

Cap de Llauset



Tiempo
AEMET



Cartografía
ATES



Boletín
peligro aludes



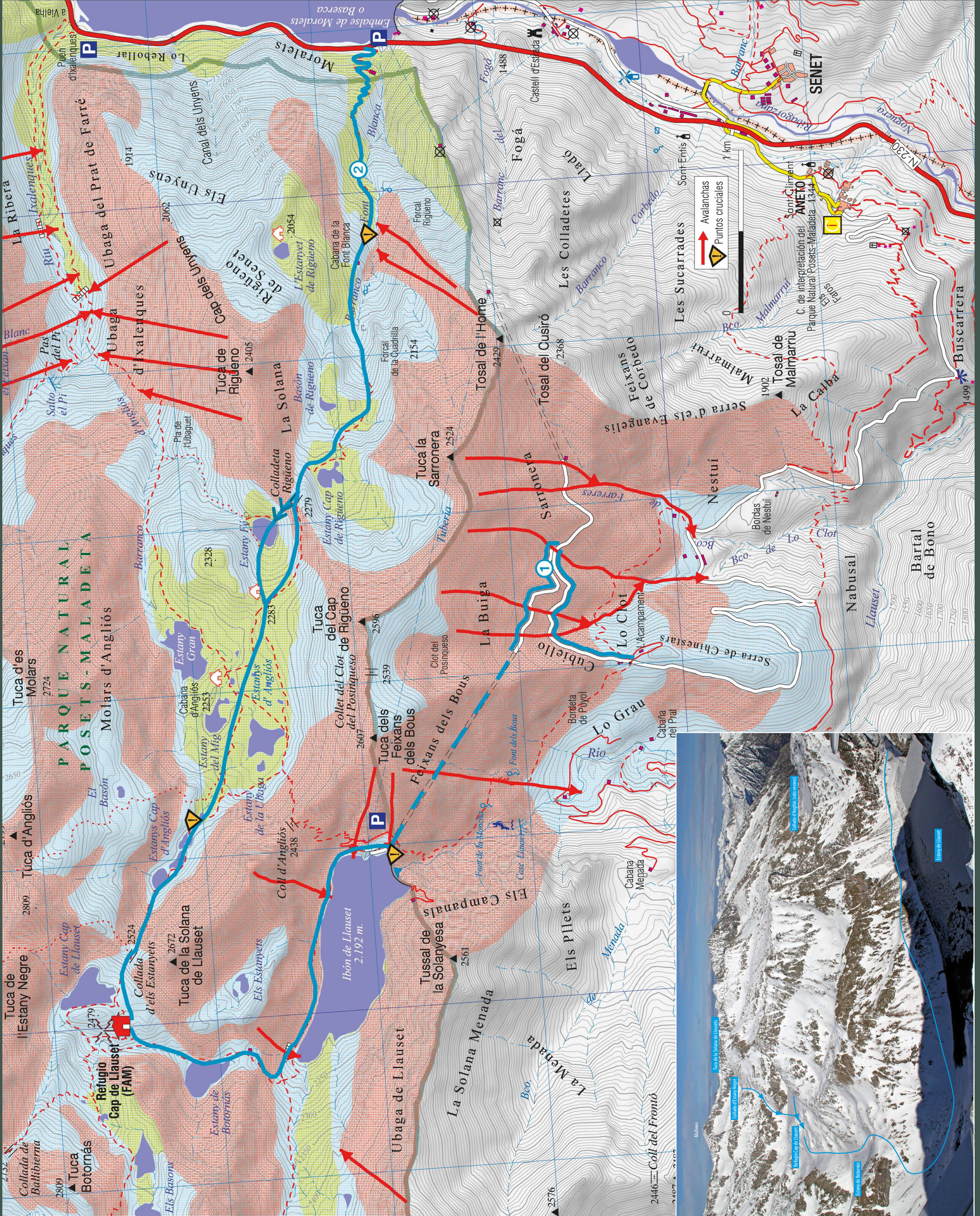
Reservas
refugio



Datos de seguridad
en montaña
del refugio



Guías
de montaña





Rutas de invierno de acceso al refugio Cap de Llauset (2.425 m)

En verano de 2016 abrió sus puertas este nuevo refugio, el más alto de los guardados todo el año en el Pirineo, con una capacidad de 86 plazas. Su ubicación permite realizar rutas con esquís desde las primeras nevadas de sur desde noviembre y continuarlas hasta el final de la temporada (mayo/junio). Su alta posición le permite acceder con facilidad a varios tresmiles, siendo el Valliberina y el Russell los más cercanos.

Los distintos accesos posibles se realizan desde la N-230, que discurre en la divisoria entre Aragón y Cataluña y que sube desde El Pont de Suert al túnel de Vielha.











Para subir con esquís, de diciembre a abril, sin duda el mejor acceso de los descritos será el del valle de Rigüeno (Ruta 2).

1 Acceso por Aneto y el túnel de Llauset (ruta 1)

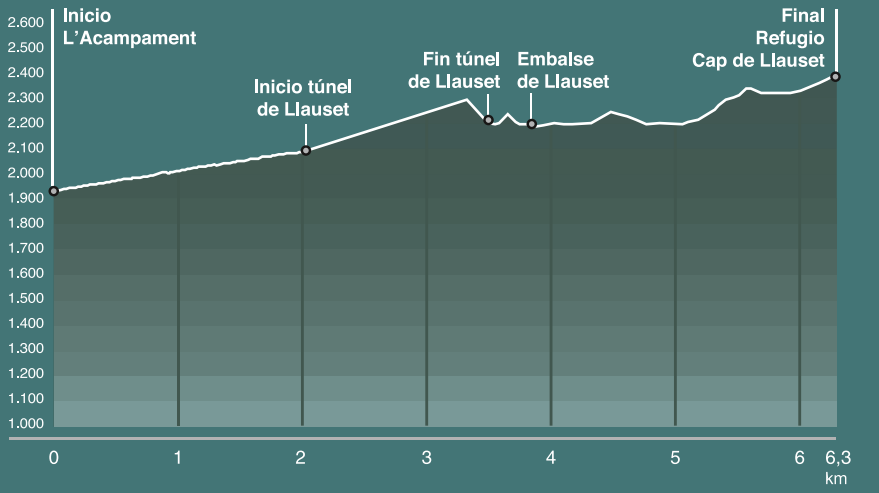
Esta ruta, la normal de verano, solo se recomienda para temporada muy avanzada (mayo/junio), aprovechando el desnivel que salva la pista, cuando ésta esté limpia de nieve y el túnel esté abierto (preguntar antes llamando al refugio 974 120 400).

Desde El Pont de Suert subiremos por la N-230 al norte, dirección Vielha. Cruzaremos Vilaller y continuaremos hasta el desvío al pueblo de Aneto (20 km). Atravesamos el pueblo (1.350 m) y continuamos por la pista se eleva tras 10 km hasta el túnel de Llauset (2.100 m) aunque recomendamos dejar el vehículo un poco antes, en el pequeño collado (L'Acampament, 1.950).

Deberemos cruzar andando el túnel (llevar frontal). Atravesaremos un segundo túnel más corto que nos dejará en la cabecera del embalse de Llauset (2.200 m). Desde allí seguiremos al Oeste flanqueando de forma horizontal sobre la orilla norte del ibón. Con nieve, ese flanqueo puede ser delicado, pues tiene caída al ibón y recorre tramos inclinados. Tras pasar el

MIDE Refugio Cap de Llauset por Aneto y túnel (solo ida)					
	severidad del medio natural	4		horario	2 h 50 min
	orientación en el itinerario	4		desnivel de subida	500 m
	dificultad en el desplazamiento	3		desnivel de bajada	100 m
	cantidad de esfuerzo necesario	2		distancia horizontal	6,3 km
	pendiente de nieve	30°		tipo de recorrido	Travesía
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					

ibón, la senda GR 11 cruza el río que baja del Cap de Llauset y giraremos a la derecha (N) para subir por un valle lateral hasta un collado (cabaña de Botornás) donde nos asomaremos al Estany de Botornás (2.330 m). Según como esté la senda y el estado de la nieve, la seguiremos al Norte, dejando el lago a nuestra izquierda o bien cruzándolo por encima con esquís. Nos queda solo una suave vaguada al Norte, para alcanzar el refugio Cap de Llauset (2.425 m).








2 Acceso por el valle de Rigüeno (ruta 2)

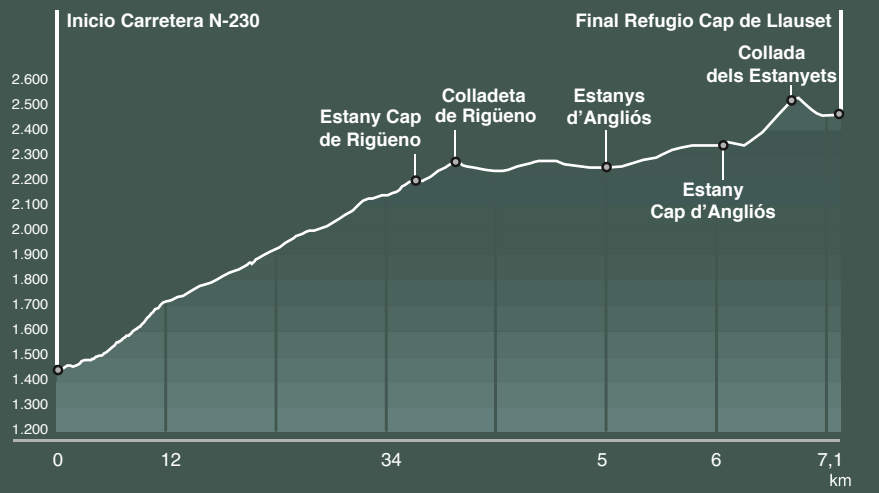
La pista traza 3 amplias lazadas antes de convertirse en senda. Posteriormente, yendo a la izquierda, continúa en larga diagonal al Oeste hasta alcanzar el barranco de Rigüeno, lugar en el que apreciar la huella de las avalanchas en los árboles caídos. En este punto evitaremos cruzar el cauce para mantenernos, por terreno menos expuesto, por la margen izquierda del río hasta las ruinas de la antigua cabaña de Font Blanca (2.000 m).

Continuar en ascenso en dirección NW dejando a la izquierda el Estany Cap de Rigüeno hasta alcanzar el collado de Rigüeno (2.279 m).

Trazando un suave flanqueo diagonal sobre el Estany Fé se llega al altiplano del Estany d'Angliós. Con nieve inestable, ese flanqueo sobre esa ladera norte de 30° podría ser peligroso. En ese caso, será mejor bajar directos al Estany Fé, para volver a remontar al altiplano.

MIDE		Refugio Cap de Llauset por Rigüeno (solo ida)			
	severidad del medio natural	4		horario	3 h 55 min
	orientación en el itinerario	4		desnivel de subida	1000 m
	dificultad en el desplazamiento	3		desnivel de bajada	150 m
	cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	7,1 km
	pendiente de nieve	20°		tipo de recorrido	Travesía
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					

Se dejan atrás los Estany d'Angliós y de Cap d'Angliós (2.350 m) y tras unas zetas se alcanza el collado dels Estanyets (2.524 m). Desde él, en descenso al Oeste, se llega al refugio Cap de Llauset (2.425 m).

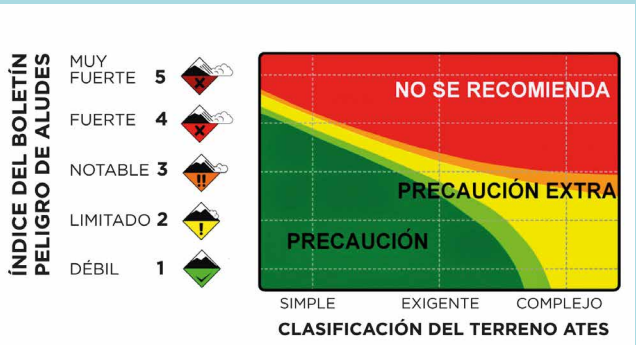


PLANIFICADOR DE RUTA

NO SE RECOMIENDA - zona roja del planificador de ruta: No se recomienda circular sin sistemas de seguridad y guiaje profesionales. Las condiciones están servidas para que ocurra un accidente por alud e incluso tomando decisiones a conciencia pueden ocurrir accidentes graves.

EXTREMA PRECAUCIÓN - zona amarilla del planificador de ruta: Precaución extra: El desencadenamiento de aludes accidentales o naturales es probable y los accidentes son frecuentes. Para circular con seguridad en estas condiciones es necesaria una comprensión profunda del problema de avalancha vigente.

PRECAUCIÓN - zona verde del planificador de ruta: Las condiciones son adecuadas para circular por la montaña en terreno de aludes -siempre con la información necesaria- y los accidentes son poco probables. Circula con precaución, empleando la observación para identificar posibles peligros y las destrezas básicas de circulación segura que se enseñan en los cursos de iniciación en aludes.



CLASIFICACIÓN DEL TERRENO DE ALUDES Ates

TERRENO SIMPLE: Exposición a pendientes poco empinadas y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.

TERRENO EXIGENTE: Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición escogiendo las rutas adecuadas.

TERRENO COMPLEJO: Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o a grandes extensiones de terreno abierto y en pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas en zonas inferiores. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Para disfrutar con seguridad de la montaña invernal
3 sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad



- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila



- Bota invernal y polainas
- Ropa térmica, varias capas
- Piolet y crampones
- Sonda, ARVA y pala
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Gorro, gafas de sol y cremaprotectora
- Agua y comida suficientes
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato
- Mapa, brújula y GPS

ACTÚA con prudencia



- Evita salir solo, e inicia la actividad a una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año
- Equípate correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida
- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día

Si quieres disfrutar de la montaña invernal pero no tienes la preparación adecuada puedes contratar un guía, profesional en la gestión del riesgo, que te enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio

La montaña invernal es una actividad que entraña riesgo y para la que es necesario una formación técnica y experiencia

ilustraciones: M.Felices

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

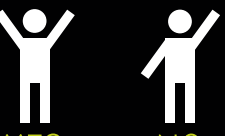


Textos y fotos cedidas por Jorge García-Dihinx, Autor de los libros Rutas con Esquí. Pirineo Aragonés



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com

