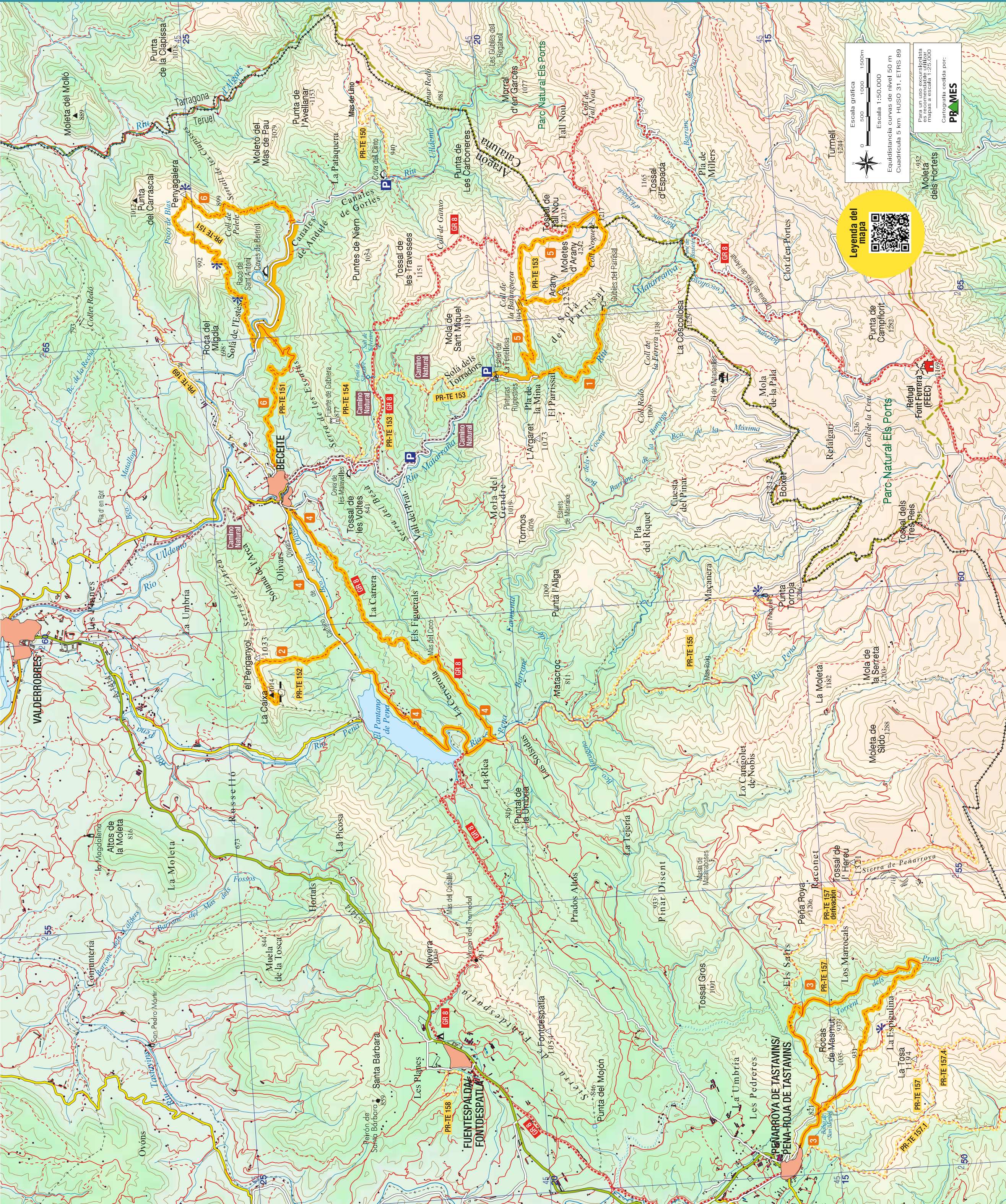


Matarraña



1 Ruta a los Estrechos del Parrizal/Parrissal

Esta ruta comienza en el Paraje del Parrizal, aparcamiento y merendero. El lugar se encuentra a orillas del río Matarraña, a 6 km de Beceite. Se accede a él en coche, bicicleta o a pie. Es un trayecto cuyo aforo está regulado.

Desde aquí se toma un primer tramo de 800 metros que permite visitar las pinturas rupestres de la Fenellassa y una ruta botánica. Se llega a una primera pasarela donde la ruta se adentra ya en el barranco. Durante cerca de 3 km se caminará por su cauce, enlazando tramos de senda, cruces del río por pasarelas de madera. Tras numerosas vueltas se llega al punto de destino el denominado **Els Estrets del Parrissal**. Se trata de un cañón de 60 m de altura, 1,5 m de anchura y 200 m de longitud, que en determinadas épocas del año se puede cruzar. El retorno es por el mismo itinerario.



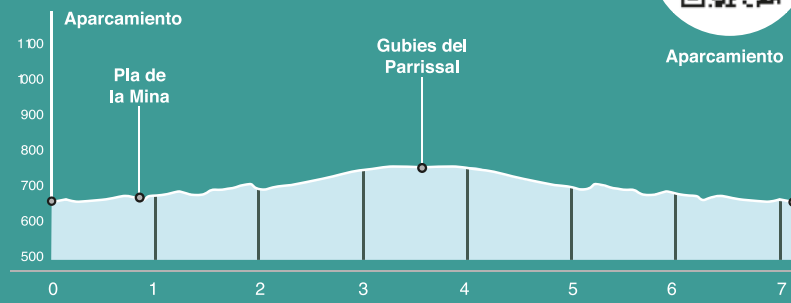
Mapa/Ficha/
Track



Consulta
regulación

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	2 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	180 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	180 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	7 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

Horario Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado. ¿Qué es el MIDE?



2 La Caixa - Periganyol

Desde el Pantano de Pena, siguiendo la señalización del PR-TE 152 se inicia el recorrido por una pista llana que, a los 200 m, se convierte en senda y empieza a ascender. Seguir el sendero, descartando un desvío a la derecha que lleva a la cima del Periganyol (y por el que se regresará).

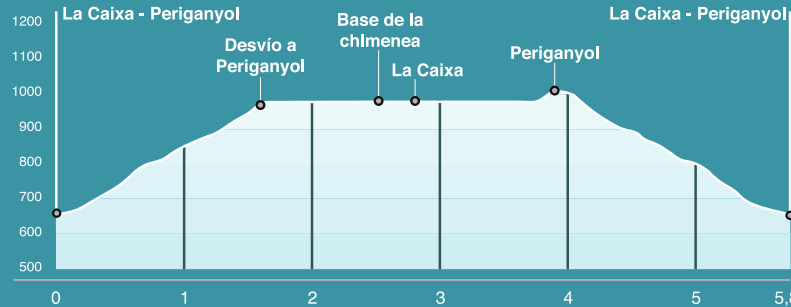
Una vez alcanzada la divisoria tomar rumbo oeste hacia la mole de La Caixa. Bornearla por el norte por un sendero bajo el escarpe, hasta encontrar en el extremo oeste la base del resalte rocoso que da acceso a su cima. Ascender a la misma es opcional: este último tramo está equipado con grapas, cadena y línea de vida. Por su longitud (unos 10 m) y verticalidad se desaconseja su ascenso sin



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	2 h 30 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	450 m
dificultad en el desplazamiento	4	desnivel de bajada	450 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5,8 km
		tipo de recorrido	Circular

arnés, casco, cabo de anclaje y experiencia en el manejo de este material técnico. Regresar por el mismo camino y antes de dejar la divisoria seguir hasta la cima del Periganyol. Una vez en ella, regresar por el PR hasta el Pantano de Pena.



3 Vuelta a las Peñas del Masmut (PR-TE 157)

La ruta comienza en Peñarroya de Tastavins. Tomar hacia el SE la calle del Sol, siguiendo el camino de la romería de Vallibona.

Llegar a la balsa de San Miguel, donde la ruta hace un bucle para contornear las Peñas de Masmuts. En la bifurcación se continuará por la izquierda y se volverá por el de la derecha. Desde la Balsa, cruzar la pista y tomar el sendero del Coll de la Barraca. Enfrente ya se vislumbran las siluetas del Masmut. Se sale de nuevo a una pista, para abandonarla en dirección al puente de La Canaleta, sobre el Arroyo de Los Prados. El sendero continúa paralelo al arroyo, que vuelve a cruzar, para retomar la pista. Finalmente se abandona la pista y se cruza el barranco, generalmente seco.

Salir del valle remontando el sendero de Alfagasos, una ascensión a media ladera con buenas vistas. La más espectacular: las Rocas de Masmut en su totalidad por



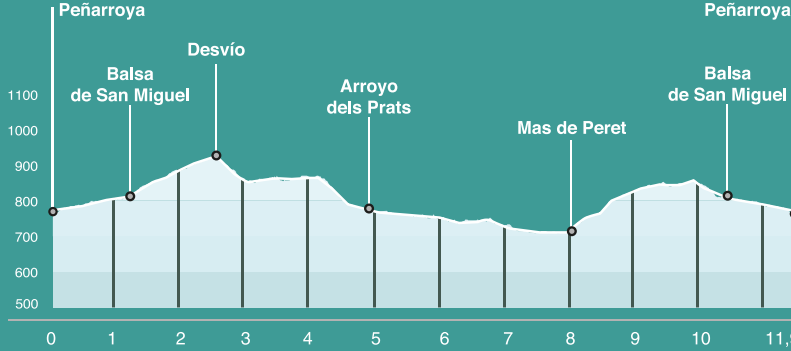
Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	360 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	360 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11,9 km
		tipo de recorrido	Circular

su cara E. Se continúa hasta alcanzar un collado, a la izquierda de la peñas, donde se retoma el camino de Vallibona y de nuevo la Balsa de San Miguel.

Desde la balsa regresar al pueblo por el camino seguido al ascenso.

Precauciones: No realizar este recorrido en periodos de fuertes lluvias, por el posible aumento repentino de caudal del arroyo de Los Prados.



4 Circular desde Beceite por el Pantano de Pena

La ruta comienza en la plaza de la ermita de Santa Ana y sigue la señalización del GR 8 en dirección a Fuentespalda. El camino y luego senda va ascendiendo progresivamente por la cresta de la sierra que separa el barranco dels Olivars del de les Voltes.

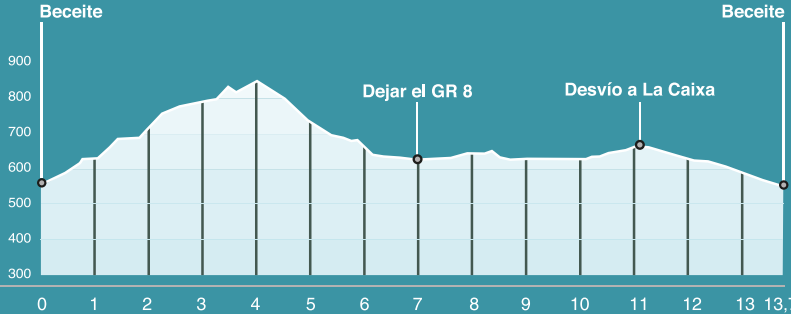
Casi al final del cresterío, la senda desciende hasta las ruinas del mas del Cocó, donde conecta con un camino forestal que baja al río Pena, lo cruza y conecta con el PR-TE 155. Se continúa a la derecha hasta un cruce de pistas. Tomar la de la derecha, que nos lleva a cruzar de nuevo el río y resigue la orilla del Pantano de Pena en dirección a Beceite (NE).



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 50 min
orientación en el itinerario	3	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	400 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	13,7 km
		tipo de recorrido	Circular

Al dejar atrás las aguas del embalse la pista se adentra en una zona de campos. Ignoramos el desvío a la izquierda del PR-TE 152 al Perigañol y La Caixa y, sin abandonar la pista principal, se llega a Beceite.



5 El Parrissal – Moletes d’Arany (PR-TE 153)

Esta ruta comienza en el Paraje del Parrizal (consultar regulación de acceso en ruta 1). Desde aquí se toma un primer tramo de 700 metros que permite visitar las pinturas rupestres de la Fenellassa y una ruta botánica. En el Pla de la Mina, antes de llegar a un estrecho, tomar hacia la izquierda, alejándose del río, un sendero señalizado que asciende primero por una vaguada y luego por un espolón hasta la Balanguera. Al poco hay una bifurcación de caminos. La ida se hará por el de la derecha; se volverá por el de la izquierda.

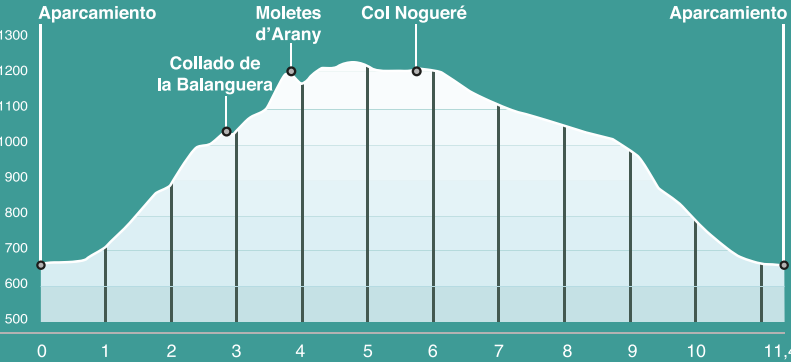
Ascender a la cota de les Moletes d’Arany (1228) y continuar por el alto, hacia el SE. La ruta llega al GR 8 (tomarlo a la izquierda) con el que coincide unos metros por un camino forestal. Abandona el GR 8 hacia la izquierda y después de un suave



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 25 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	720 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	720 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	11,4 km
		tipo de recorrido	Circular

descenso por el barranco, llega a La Font del Perot. Desde la fuente, el sendero regresa hacia el O de nuevo a la zona de la Balanguera, y a la bifurcación anterior. Descender al Parrizal por el itinerario seguido en el ascenso.



6 Ascensión a Peña Galera (PR-TE 151)

La ruta comienza en el mismo casco urbano de Beceite, al inicio del camino asfaltado del río Ulldemó, conocido también como de “La Pesquera”. Se camina unos metros por él, se abandona por un sendero hacia la derecha que cambia de vertiente y continúa paralelo al barranco de Les Comellassos. Se cruza una divisoria y se desciende a la pista asfaltada junto al río Ulldemó. A esta bifurcación es posible acceder con vehículo.

Se camina unos cientos de metros hacia la izquierda, por la pista, paralela al río Ulldemó. Una senda baja y cruza el río por el Toll de Pablet y comienza la ascensión al macizo de Peñagalera. Se asciende hasta alcanzar un collado a la izquierda de la cima y, finalmente, la cima.

La senda que desciende al Coll de Pelele comienza un poco antes de la cima. Tras cruzar un pequeño barranco, se alcanza este collado. Luego, se baja rápidamente

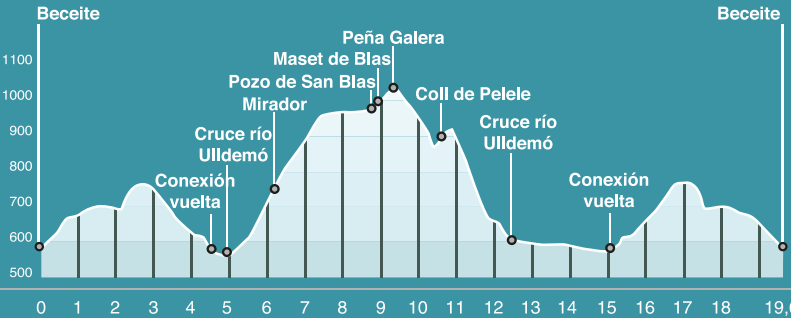


Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	6 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	970 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	970 m
cantidad de esfuerzo necesario	4	distancia horizontal	19,6 km
		tipo de recorrido	Circular

hasta el río Ulldemó, que se cruza y llega a la pista asfaltada. Seguir la hacia la derecha, unos 2 km, hasta la bifurcación anteriormente mencionada.

Recomendaciones: No realizar este recorrido en periodos de fuertes lluvias.



Para disfrutar
con seguridad
de tus excursiones
sigue estos
sencillos
pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo

Por tu seguridad, sigue aprendiendo

Descubre los
Senderos Turísticos
de Aragón



Lo que debes saber
si quieres llamar
al 112 en montaña



Consejos
para cuando
vas con niños



Aprende a enviar
tu ubicación
desde el móvil



Cómo calcular
el horario de
una excursión



Si llevas tu móvil,
llevas un GPS
(y mapa!)



Marcas de seguimiento de los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL):

Continuidad del sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada



112 Aragón
Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Necesito ayuda



Todo va bien



Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos

Lugar del accidente

¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?

Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclosa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com

