



Tiempo AEMET



Cartografía ATEs



Boletín peligro aludes



Reservas refugio

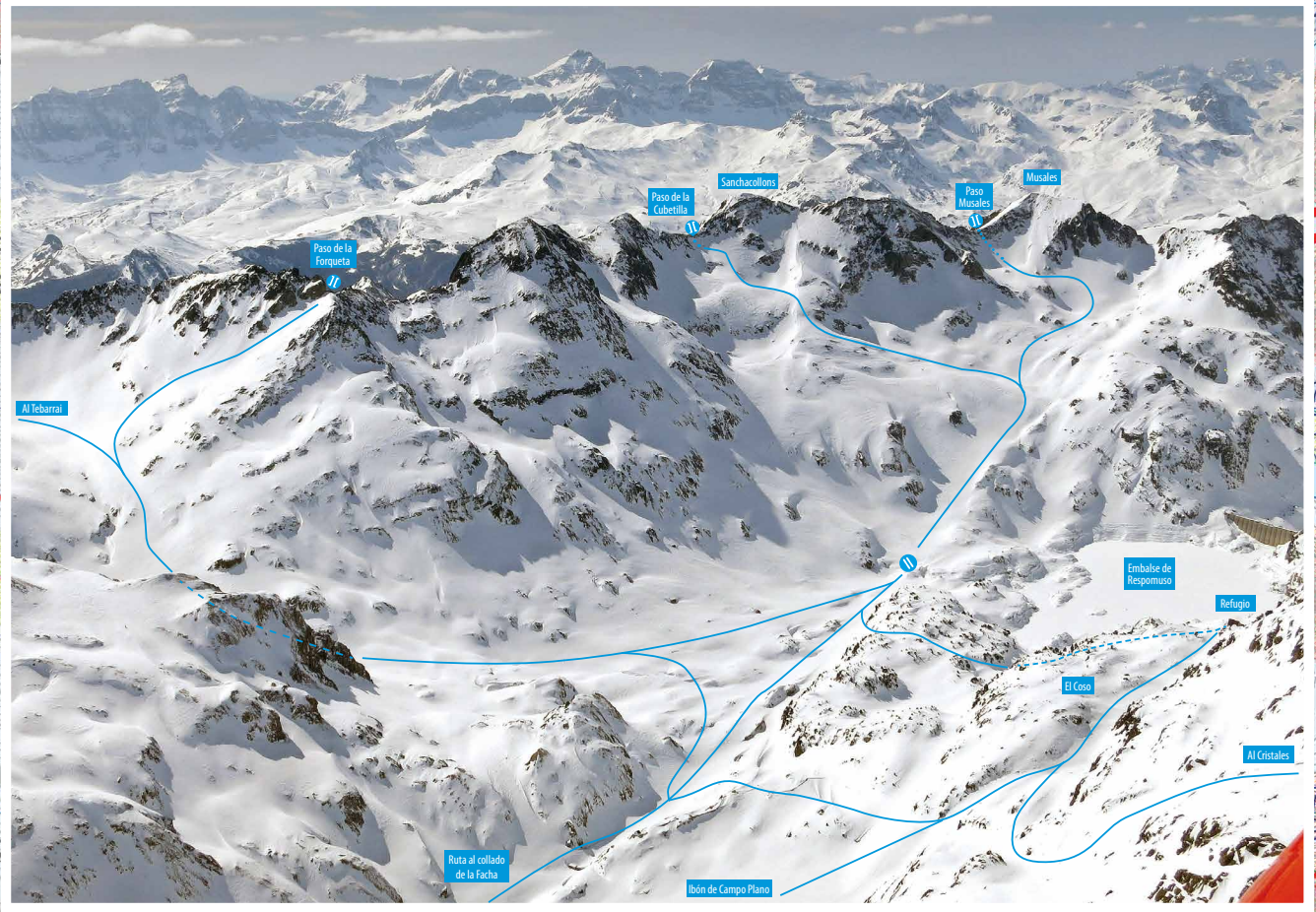
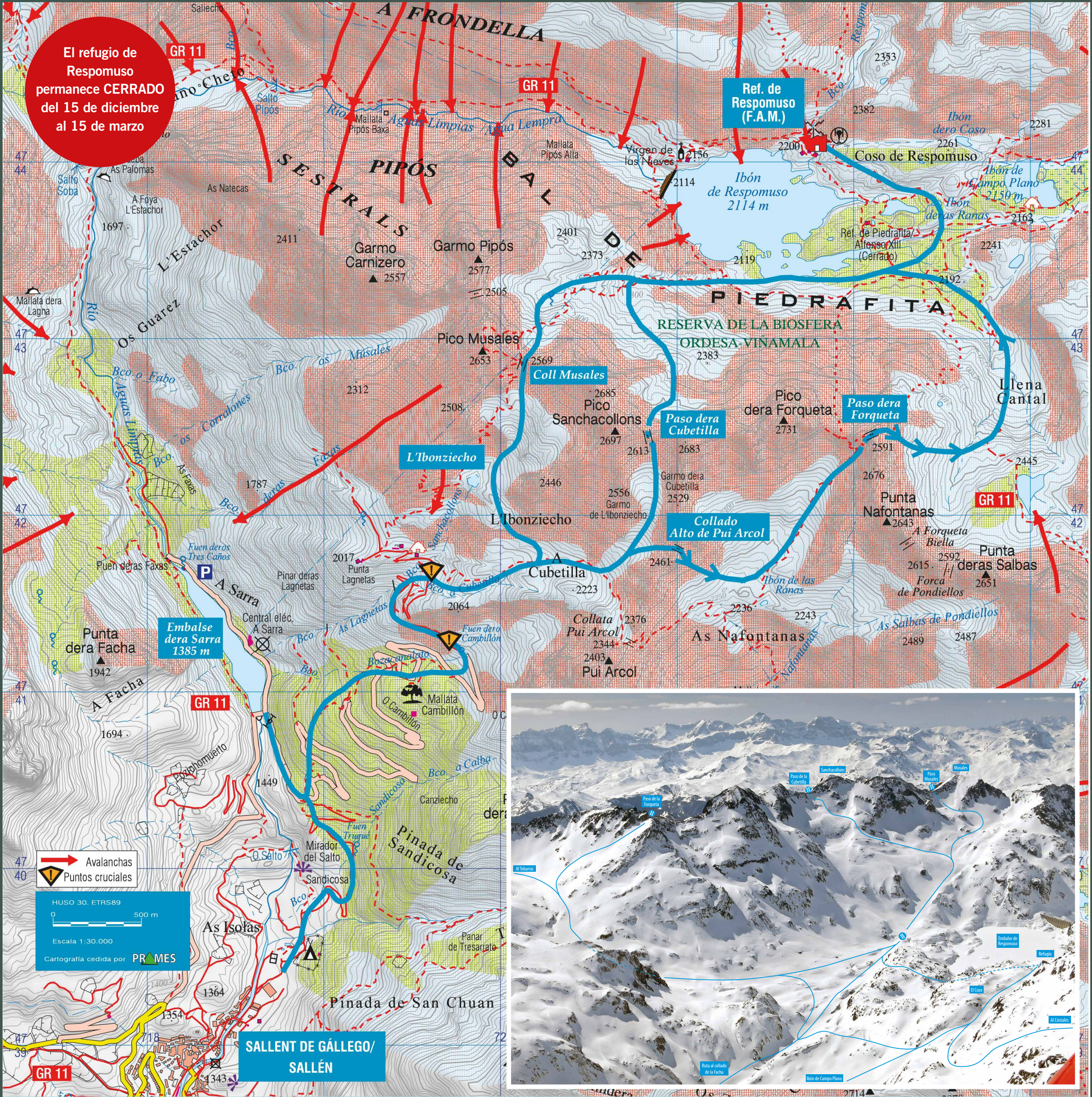


Datos de seguridad en montaña del refugio



Guías de montaña

**El refugio de Respomuso permanece CERRADO del 15 de diciembre al 15 de marzo**



## PLANIFICADOR DE RUTA

**X NO SE RECOMIENDA - zona roja del planificador de ruta:** No se recomienda circular sin sistemas de seguridad y guiaje profesionales. Las condiciones están servidas para que ocurra un accidente por alud e incluso tomando decisiones a conciencia pueden ocurrir accidentes graves.

**! EXTREMA PRECAUCIÓN - zona amarilla del planificador de ruta:** Precaución extra: El desencadenamiento de aludes accidentales o naturales es probable y los accidentes son frecuentes. Para circular con seguridad en estas condiciones es necesaria una comprensión profunda del problema de avalancha vigente.

**! PRECAUCIÓN - zona verde del planificador de ruta:** Las condiciones son adecuadas para circular por la montaña en terreno de aludes -siempre con la información necesaria- y los accidentes son poco probables. Circula con precaución, empleando la observación para identificar posibles peligros y las destrezas básicas de circulación segura que se enseñan en los cursos de iniciación en aludes.

ÍNDICE DEL BOLETÍN PELIGRO DE ALUDES

MUY FUERTE	5	
FUERTE	4	
NOTABLE	3	
LIMITADO	2	
DÉBIL	1	



## CLASIFICACIÓN DEL TERRENO DE ALUDES ATEs

- TERRENO SIMPLE:** Exposición a pendientes poco empinadas y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.
- TERRENO EXIGENTE:** Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición escogiendo las rutas adecuadas.
- TERRENO COMPLEJO:** Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o a grandes extensiones de terreno abierto y en pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas en zonas inferiores. Mínimas opciones de reducir la exposición.





## Rutas de invierno de acceso al refugio de Respomuso (2.220 m)

El acceso de verano al refugio de Respomuso remonta el barrano de Aguas Limpias por el sendero GR 11 saliendo de la Sarra de Sallent. En invierno y primavera, sin embargo, dicha ruta comporta un importante riesgo de aludes que caen desde el pico Arriel al paso del Onso, haciendo delicada dicha ruta. Proponemos tres collados o pasos de acceso al refugio de Respomuso con esquís sin los riesgos de la ruta normal de verano.

Las tres rutas parten del extremo sur del embalse de La Sarra (Sallent), a 1.430 m, subiendo hacia Musales-Sanchacollons por la pista de Ibonciecho, que tras remontar el bosque por la senda y seguir por la pista nos lleva arriba al vallecito suspendido de la Cubetilla. Lo recorreremos al Este, subiendo luego al llano bajo la cara sur del Sanchacollons, a 2.130 m. En este llano se bifurcan las rutas que van al collado de Musales, al de la Cubetilla y al de Puïarcol-Forqueta. Es el punto de partida desde el que vamos a describir las tres rutas.

### 1 Por el paso de la Cubetilla (ruta 1)

Desde el llano anterior donde se bifurcaban ambas rutas, bajo las murallas de Musales-Sanchacollons, seguiremos recorriendo la comba de la Cubetilla al Este, siguiendo el valle natural, que en la cota 2.300 m va girando a la izquierda (N). Seguiremos por esa comba rumbo al amplio collado del fondo o paso de la Cubetilla (2.613 m). Los últimos metros se empujan (cuchillas o crampones). Vistas de todo el circo de Respomuso. Desde el collado tenemos unas rampas norte iniciales empinadas, que deberían acometerse solo en primavera, pues en invierno las placas en dichas laderas umbrías permanecen sin estabilizar durante semanas. Si es un año de poca nieve, el hielo será otro peligro en esa cara umbría y empinada en pleno invierno. Mal lugar para un accidente cuando allí no entra el sol. Mejor pues, acceder en primavera.

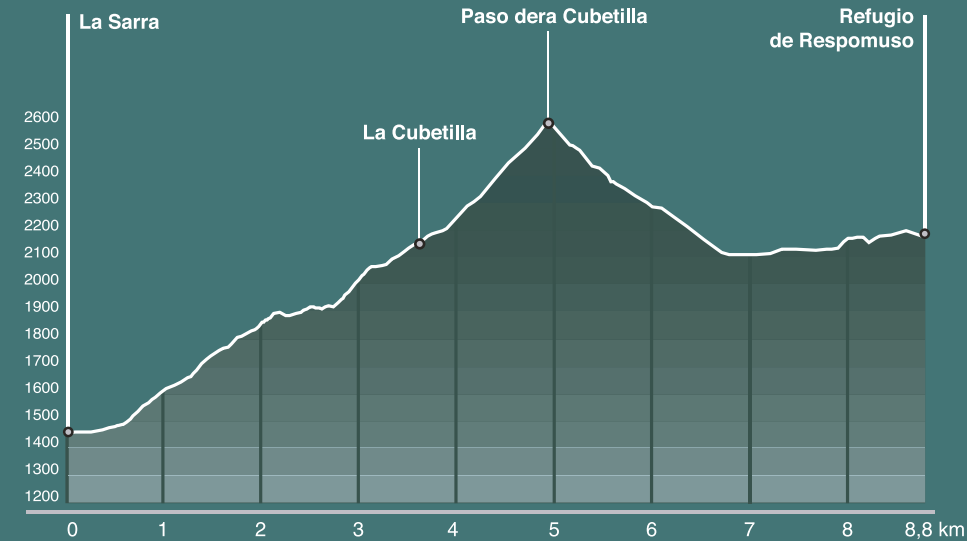
Desde el collado descendemos derrapando con esquís o, habitualmente, destreando los primeros metros de espaldas con crampones,

#### MIDE Refugio de Respomuso por el paso de la Cubetilla (solo ida)

▲ severidad del medio natural	4	🕒 horario	5 h 20 min
📍 orientación en el itinerario	4	⚡ desnivel de subida	1240 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	3	⚡ desnivel de bajada	450 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	8,8 km
🏔️ pendiente de nieve	30°	🔄 tipo de recorrido	Travesía

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

para luego poner esquís y bajar hacia la izquierda. Bajaremos una pala al Norte y seguiremos de nuevo a la izquierda (NW) –mirar foto y foto aérea ruta 83– por laderas suaves para encontrarnos con la ruta que viene del Musales por la izquierda. Confluiremos con ella en la cota 2.350, donde giraremos a la derecha (NE) para seguir bajando por terreno suave hasta la orilla del embalse de Respomuso.



### 2 Por el collado de Musales (ruta 2)

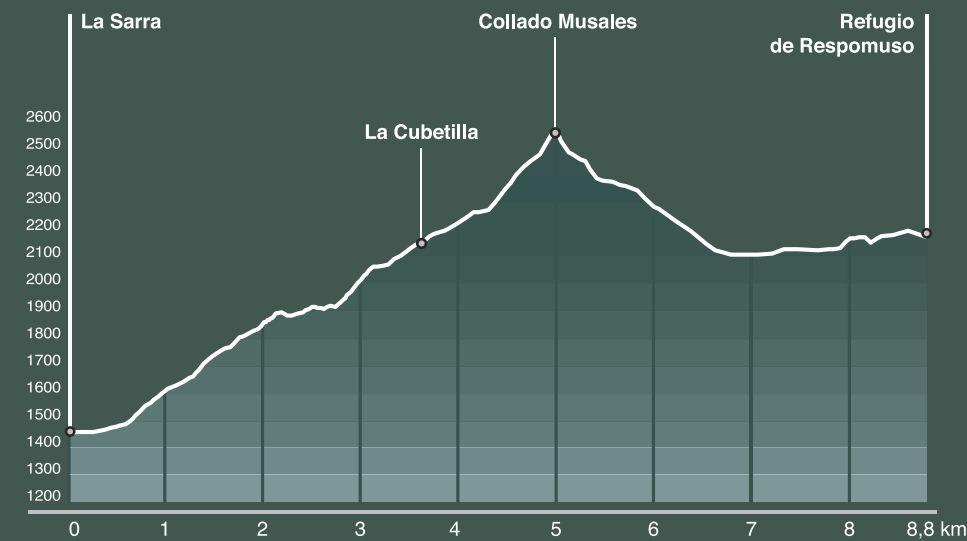
Desde el llano bajo el Sanchacollons, veremos cómo asoma al Norte la punta de la cima del Musales. Desde aquí, la ruta al collado alterna palas y hoyas. Remontaremos al Norte unas palas suaves dejando a la derecha las barreras rocosas del contrafuerte del Sanchacollons. Alcanzaremos una zona más llana donde veremos abajo, a nuestra izquierda, el ibón de Ibonciecho. Continuaremos por una pala inclinada (N) que nos llevará a otro llano, desde el que ya veremos la rampa final. Iremos al collado de la derecha de la cima (Forqueta de Ibonciecho, coloquialmente conocido como collado de Musales, 2.569 m). Desde él se deben destrepar con crampones los primeros 70 m a la hoya de debajo. Desde ella, ya con esquís, bajaremos al Norte, a otra hoya inferior donde giraremos a la derecha para bajar al embalse de Respomuso en dirección ENE por zonas suaves. Desde

#### MIDE Refugio de Respomuso por Musales (solo ida)

▲ severidad del medio natural	4	🕒 horario	5 h 10 min
📍 orientación en el itinerario	4	⚡ desnivel de subida	1200 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	3	⚡ desnivel de bajada	410 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	3	📏 distancia horizontal	8,8 km
🏔️ pendiente de nieve	30°	🔄 tipo de recorrido	Travesía

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

allí deberemos ir más a la derecha (E) para rodear el embalse y pasar cerca del refugio de Alfonso XI, para, en unos breves sube y bajas, acceder, de nuevo con pieles, al refugio de Respomuso (2.220 m).



### 3 Por el collado de Puïarcol y el paso de la Forqueta (ruta 3)

Esta es la ruta más larga de las tres, pero la más segura en pleno invierno y la indicada de diciembre a febrero, pues no coge en ningún momento una cara norte, moviéndose en pendientes sur, este y oeste. Para ello, desde el llano de la Cubetilla, seguiremos la ruta 83 al collado Alto de Puïarcol, desde el que nos tiraremos al llano del ibón de las Ranas (2.250 m). Allí podremos parar a tomar algo y poner pieles para iniciar la subida (N) por el suave valle que remonta al paso de la Forqueta (2.588 m) al fondo, flanqueado por barreras rocosas. Descalzaremos antes de entrar en la brecha.

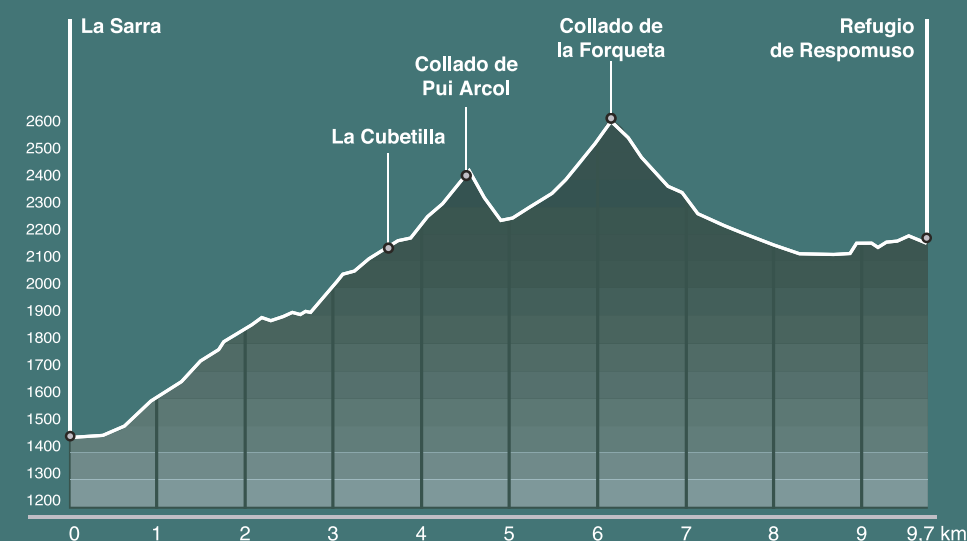
Tras cruzar el paso, no tirarse al otro lado todavía. La clave es continuar caminando 20 m en horizontal hacia la derecha, recorriendo un lomo o cresta a pie (NE) para entrar luego en las palas de nieve que asoman a la derecha y que reciben el sol desde la mañana. Esquiaremos dichas palas al sol, entrando en el valle principal e iremos girando luego a la izquierda (N),

#### MIDE Refugio de Respomuso por Puïarcol y la Forqueta (solo ida)

▲ severidad del medio natural	4	🕒 horario	6 h 10 min
📍 orientación en el itinerario	4	⚡ desnivel de subida	1400 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	3	⚡ desnivel de bajada	610 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	4	📏 distancia horizontal	9,7 km
🏔️ pendiente de nieve	30°	🔄 tipo de recorrido	Travesía

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

siguiendo el valle natural de desagüe del ibón de Llena Cantal hasta llegar a una zona amplia y llana donde podremos coger agua. Continuaremos la bajada hacia el embalse de Respomuso por terreno suave y franco. Una vez llegando al embalse, derivaremos a la derecha, para remontar al refugio de Respomuso, pasando por el antiguo refugio de Alfonso XIII. Los tres pasos se ven en la foto aérea mostrada.



Para disfrutar con seguridad de la montaña invernal sigue estos sencillos pasos

## PLANIFICA la actividad



- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

## EQUIPA tu mochila



- Bota invernal y polainas
- Ropa térmica, varias capas
- Piolet y crampones
- Sonda, ARVA y pala
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Gorro, gafas de sol y cremaprotectora
- Agua y comida suficientes
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato
- Mapa, brújula y GPS

## ACTÚA con prudencia



- Evita salir solo, e inicia la actividad a una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año
- Equipate correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida
- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día

Si quieres disfrutar de la montaña invernal pero no tienes la preparación adecuada puedes contratar un guía, profesional en la gestión del riesgo, que te enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio

La montaña invernal es una actividad que entraña riesgo y para la que es necesario una formación técnica y experiencia

ilustraciones: M.Felices

## ¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



### Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien

### Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos  
Lugar del accidente  
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?  
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

### Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gallego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Angel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

### Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

### Webs de interés

112aragon.aragon.es  
www.montanasegura.com  
www.fam.es  
www.aemet.es  
www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa #montanasegura

Textos y fotos cedidas por Jorge García-Dihinx, Autor de los libros Rutas con Esquí, Pirineo Aragonés

