

La Renclusa



Tiempo AEMET



Cartografía ATES



Boletín peligro aludes



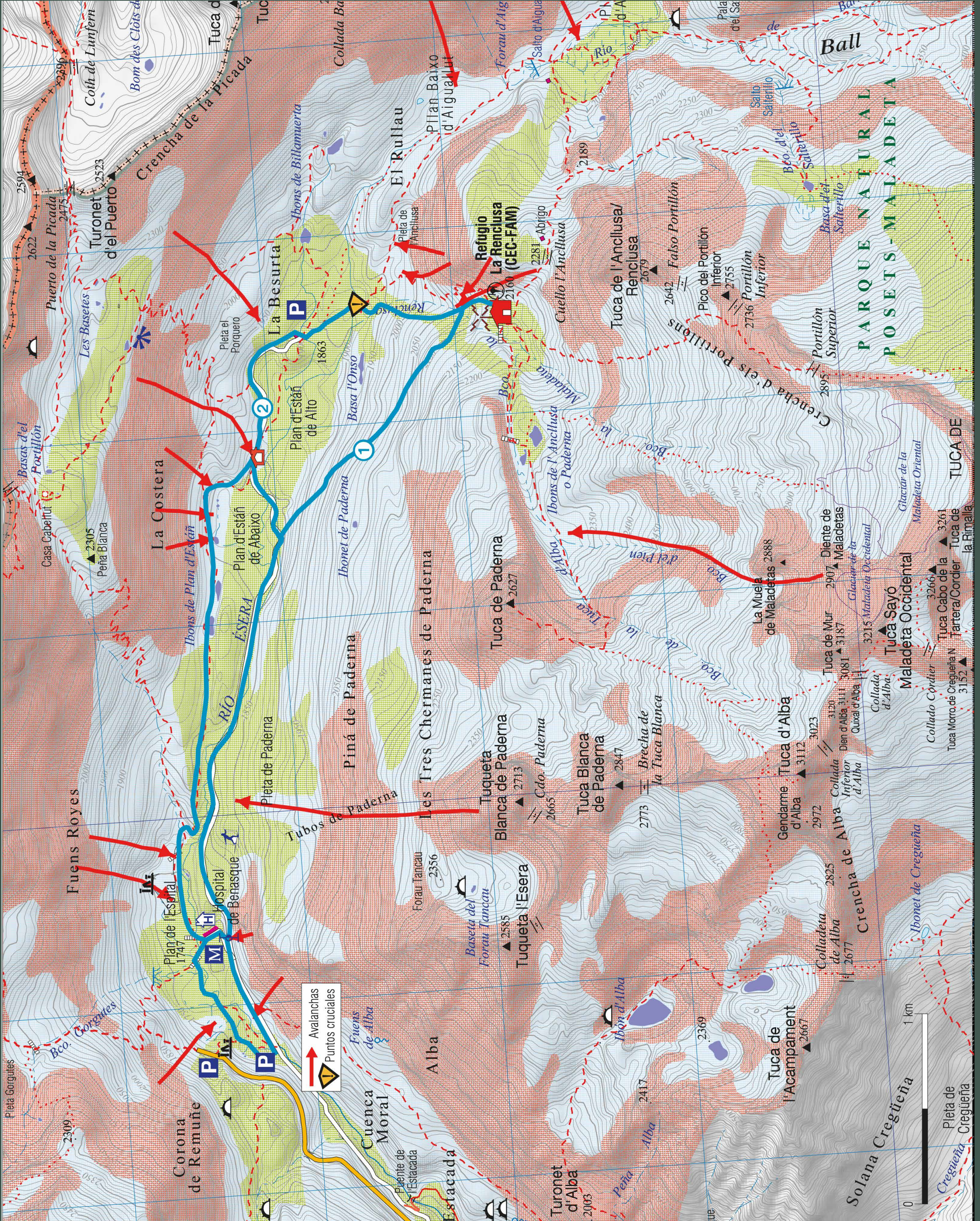
Reservas refugio



Datos de seguridad en montaña del refugio



Guías de montaña



Rutas de invierno de acceso al refugio de La Renclusa (2.160 m)

El refugio de La Renclusa se encuentra en el valle de Benasque, sobre la ladera norte del macizo de la Maladeta. Para llegar tendremos que salir de Benasque dirección N por la A-139. Pocos metros antes de que acabe la carretera (cortada por una valla) tomaremos el desvío a la derecha que desciende hacia los Llanos del Hospital por la carretera de la Besurta. Dependiendo de la nieve que encontremos, tendremos que dejar el coche en el parquin del Vado o podremos avanzar hasta la Besurta.

Al poco de continuar por la pista forestal comienzan las pistas de fondo del Hospital. Podemos salir por ellas, al Este, siguiendo el circuito de fondo hasta el Plan de Están. Si queremos evitar el circuito en su parte inicial podemos subir por la senda de los Araneses, que desde el Plan del Hospital se introduce en el bosque, en la margen contraria del Ésera, y discurre paralela al circuito de fondo, que queda a la derecha. Ambas confluirán en el Plan d'Están Bajo (1.853 m). Desde allí, podemos seguir las pistas de fondo hasta la Besurta y trazar el camino de verano o bien trazar la ruta de invierno que sube en diagonal por las laderas de Paderna.



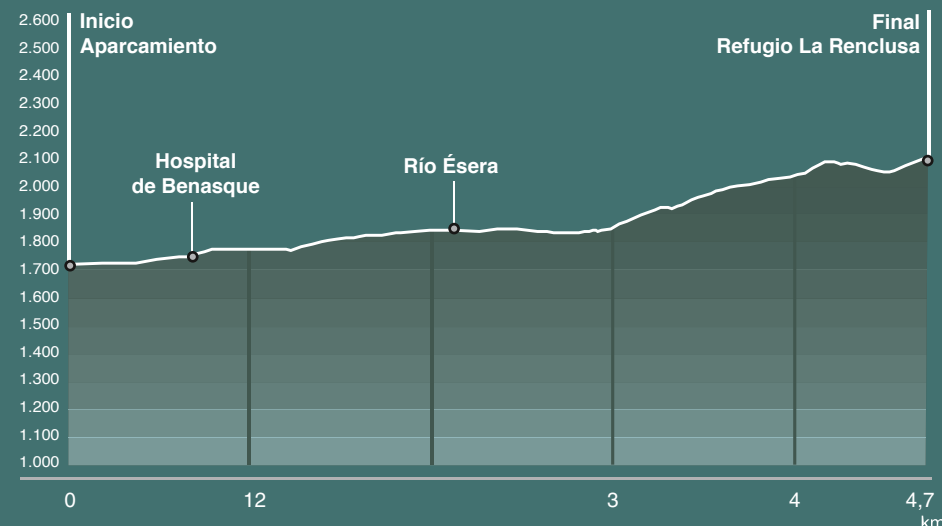
1 Acceso por la ruta invernal (ruta 1)

Siguiendo el ramal de la derecha las pistas, en el Plan d'Están Bajo, en una curva, saldremos de la pista ascendiendo a la derecha, en diagonal, en dirección SE. La diagonal pasa luego entre unas murallas rocosas, saliendo a un llano, donde giraremos puntualmente a la derecha y retomaremos una larga diagonal, ascendiendo de forma muy suave por los claros entre árboles, al Este. Se continúa casi sin ganar altura, al Este, hasta que entremos en el barranco de La Renclusa, a unos 2.100 m, confluyendo los últimos metros con la ruta de la Besurta. Es habitual subir demasiado al final, quedando luego muy altos respecto al refugio y debiendo trazar una incómoda diagonal en descenso.



MIDE Refugio de La Renclusa por la ruta de invierno (solo ida)			
severidad del medio natural	4	horario	2 h 05 min
orientación en el itinerario	4	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	40 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	4,7 km
pendiente de nieve	20°	tipo de recorrido	Travesía

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

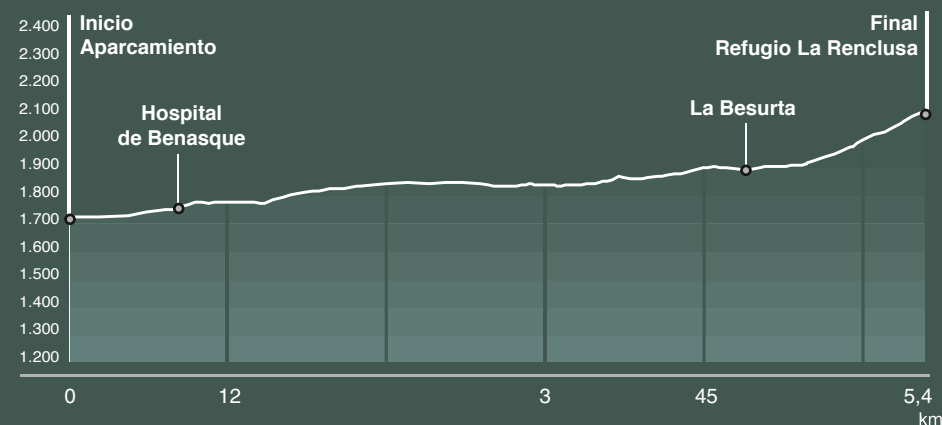


2 Acceso por la Besurta (ruta 2)

Desde la Besurta (1900 m) nos quedan menos de 40 minutos al refugio. Se sale del parquin al Este (cartel indicador), bajando a cruzar el río. La ruta sigue la senda de verano, al SE. Tras cruzar el Ésera, asciende al Sur hacia el macizo de la Maladeta, dejando a la derecha el barranco de La Renclusa. La ruta va trazando zetas, separándose hacia la izquierda. Con nieve, habitualmente se sube directamente por el fondo de valle sin tener que desviarse a la senda para, en algo más de media hora, llegar al llano sobre el que está elevada La Renclusa (2.140).

MIDE Refugio de La Renclusa por la Besurta (solo ida)			
severidad del medio natural	4	horario	2 h 20 min
orientación en el itinerario	4	desnivel de subida	400 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	20 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5,4 km
pendiente de nieve	20°	tipo de recorrido	Travesía

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.



PLANIFICADOR DE RUTA

NO SE RECOMIENDA - zona roja del planificador de ruta: No se recomienda circular sin sistemas de seguridad y guiaje profesionales. Las condiciones están servidas para que ocurra un accidente por alud e incluso tomando decisiones a conciencia pueden ocurrir accidentes graves.

EXTREMA PRECAUCIÓN - zona amarilla del planificador de ruta: Precaución extra: El desencadenamiento de aludes accidentales o naturales es probable y los accidentes son frecuentes. Para circular con seguridad en estas condiciones es necesaria una comprensión profunda del problema de avalancha vigente.

PRECAUCIÓN - zona verde del planificador de ruta: Las condiciones son adecuadas para circular por la montaña en terreno de aludes -siempre con la información necesaria- y los accidentes son poco probables. Circula con precaución, empleando la observación para identificar posibles peligros y las destrezas básicas de circulación segura que se enseñan en los cursos de iniciación en aludes.



CLASIFICACIÓN DEL TERRENO DE ALUDES ATES

TERRENO SIMPLE: Exposición a pendientes poco empinadas y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.

TERRENO EXIGENTE: Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición escogiendo las rutas adecuadas.

TERRENO COMPLEJO: Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o a grandes extensiones de terreno abierto y en pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas en zonas inferiores. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Para disfrutar con seguridad de la montaña invernal sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Bota invernal y polainas
- Ropa térmica, varias capas
- Piolet y crampones
- Sonda, ARVA y pala
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Gorro, gafas de sol y cremaprotectora
- Agua y comida suficientes
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato
- Mapa, brújula y GPS

ACTÚA con prudencia

- Evita salir solo, e inicia la actividad a una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año
- Equipate correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida
- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día

Si quieres disfrutar de la montaña invernal pero no tienes la preparación adecuada puedes contratar un guía, profesional en la gestión del riesgo, que te enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta
Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Resposuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Bañerario de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Bañerario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabada y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa #montanasegura

Textos y fotos cedidas por Jorge García-Dihinx, Autor de los libros Rutas con Esquí, Pirineo Aragonés

