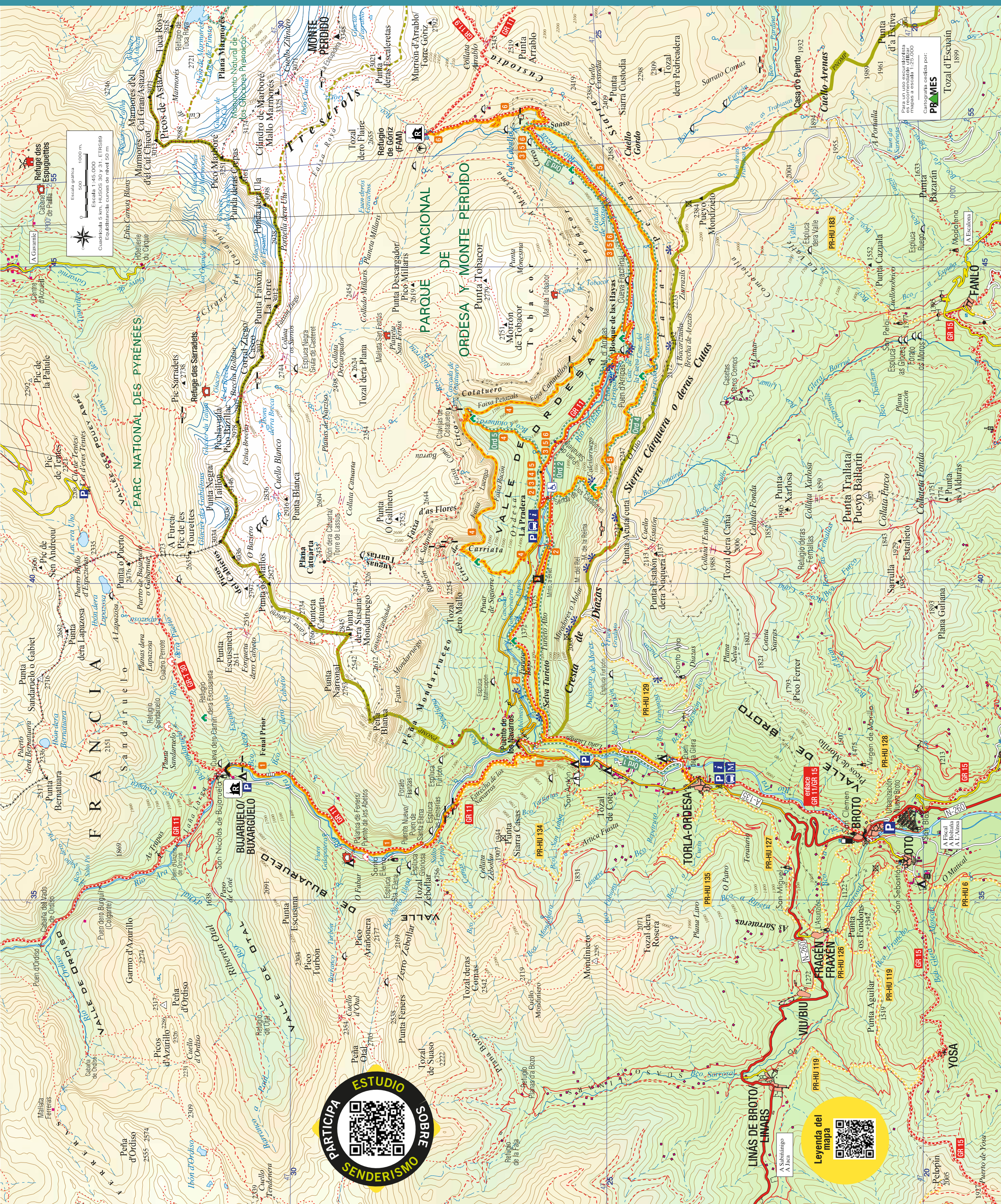


# El Valle de Ordesa





1

### Puente de los Navarros – San Nicolás de Bujaruelo

En Torla tomar la carretera a Ordesa. Cerca del Camping San Antón, dejar el vehículo en un aparcamiento a la derecha. Avanzando por la carretera hacia el puente de los Navarros hay dos ocasiones para entrar al camino de la Escala: en la primera indica “Bujaruelo por GR 11” y en la segunda “Puente de Santa Elena por la Escala. San Nicolás de Bujaruelo”. La primera parte, hasta una torre de alta tensión, es la de mayor pendiente. Alcanzado un desvío (1.220 m) se descarta el camino a la izquierda que sube a El Cebollar y se toma el de la derecha: un estrecho sendero que pasa por una cornisa rocosa con un par de pasos equipados. La senda continúa remontando la orilla derecha del río Ara, pasa bajo la cascada del Salto Carpín y desciende hasta la pista en el Puente Nuevo o de Santa Elena (1.200 m). Al otro lado del puente, el sendero continúa por la orilla izquierda y



Mapa/Ficha/  
Track

MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	4 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	490 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	490 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	15 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

recorre la zona boscosa de El Cobatar. Se obvia el Puente de los Abetos y se atraviesa el barranco de Gabieto (1.325 m). Siguiendo el sendero a media ladera se llega a otro paso equipado para superar un tramo más expuesto sobre el río Ara y acabar en el puente románico de San Nicolás de Bujaruelo (1.338 m). El regreso se hará siguiendo el mismo itinerario.

**Horario** Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado. ¿Qué es el MIDE?



2

### De Torla-Ordesa a la Pradera de Ordesa por el Turieto Alto y Bajo

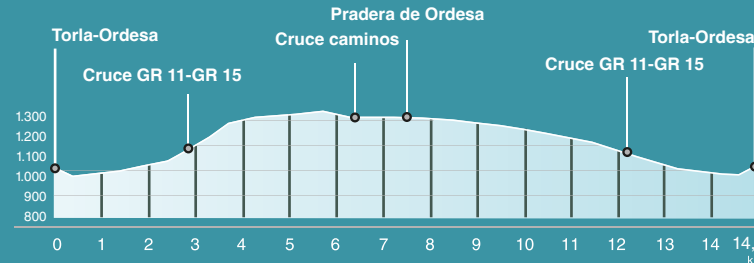
Desde Torla-Ordesa, siguiendo las señales del enlace del GR 15-GR 11, descender al río Ara, cruzando por el puente de la Glera y ascender por la ladera bajo la Peña Duáscar. Tras rebasar un farallón rocoso del camino conecta con el GR 11 que viene del puente de los Navarros y Bujaruelo. Una vez que se entra en el Parque Nacional se llega al cruce de Turieto Alto y Bajo. Turieto Alto ofrece pocas vistas, pero un ambiente boscoso de gran calidad. Turieto Bajo muestra mejores vistas sobre el río, el monumento al pirineísta Lucien Briet y los accesos a los miradores de las cascadas de Molinieta, Tamborrotera y Abetos. Ambos caminos



Mapa/Ficha/  
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 35 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	420 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	420 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	14,9 km
		tipo de recorrido	Circular

convergen tras poco más de 3 km por lo que se pueden hacer indistintamente en uno u otro sentido como ruta circular.



3

### Pradera de Ordesa – Soaso – Cola de Caballo

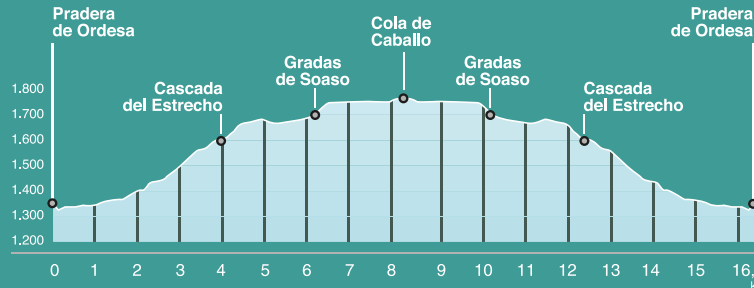
Aparcamiento de la Pradera de Ordesa (1.320 m). Al final del parking se coge la pista forestal que remonta la margen derecha del valle del Arazas, protegida por un frondoso hayedo-abetal. Sin dejar nunca este cómodo camino se pasa por un conjunto de pintorescas cascadas como las de Arripas, la Cueva y del Estrecho. Superada esta última cascada, el bosque comienza a clarear. Al llegar a las Gradas de Soaso, la pista forestal se convierte en sendero y tras superar unos escalones naturales se accede al Circo de Soaso, donde se obtiene una buena panorámica del macizo de Monte Perdido. En la cabecera de este valle glaciar se encuentra la afamada cascada de la



Mapa/Ficha/  
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	5 h 15 min
orientación en el itinerario	1	desnivel de subida	500 m
dificultad en el desplazamiento	1	desnivel de bajada	500 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	16,5 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

Cola de Caballo (1.760 m) y el final de esta excursión. El regreso se efectúa siguiendo el mismo itinerario. Es posible regresar desde las cascadas del Estrecho por la margen izquierda orográfica del río Arazas.



4

### Pradera de Ordesa – Faja Racón/Faja Canarellos

Desde la Pradera de Ordesa un sendero paralelo a la carretera lleva a enlazar con el camino del Circo de Carriata y asciende entre el bosque hasta un cruce. Tomar el estrecho camino de la derecha, que aprovecha la espectacular faja de Racón para avanzar, sin apenas desnivel, bajo la base de las murallas del Gallinero. Al llegar a una bifurcación, hay dos opciones: descender entre el hayedo abetal hasta la capilla del Pilar y la Pradera, o recorrer la Faja Canarellos (opción más larga).

Para ello, cruzar el barranco de Cotatuero y ascender hacia la faja. Mucha precaución en este tramo con humedad, ya que hay zonas con peligro de caída y de desprendimientos de rocas. La faja da paso a una senda que en descenso por el bosque de las hayas alcanza la pista del fondo de valle, por la que se regresa al punto de inicio.

Ruta no apta para personas con vértigo.



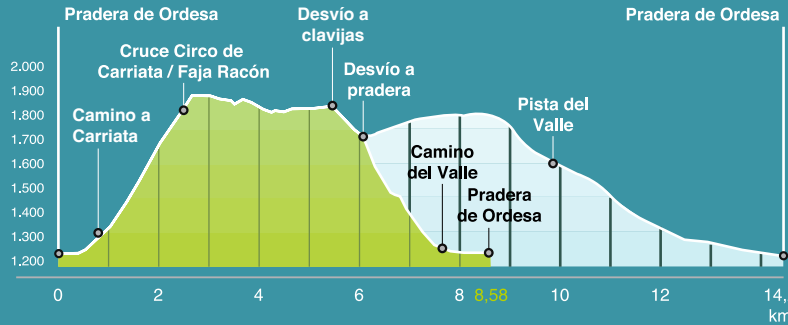
Mapa/Ficha/  
Track



Mapa/Ficha/  
Track

MIDE			
Pradera de Ordesa – Faja Racón			
severidad del medio natural	2	horario	4 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	600 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	600 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	8,6 km
		tipo de recorrido	Circular

MIDE			
Pradera de Ordesa – Faja Racón y Canarellos			
severidad del medio natural	3	horario	5 h 15 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	700 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	700 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	14,2 km
		tipo de recorrido	Circular



5

### Pradera de Ordesa – Senda de los Cazadores – Faja de Pelay – Circo de Soaso

Se recomienda realizar este recorrido en esta dirección y no en la contraria por la dureza que impone el descenso del fuerte desnivel de la Senda de los Cazadores.

Desde el aparcamiento de la Pradera de Ordesa (1.320 m) tomar el camino de la derecha que cruza el río Arazas y asciende por la exigente Senda de los Cazadores. Tras superar más de 600 m de desnivel por el interior del bosque, se llega al mirador de Calzillarruego (1.949 m) que se proyecta con amplia panorámica sobre la Pradera de Ordesa.

Continuar por el suave sendero de la Faja de Pelay, que manteniendo la altura ganada se desliza sobre una de las cornisas meridionales del valle, adentrándose

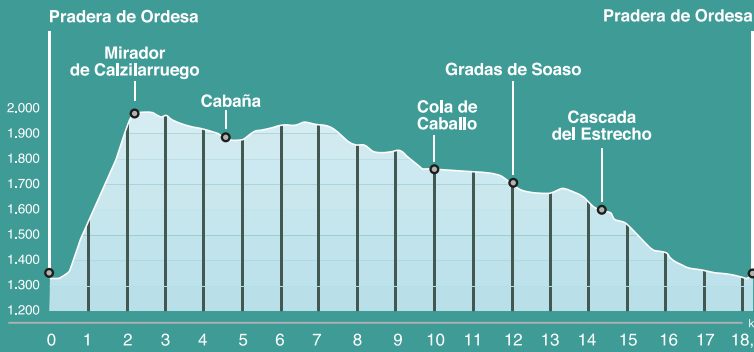


Mapa/Ficha/  
Track

MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	6 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	750 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	750 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	18,5 km
		tipo de recorrido	Circular

hacia su cabecera. Una vez llegado al fondo del circo de Soaso, junto a la imponente Cola de Caballo (1.760 m) deberá cruzarse de nuevo el río Arazas y emprender el regreso por el Camino del Valle, descrito en el itinerario 3.

Ruta no apta para personas con vértigo.



6

### Pradera de Ordesa – Refugio de Góriz

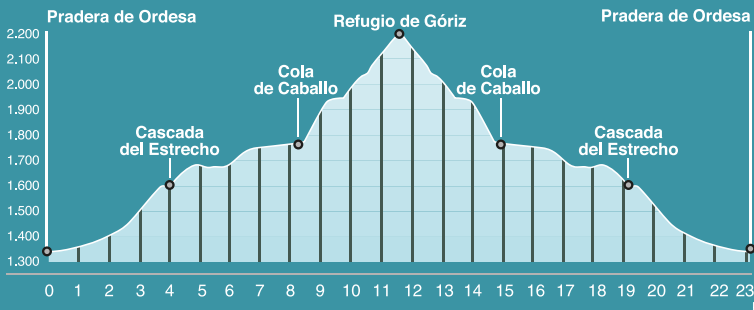
La ruta sigue el itinerario 3 descrito hasta la cascada de la Cola de Caballo (1.760 m).

Se cruza el río y obviando el sendero de la Faja de Pelay, se continúa por el sendero que asciende en cómodas lazadas por el Camino de Las Mulas. Otra opción más atlética y aérea es salvar este tramo por las clavijas y cadenas de Soaso. Ambas alternativas se funden arriba, al superar este umbral rocoso, y desde aquí el sendero único va subiendo hasta alcanzar el Refugio de Góriz (2.195 m). El regreso se realizará siguiendo el mismo itinerario.



Mapa/Ficha/  
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	7 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	970 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	970 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	23,2 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones

3 sigue estos sencillos pasos

## PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

## EQUIPA tu mochila

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

## ACTÚA con prudencia

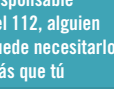
- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo

Por tu seguridad, sigue aprendiendo

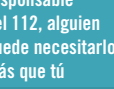
Descubre los Senderos Turísticos de Aragón



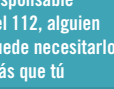
Marcas de seguimiento de los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL):



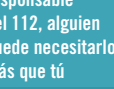
Continuidad del sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada



### Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES

Necesito ayuda



NO

Todo va bien

### Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos  
Lugar del accidente  
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?  
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

### Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

### Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistáin (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

### Webs de interés

112aragon.aragon.es  
www.montanasegura.com  
www.fam.es  
www.aemet.es  
www.alberguesyrefugios.com  
www.aragon.es/ordesa

