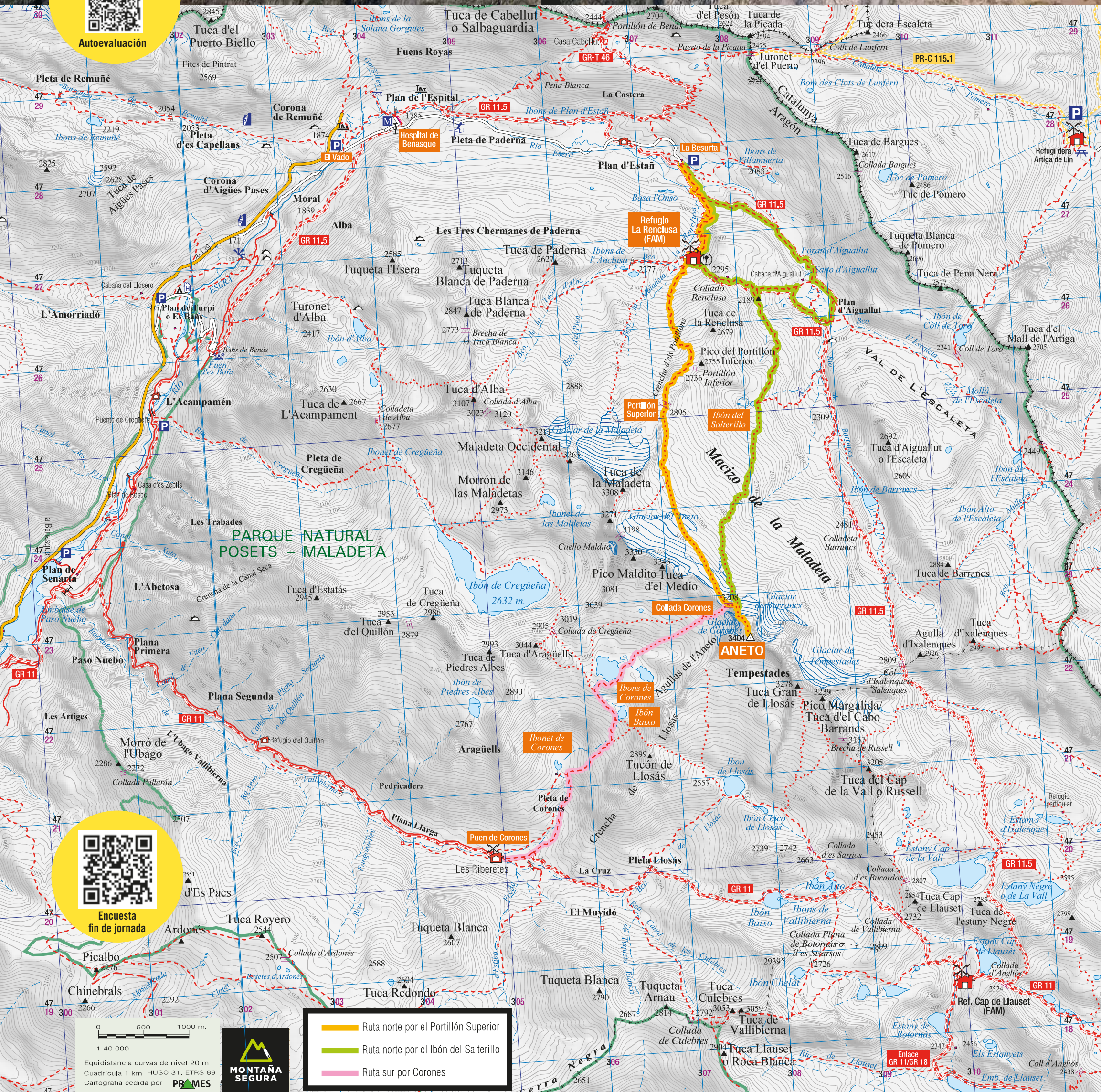




¿Estoy preparado para la ascensión?



Autoevaluación



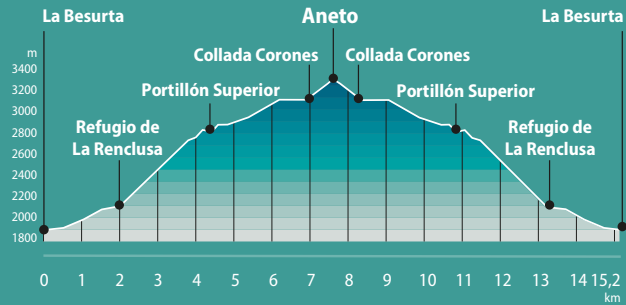
1 Ruta norte desde La Besurta por el Portillón Superior (recomendada CON nevero sobre el glaciar)

Esta es la ruta que se recomienda cuando existe nevero sobre el glaciar del Aneto. Requiere llevar y saber utilizar piolet y crampones.

Se parte de **La Besurta (1.900 m)**, cuyo acceso en vehículo particular está restringido en verano, debiendo hacerlo en autobús. Es importante tomar el primero del día, el de las 05 de la mañana. Desde La Besurta tomamos el GR 11.5 en dirección al **refugio de La Rendusa (2.140 m, 50 min)**, desde donde la senda va buscando la línea de hitos que asciende bajo la Crencha d'els Portillons. Se gana altura entre bloques y pedreras de granito para pasar cerca del Portillón Inferior (2.736 m), que no se cruza, para llegar más adelante al **Portillón Superior (2.895 m, 3 h 10 min)** por el que se pasa a la otra vertiente de la montaña. Se descienden unos metros y se inicia una larga diagonal que, atravesando el glaciar del Aneto, nos lleva a la **Collada de Coronas (3.208 m, 4 h 30 min)**. Caminar por nevero o glaciar requiere llevar y saber utilizar **piolet** y **crampones**. Desde la collada se atacan los últimos metros del glaciar y se alcanza la antecima. Tras superar el **Puente de Mahoma** se llega a la **cima del Aneto (3.404 m, 5 h 10 min)**.

El **regreso** puede hacerse por el mismo itinerario o bien descendiendo directamente a buscar el Ibón del Salterillo y el Plan d'Aiguallut, donde se enlaza con el GR 11.5 hasta La Besurta (**9 h sin paradas, aprox. 10-12 h con ellas**).

MIDE				
severidad del medio natural	5			9 h
orientación en el itinerario	4			1550 m
dificultad en el desplazamiento	4			1550 m
cantidad de esfuerzo necesario	4			15,2 km
pendiente de nieve	30º			ida y vuelta
pasos de escalada	II+			



La Besurta-Refugio de la Rendusa
parcial 50 min / acumulado 50 min
Refugio de la Rendusa-Portillón Superior
parcial 2 h 20 min / acumulado 3 h 10 min
Portillón Superior-Collada Coronas
parcial 1 h 20 min / acumulado 4 h 30 min

Collada Coronas-Pico Aneto
parcial 40 min / acumulado 5 h 10 min
Regreso
parcial 3 h 30 min / acumulado 9 h

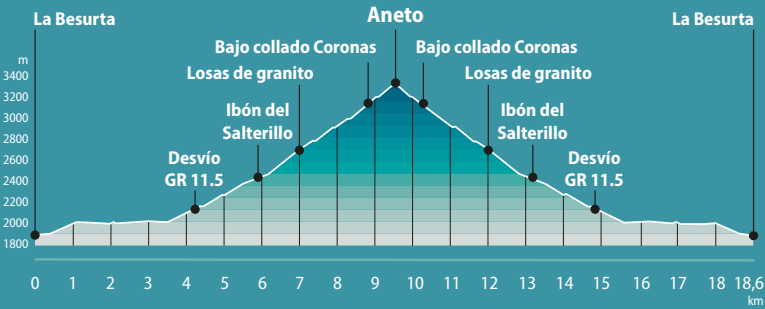
2 Ruta norte desde La Besurta por el Ibón del Salterillo (recomendada SIN nevero sobre el glaciar)

Esta es la ruta que se recomienda cuando el nevero que suele cubrir el glaciar del Aneto ya se ha fundido y el hielo glaciar queda al descubierto (cualquier momento entre junio y septiembre). Evita en lo posible la entrada en el glaciar y la exposición a la frecuente caída de piedras. Requiere llevar y saber utilizar piolet y crampones.

Se parte de **La Besurta (1.900 m)**, cuyo acceso en vehículo particular está restringido en verano, debiendo hacerlo en autobús. Es importante tomar el primero del día, el de las 05 de la mañana. Desde La Besurta tomamos el GR 11.5 para rodear el Plan d'Aiguallut y retroceder en dirección al refugio de La Rendusa. Antes de llegar al collado de La Rendusa, sobre la **cota 2.169 m (1 h 25 min)**, se abandona el GR y se gira a la izquierda por un sendero señalizado mediante hitos y que conduce hasta el **Ibón del Salterillo (2.460 m, 2 h 25 min)**. De allí se cruza el barranco para entrar en la morrena e ir progresando por su cresta hasta llegar a una zona de grandes losas de granito (**aprox. cota 2.750 m, 3 h 25 min**). Se continúa en diagonal hacia la cumbre buscando siempre el itinerario más lógico y sencillo. Dejando la Collada de Coronas arriba a la derecha y sin llegar a ella (**cota 3.180 m, 4 h 45 min**), se bordea hacia la izquierda por una zona de roca suelta donde debe prestarse mucha atención. Será inevitable ya entrar en el glaciar, pero debemos intentar hacerlo lo más arriba posible, provistos de **piolet** y **crampones**, hasta alcanzar la antecima. Superado el **Puente de Mahoma** se accede a la **cima del Aneto (3.404 m, 5 h 30 min)**.

El **regreso** se realiza por el mismo itinerario (**9 h 20 min sin paradas, aprox. 11-12 h con ellas**).

MIDE				
severidad del medio natural	5			9 h 20 min
orientación en el itinerario	4			1540 m
dificultad en el desplazamiento	4			1540 m
cantidad de esfuerzo necesario	4			18,6 km
pendiente de nieve	30º			ida y vuelta
pasos de escalada	II+			



La Besurta-Desvío GR 11.5
parcial 1 h 25 min / acumulado 1 h 25 min
Desvío GR 11.5-Ibón del Salterillo
parcial 1 h / acumulado 2 h 25 min
Ibón del Salterillo-Losas de granito (cota 2750)
parcial 1 h / acumulado 3 h 25 min
Losas de granito-Paso bajo Collada Coronas
parcial 1 h 20 min / acumulado 4 h 45 min

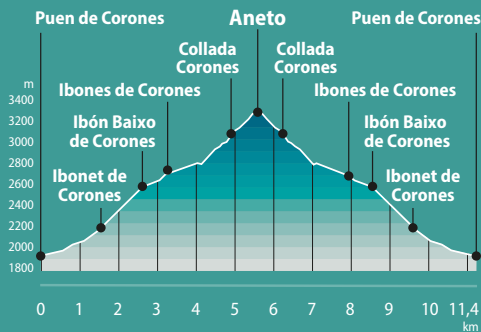
Paso bajo Collada Coronas-Pico Aneto
parcial 45 min / acumulado 5 h 30 min
Regreso
parcial 3 h 50 min / acumulado 9 h 20 min

3 Ruta sur desde el Puente de Coronas por los Ibones de Coronas

La ruta empieza junto al **Puen de Coronas (1.955 m)**, al que se accede desde Senarta por una pista restringida al tráfico de vehículos particulares en verano, debiendo hacerlo en autobús. Es importante coger el primer autobús del día, el de las 05 de la mañana. Se parte en dirección este por la pista balizada como GR 11 y en unos cinco minutos de marcha se abandona hacia la izquierda por un camino que en ascenso se interna al norte por el valle de Coronas, hasta el **Ibonet de Coronas (2.230 m, 1 h)**. Bajo la Crencha de Llosás se continúa en subida hacia el NE por una ladera pedregosa de fuerte desnivel, alcanzando primero el **Ibón Baixo de Coronas (2.630 m, 2 h 10 min)**, y algo después hacia el NO en la cubeta superior los **Ibones Altos de Coronas o Ibons de Coronas (2.735 m, 2 h 40 min)**. A partir de aquí se asciende en dirección NE, tomando como referencia la gran morrena del glaciar de Coronas. Por canchales o neveros, según la estación, se alcanza la **Collada de Coronas (3.208 m, 4 h 5 min)**, desde donde provistos de **piolet** y **crampones** se atacan los últimos hielos del glaciar y se accede a la antecima. Superado el **Puente de Mahoma** se llega a la **cima del Aneto (3.404 m, 4 h 45 min)**.

El **regreso** se realiza por el mismo itinerario (**8 h 15 min sin paradas, aprox. 11 h con ellas**).

MIDE				
severidad del medio natural	5			8 h 15 min
orientación en el itinerario	4			1450 m
dificultad en el desplazamiento	4			1450 m
cantidad de esfuerzo necesario	4			11,4 km
pendiente de nieve	30º			ida y vuelta
pasos de escalada	II+			



Puente Coronas-Ibonet de Coronas
parcial 1 h / acumulado 1 h
Ibonet de Coronas-Ibón Baixo de Coronas
parcial 1 h 10 min / acumulado 2 h 10 min
Ibón Baixo de Coronas-Ibones de Coronas
parcial 30 min / acumulado 2 h 40 min

Ibones de Coronas-Collada Coronas
parcial 1 h 25 min / acumulado 4 h 5 min
Collada Coronas-Pico Aneto
parcial 40 min / acumulado 4 h 45 min
Regreso
parcial 3 h 30 min / acumulado 8 h 15 min

Horario.

Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado.

¿Qué es el MIDE?



EL GLACIAR

La ascensión al Aneto obliga **SIEMPRE** a pisar nieve o hielo. Tanto las rutas norte como la sur, que confluyen en la Collada de Coronas, tienen como paso obligado el glaciar del Aneto.

Por ello, **en cualquier época del año, incluso en julio y agosto, debemos llevar y saber utilizar piolet y crampones**. También es muy recomendable el uso del casco por la frecuente caída de piedras.

En verano, en la **vertiente de La Besurta**, y dependiendo del mes pero también del año, el nevero puede aparecer en las inmediaciones del Portillón Superior o haber desaparecido del todo, dejando el cada vez más pequeño glaciar al descubierto. En estos casos es mejor optar por la ruta del Salterillo. Después de la Collada de Coronas inevitablemente deberemos pisar nevero -si queda- o glaciar.

En la **vertiente sur, la de Coronas**, el nevero se retirará antes que el de la cara norte. Pero aun cuando se haya fundido del todo, con seguridad deberemos atravesar el glaciar entre la Collada Coronas y la antecima, por lo que llevar y saber utilizar el material técnico es igualmente imprescindible.



EL PUENTE DE MAHOMA

El Puente de Mahoma es un paso horizontal de unos 40 m de longitud situado entre la antecima y la cima del Aneto. Es peligroso por:

- La **verticalidad de la caída** y la **sensación de vértigo** que comporta.
- La posible **densidad de personas** cruzando el paso **en ambas direcciones**.

- La **inseguridad de quien lo cruza**, que le hace moverse de forma más lenta y torpe.
- Los **resbalones por** posibles restos de **agua, nieve o hielo**.
- La posible **caída de rayos** en caso de tormenta.

No hay que obligarse ni obligar a nadie a pasarlo: el miedo sumado al cansancio pueden dar un resultado nefasto.

Con arneses y cuerda se puede asegurar el paso, siempre que se conozcan las técnicas.

Para disfrutar con seguridad de tus excursiones **sigue estos sencillos pasos**

PLANIFICA la ascensión



- Asegúrate de que el grupo está capacitado para la ascensión
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa a dónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila



- Ropa de abrigo, varias capas térmicas
- Gorra, gorro y guantes finos
- Impermeable/cortavientos
- Botas de montaña aptas para usar con crampones
- Piolet, crampones y habilidades en su uso
- Mapa y brújula (GPS opcional)
- Gafas de sol y crema solar
- Botiquín, frontal y manta térmica
- Teléfono móvil y batería externa
- Agua y comida
- Bastones, opcionales
- Casco recomendable

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañer@s, ni dejes a nadie sol@
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo



Por tu seguridad, sigue aprendiendo

Ficha de declaración de intenciones para montañer@s solitari@s



Lo que debes saber si quieres llamar al 112 en montaña



Aprende a enviar tu ubicación desde el móvil



Si llevas tu móvil, llevas un GPS (y mapa!)



¿Y SI ALGO NO SALE BIEN? En caso de emergencia...



Marcas de seguimiento de los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL):



Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta
Identidad, edad, número de herid@s
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña	Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Fanlo (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Angel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Rendusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Liauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
montanasegura.com
fam.es
aemet.es
alberguesyrefugios.com
anetoseguro.com
rednaturaldearagon.com

Tu opinión nos importa

#montanasegura