



Tiempo AEMET



Cartografía ATEs



Boletín peligro aludes



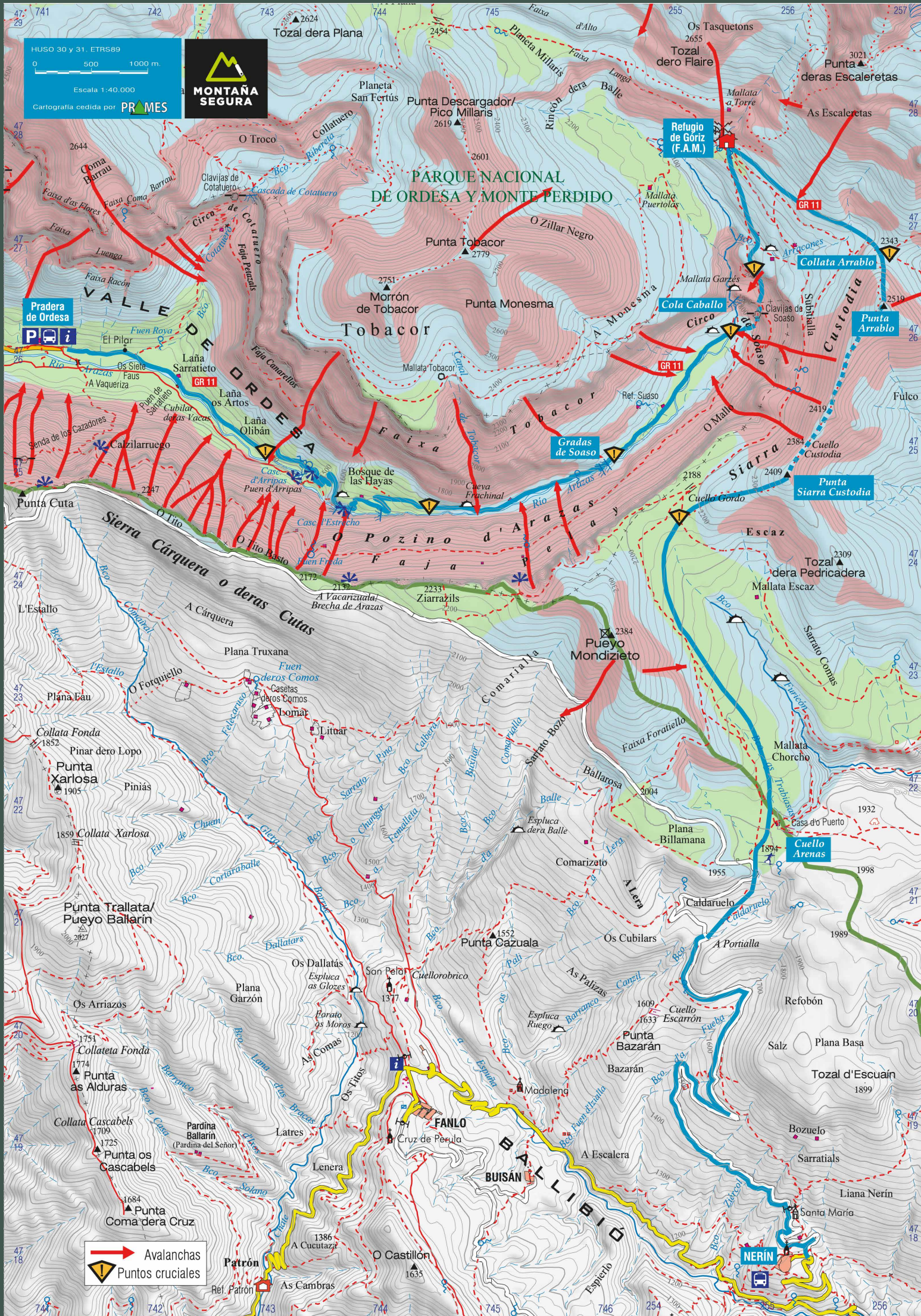
Reservas refugio



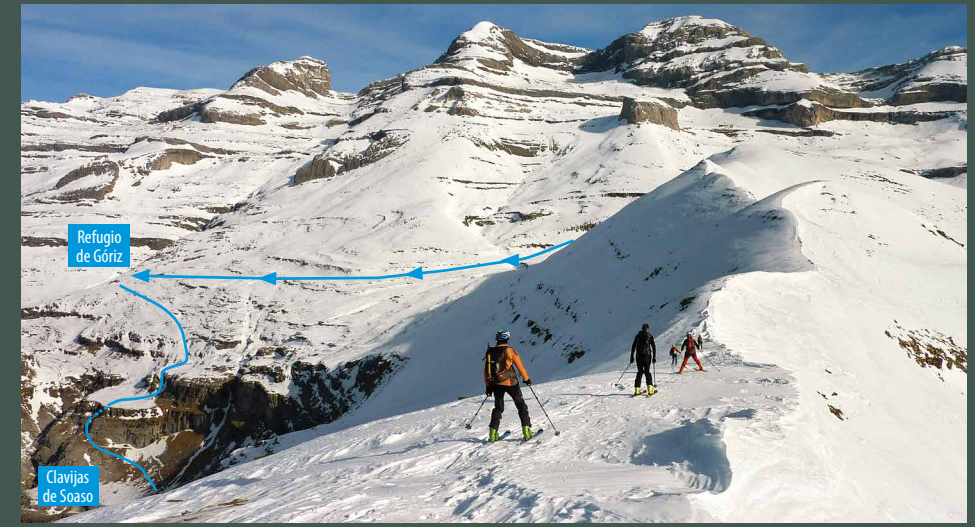
Datos de seguridad en montaña del refugio



Guías de montaña



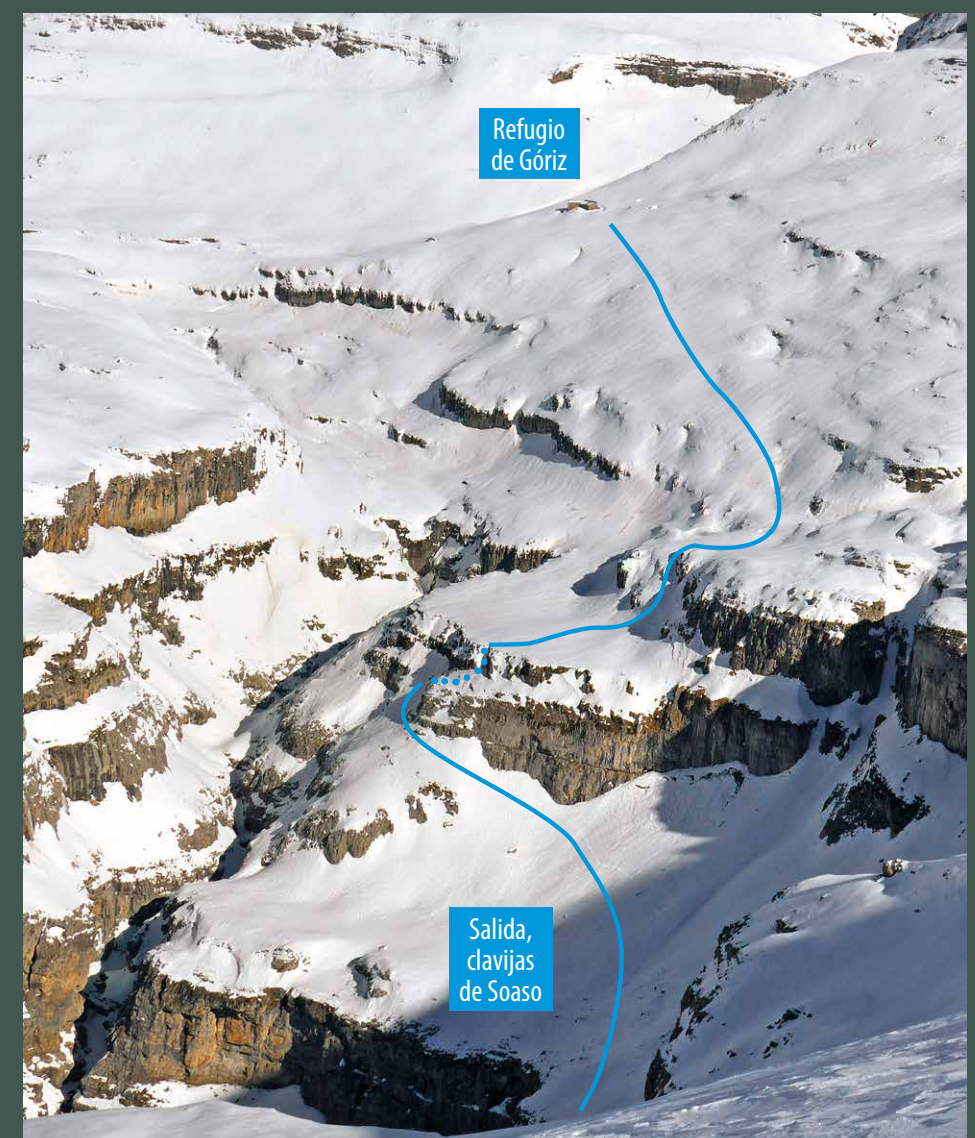
Vista de las rutas desde Monte Perdido, por la tarde



Por el lomo de Sierra Custodia



Circo de Soaso



Tramo final al refugio tras salir de las clavijas



Vista de la Ruta Alta por sierra de la Custodia



## Las rutas de invierno de acceso al refugio de Góriz (2.200 m)

Todas las rutas de este sector toman como punto de partida (o de paso) el refugio de Góriz, situado a 2.200 m en las laderas sur de las Tres Serols. Su acceso suele necesitar una jornada previa de aproximación, pudiendo hacer picos en el camino. La ruta preferida por la rapidez es "la Ruta Alta" que recorre el lomo de sierra Custodia. Sin embargo, dependerá de que estén o no abiertas las pistas de fondo de Nerín. En ese caso, podremos llegar con el coche hasta Cuello Arenas e iniciar ya muy altos la ruta de aproximación. En caso de estar cerrada la pista y no querer salir desde Nerín o en caso de mal tiempo o mucho viento, es preferible utilizar la ruta de verano que sube por el fondo del cañón de Ordesa siguiendo el curso del río Arazas, desde la pradera de Ordesa. Informarse del estado de la pista, de la nieve en sierra Custodia y del estado de las clavijas de Soaso, contactando con el refugio en el momento de hacer la reserva invernal.

### 1 Acceso por la Sierra Custodia, desde Nerín

Desde Nerín, tomaremos la pista que sube hacia el SW pudiendo acortar por senda un par de lazadas iniciales. Ya en la cota 1.780 m, tras cruzar el barranco de Caldaruelo, podremos tomar nuevamente un atajo hacia el NE subiendo por el fondo de la cuenca hacia Cuello Arenas (1.894 m).

Saldremos de Cuello Arenas, al Norte, dejando a la derecha la caseta del Puerto y entrando a la izquierda (N-NW) en la gran llanura que recorreremos en terreno de apenas inclinación, en dirección a Cuello Gordo, el enorme collado que irá apareciendo al fondo mientras subimos suavemente apuntando a Tobacor. Precaución por mala orientación en caso de niebla en este terreno tan amplio. A nuestra izquierda iremos dejando las laderas suaves de Mondicieto, un sencillo pico de nivel fácil que puede ser una excursión satélite o una matinal de iniciación.

Al llegar a Cuello Gordo (2.188 m) giraremos a la derecha (NE) para subir las primeras rampas a la Punta de Sierra Custodia, suaves inicialmente, que se inclinan llegando a la cima, donde veremos restos de los puestos de vigilancia de la guerra Civil que dieron nombre a esta sierra de la Custodia. Recorreremos el lomo íntegro de la sierra, al Norte, con pieles puestas, con algún sube y baja. En caso de viento del norte, allí se acelera y puede ser muy peligroso. En ese caso se recomienda acceder por el cañón de Ordesa. Si el viento nos sorprende

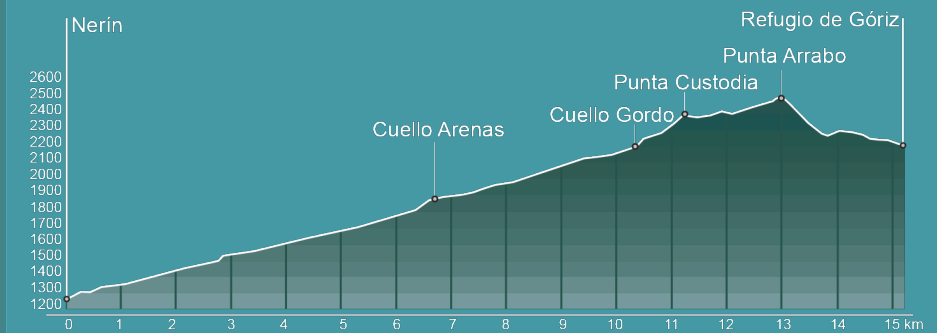
en Cuello Gordo, otra opción (que es expuesta) es recorrer la sierra por su ladera baja de la izquierda (senda de verano), yendo con crampones y piolet (no con esquís, expuesto) y no hacerlo en días de riesgo de aludes, que pueden caer desde arriba. Esta opción puede ser más segura que ir por arriba de la Custodia con vientos huracanados, pero los guardas de Góriz suelen recomendar no usar ese flanco y en caso de pronóstico de viento del norte, prever acceder por el fondo del cañón de Ordesa.

Tras llegar a la última cima de la sierra, Punta Arrabo (2.519 m), podemos bajar ya esquiando (o con crampones si hay nieve muy dura) hasta el collado de Arrabo o Coll Superior de Góriz, donde giraremos a la izquierda y, sin perder mucha altura, trazaremos un diagonal por la cuenca derecha para mantener altura y velocidad antes de seguir en suave media ladera descendente, sin apenas remar, al Oeste, en dirección al refugio, al que para llegar tendremos que hacer algún paso patinador en el llano final, refugio de Góriz (2.200 m).

#### MIDE

|                                 |     |                      |          |
|---------------------------------|-----|----------------------|----------|
| severidad del medio natural     | 4   | horario              | 7 h      |
| orientación en el itinerario    | 4   | desnivel de subida   | 1300 m   |
| dificultad en el desplazamiento | 3   | desnivel de bajada   | 320 m    |
| cantidad de esfuerzo necesario  | 4   | distancia horizontal | 15,3 km  |
| pendiente de nieve              | 30° | tipo de recorrido    | Travesía |

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.



### 2 Acceso desde la pradera de Ordesa, por el cañón de Ordesa

Accederemos a Torla desde Biescas por el puerto del Cotefablo o desde Fiscal, y desde Torla seguiremos la carretera al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, pasando por el puente de los Navarros y llegando luego hasta el parking principal de la pradera de Ordesa (1.320 m).

Tomaremos la pista de la ruta clásica de verano que sube a la Cola de Caballo, situada en el circo de Soaso. Tras algo menos de 3 km pasaremos por la cascada de Arripas. Más adelante veremos la cascada del Estrecho. Seguiremos, ya en el bosque de las Hayas, donde veremos un pequeño refugio de emergencia. Tras salir del bosque pasaremos junto un desplome en la roca: la cueva Franichal. Seguimos caminando con el río a nuestra derecha para llegar a las Gradas de Soaso, que superamos mediante unas lazadas que da la senda (cuidado si hay hielo). Tras ella, se encuentra el refugio de Soaso, y más adelante la vista se abre por fin al inmenso circo de Soaso, de gran belleza. Lo recorreremos por el fondo cruzando al final el río por un puente, para girar a la derecha camino de las clavijas de Soaso. La senda que recorre "la ruta de las Zetas" que en verano salva las clavijas por la derecha, no es recomendable en invierno por aludes. Informarse antes llamando al refugio del estado de las clavijas. Los guardas suelen bajar a limpiarlas tras una nevada. La trepada de las clavijas de Soaso es sencilla en verano (I). Las clavijas y la cadena nos permitirán subir ese tramo de

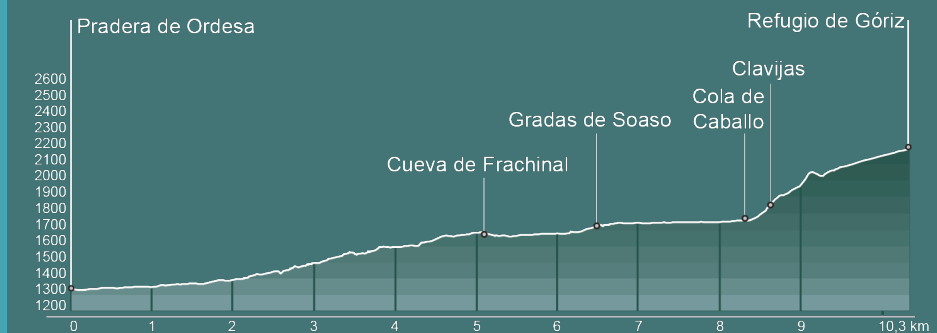
trepada con mayor seguridad en caso de nieve o hielo.

Tras salir de la cueva u oquedad que protege las clavijas, saldremos a un llano horizontal que recorreremos en diagonal hacia la izquierda (N), elevándonos suavemente. Nos acercamos a la muralla que rodearemos por la izquierda, para subir unos metros por zona más inclinada y acceder a otro llano (Mallata Bernal, 2.030 m). Tras cruzar este nuevo pequeño llano a la derecha, salvaremos una última muralla para continuar luego ascendiendo los últimos 100 m de desnivel, en suave diagonal, al Norte, hacia el refugio, del cual solo veremos la antena, hasta ver aparecer, estando ya a pocos metros, el refugio de Góriz (2.200 m).

#### MIDE

|                                 |     |                      |            |
|---------------------------------|-----|----------------------|------------|
| severidad del medio natural     | 5   | horario              | 4 h 35 min |
| orientación en el itinerario    | 4   | desnivel de subida   | 920 m      |
| dificultad en el desplazamiento | 4   | desnivel de bajada   | 20 m       |
| cantidad de esfuerzo necesario  | 3   | distancia horizontal | 10,3 km    |
| pendiente de nieve              | 20° | tipo de recorrido    | Travesía   |
| pasos de escalada               |     | III                  |            |

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

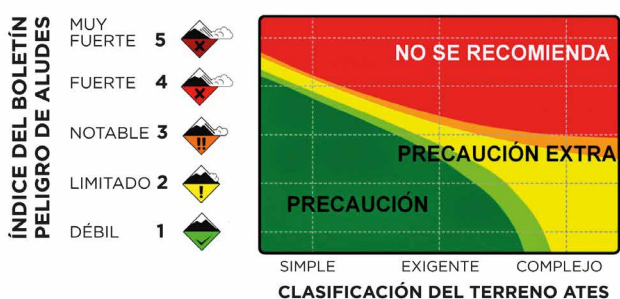


## PLANIFICADOR DE RUTA

**NO SE RECOMIENDA - zona roja del planificador de ruta:** No se recomienda circular sin sistemas de seguridad y guiaje profesionales. Las condiciones están servidas para que ocurra un accidente por alud e incluso tomando decisiones a conciencia pueden ocurrir accidentes graves.

**EXTREMA PRECAUCIÓN - zona amarilla del planificador de ruta:** Precaución extra: El desencadenamiento de aludes accidentales o naturales es probable y los accidentes son frecuentes. Para circular con seguridad en estas condiciones es necesaria una comprensión profunda del problema de avalancha vigente.

**PRECAUCIÓN - zona verde del planificador de ruta:** Las condiciones son adecuadas para circular por la montaña en terreno de aludes -siempre con la información necesaria- y los accidentes son poco probables. Circula con precaución, empleando la observación para identificar posibles peligros y las destrezas básicas de circulación segura que se enseñan en los cursos de iniciación en aludes.



## CLASIFICACIÓN DEL TERRENO DE ALUDES ATES

- TERRENO SIMPLE:** Exposición a pendientes poco empinadas y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.
- TERRENO EXIGENTE:** Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición escogiendo las rutas adecuadas.
- TERRENO COMPLEJO:** Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o a grandes extensiones de terreno abierto y en pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas en zonas inferiores. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Para disfrutar con seguridad de la montaña invernal sigue estos sencillos pasos

### PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

### EQUIPA tu mochila

- Bota invernal y polainas
- Ropa térmica, varias capas
- Piolet y crampones
- Sonda, ARVA y pala
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Gorro, gafas de sol y cremaprotectora
- Agua y comida suficientes
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato
- Mapa, brújula y GPS

### ACTÚA con prudencia

- Evita salir solo, e inicia la actividad a una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año
- Equipate correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida
- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día

Si quieres disfrutar de la montaña invernal pero no tienes la preparación adecuada puedes contratar un guía, profesional en la gestión del riesgo, que te enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio

La montaña invernal es una actividad que entraña riesgo y para la que es necesario una formación técnica y experiencia

### ¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



### Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda NO Todo va bien

### Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos  
Lugar del accidente  
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?  
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

### Refugios de la FAM (guardados todo el año)

|                                  |  |                  |
|----------------------------------|--|------------------|
| Refugio Lizara                   | Aragüés del Puerto (Hu)                        | Tel. 974 348 433 |
| Refugio Resposmo                 | Sallent de Gallego (Hu)                        | Tel. 974 337 556 |
| Refugio Ibones de Bachimaña (Hu) | Balneario de Panticosa (Hu)                    | Tel. 697 126 967 |
| Refugio Casa de Piedra           | Balneario de Panticosa (Hu)                    | Tel. 974 487 571 |
| Refugio Góriz                    | Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu) | Tel. 974 341 201 |
| Refugio Pineta                   | Bielsa (Hu)                                    | Tel. 974 501 203 |
| Refugio Estós                    | Benasque (Hu)                                  | Tel. 974 344 515 |
| Refugio Ángel Orús               | Eriste (Hu)                                    | Tel. 974 344 044 |
| Refugio La Renclusa              | Benasque (Hu)                                  | Tel. 974 344 646 |
| Escuela de Montaña Benasque      | Benasque (Hu)                                  | Tel. 974 552 019 |
| Refugio Cap de Llauset           | Montanuy (Hu)                                  | Tel. 974 120 400 |
| Refugio Riglos                   | Riglos (Hu)                                    | Tel. 974 383 051 |
| Escuela-Refugio de Alquézar      | Alquézar (Hu)                                  | Tel. 974 318 966 |
| Albergue de Montfalcó            | Viacamp (Hu)                                   | Tel. 974 562 043 |
| Albergue de Morata               | Morata de Jalón (Z)                            | Tel. 976 818 155 |
| Refugio Rabada y Navarro         | Camarena de la Sierra (Te)                     | Tel. 978 768 083 |

### Otros refugios

|                      |                     |                                |
|----------------------|---------------------|--------------------------------|
| Refugio Linza        | Ansó (Hu)           | Tel. 974 348 289               |
| Refugio Gabardito    | Valle de Hecho (Hu) | Tel. 974 375 387               |
| Refugio de Bujaruelo | Torla (Hu)          | Tel. 974 486 412               |
| Refugio de Viadós    | Gistain (Hu)        | Tel. 974 341 613 / 620 928 209 |

### Webs de interés

- 112aragon.aragon.es
- www.montanasegura.com
- www.fam.es
- www.aemet.es
- www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa #montanasegura

Textos y fotos cedidas por Jorge García-Dihinx, Autor de los libros Rutas con Esquíes. Pirineo Aragonés

