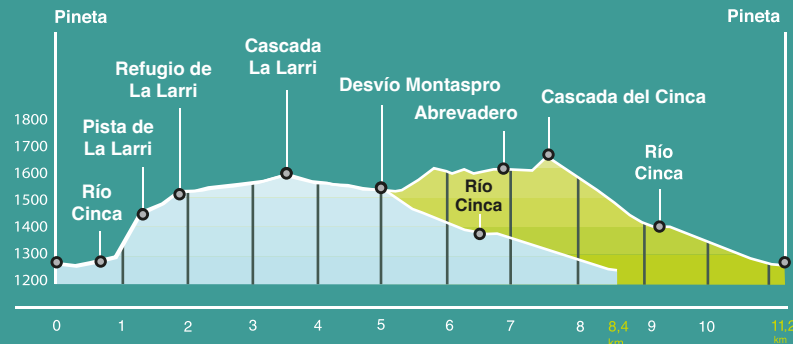
3 Cascadas de La Larri y del Cinca desde Pineta

Desde el aparcamiento de Pineta tomar el “camino Marboré”, cruzar un puente metálico el cauce del río Cinca y llegar a un cruce señalizado, donde se toma la opción de la derecha. Remontaremos el camino de las Cascadas del Barranco de La Larri por su margen orográfica derecha hasta llegar a una pista forestal. Atención en este tramo junto a las cascadas porque por su fuerte pendiente, cuando hay humedad el terreno se vuelve muy resbaladizo: evita salirte del camino. Tomar la pista hacia la derecha siguiendo las señales del GR 11 y alcanzar la planicie del circo glaciar y la cabaña de La Larri. El regreso se puede hacer por el mismo camino, por la pista forestal o se puede alargar más el recorrido tomando el camino de Montaspro por la Selba el Sucarraz, que en suave llaneo nos lleva a la Cascada del Cinca (ruta 3).



Mapa/Ficha/
Track

MIDE Pineta - La Larri - Pineta			
⚠️ severidad del medio natural	2	🕒 horario	2 h 40 min
🧭 orientación en el itinerario	2	⬆️ desnivel de subida	380 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	2	⬆️ desnivel de bajada	380 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	2	📏 distancia horizontal	8,4 km
		🔄 tipo de recorrido	Circular



Mapa/Ficha/
Track

MIDE Pineta - La Larri - Cascada del Cinca - Pineta			
⚠️ severidad del medio natural	2	🕒 horario	4 h
🧭 orientación en el itinerario	2	⬆️ desnivel de subida	540 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	2	⬆️ desnivel de bajada	540 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	11 km
		🔄 tipo de recorrido	Circular

4 Aparcamiento de Pineta – Cascada Cinca / Faja Tormosa

Desde el aparcamiento de Pineta tomar el “Camino Marboré”, cruzar el río Cinca, llegar a un cruce señalizado y tomar la opción de la izquierda. La senda cruza la pista a La Larri y se adentra de nuevo en el bosque. Tras superar un abrevadero se llega a un cruce. Seguir el ramal izquierdo hasta llegar a la cascada del Cinca.

Desde este punto se puede regresar por el camino de ida, o alagar considerablemente la excursión por la Faja Tormosa. Para ello hay que cruzar la cascada -siempre que un puente lo permita, y con mucha atención a las piedras resbaladizas- e iniciar el ascenso. Existe un tramo vertical equipado con una cadena (vértigo). Sobre la cota 1.900 m el sendero dibuja una larga travesía horizontal que cruza varios barrancos.

Finalmente, conecta con el GR 11 y regresa por él hasta el punto de partida.



Mapa/Ficha/
Track

MIDE Pineta - Cascada del Cinca			
⚠️ severidad del medio natural	1	🕒 horario	2 h 45 min
🧭 orientación en el itinerario	2	⬆️ desnivel de subida	420 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	2	⬆️ desnivel de bajada	420 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	2	📏 distancia horizontal	7,5 km
		🔄 tipo de recorrido	Ida y vuelta



Mapa/Ficha/
Track

MIDE Pineta - Faja Tormosa - Pineta			
⚠️ severidad del medio natural	3	🕒 horario	5 h 10 min
🧭 orientación en el itinerario	3	⬆️ desnivel de subida	850 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	3	⬆️ desnivel de bajada	850 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	12,3 km
		🔄 tipo de recorrido	Circular

5 Espierba – Punta El Cuezco (PR-HU 192)

Desde Espierba el sendero señalizado como PR gana altura continuamente entrecruzándose con una pista forestal que lleva a la divisoria de la sierra de Espierba, donde se encuentra el estratégico collado de Sarratillons (1.788 m). Desde el collado dejamos la ruta principal, que se dirige al llano o Plana de Petramula (interesante opción, pero mucho más larga si hay que hacerla de ida y vuelta) y tomamos la derivación a la Punta El Cuezco.

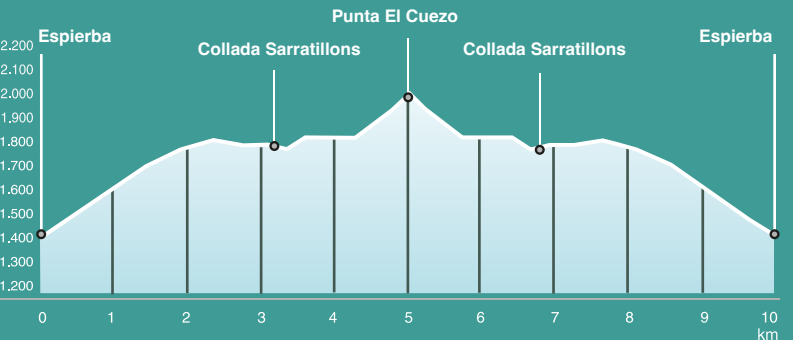
Un tramo de sendero en constante ascenso y espectaculares vistas une el collado de Sarratillons con el mirador natural de la Punta El Cuezco, estratégico



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
⚠️ severidad del medio natural	2	🕒 horario	4 h
🧭 orientación en el itinerario	2	⬆️ desnivel de subida	640 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	2	⬆️ desnivel de bajada	640 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	10 km
		🔄 tipo de recorrido	Ida y vuelta

pico que se eleva a 2.034 m de altitud entre los valles de los ríos Cinca, Barrosa y Real.



6 Aparcamiento de Pineta – Balcón de Pineta

Seguir las indicaciones de la Ruta 4 hasta el desvío que hay pasado el abrevadero y tomar en el mismo el ramal de la derecha.

El sendero asciende en continua pendiente por terreno pedregoso, pero con un trazo muy marcado, ganando desnivel con rapidez. Tras rebasar un estrechamiento se afrontan los últimos zigzags de la zona conocida como “el embudo” (atención a este pasaje pues puede acumular nieve hasta bien entrado el verano, requiriendo en este caso el uso de piolet y crampones para superarlo), y finalmente alcanzar el Balcón de Pineta (2.520 m).

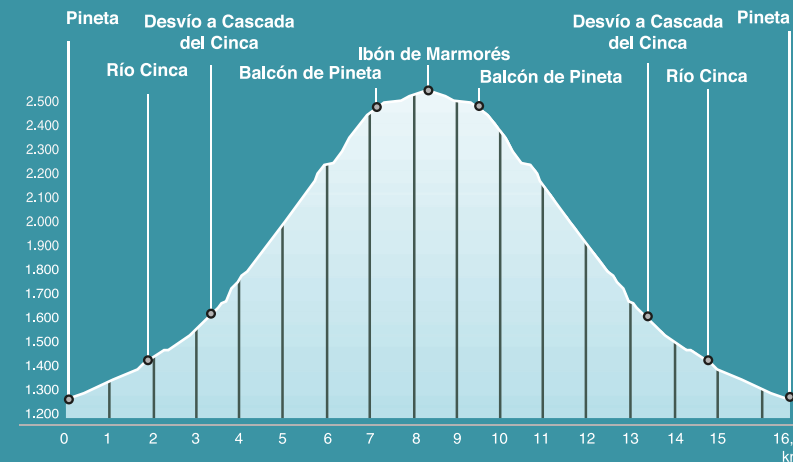
Cabe la posibilidad de prolongar 30 minutos más la excursión y acercarse hasta el Ibón de Marmorés (2.590 m). No perderse el espectáculo visual que se



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
⚠️ severidad del medio natural	4	🕒 horario	8 h
🧭 orientación en el itinerario	3	⬆️ desnivel de subida	1.310 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	3	⬆️ desnivel de bajada	1.310 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	4	📏 distancia horizontal	16,6 km
		🔄 tipo de recorrido	Ida y vuelta

disfruta de la cara norte del Monte Perdido y la morfología glaciar del valle de Pineta. El regreso se efectúa siguiendo el mismo itinerario.



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo

Por tu seguridad, sigue aprendiendo

Descubre los Senderos Turísticos de Aragón

Lo que debes saber si quieres llamar al 112 en montaña

Consejos para cuando vas con niños

Aprende a enviar tu ubicación desde el móvil

Cómo calcular el horario de una excursión

Si llevas tu móvil, lleva un GPS (y mapa!)

Marcas de seguimiento de los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL):

Continuidad del sendero

Cambio de dirección

Dirección equivocada

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES
Necesito ayuda

NO
Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)		
Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respmuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistáin (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com
www.aragon.es/ordesa

¡PREPARAD@S PARA LA EXCURSION!