

Rutas de invierno de acceso al refugio de Estós (1.895 m)



Refugio de Estós

El refugio está al fondo del valle de Estós. Su acceso con esquís suele quedarse sin nieve en la parte inferior en primavera. En febrero e inicios de marzo todavía podremos subir con esquís desde muy abajo, aunque su mínimo desnivel hace poco esquiable su ruta a la vuelta.

Desde Benasque seguiremos al Norte la A-138 que sube el valle durante 3 km y, tras pasar un puente, veremos el desvío indicado a la izquierda (raqueta por la derecha) que tomaremos, subiendo una pista asfaltada de unos 600 m hasta llegar a un amplio aparcamiento, encima del cual está la borda Librada.

Saldremos de la borda Librada (1.300 m) subiendo por unas escaleras (cartel indicativo) y por la senda pronto enlazaremos con la pista que viene del parking. Seguiremos por la pista, hormigonada, con la muralla a nuestra derecha y la barandilla y el río a la izquierda.

Pasaremos por una pequeña presa y su pequeño embalse. Al poco ya veremos al fondo el Perdiguero y el Perdigueret. A los 20 min cruzaremos a la margen derecha por el amplio puente de l'Aiguacari. A los 30 min de la salida pasaremos por la cabaña de Santa Ana. Un par de minutos después sale un desvío a la derecha que baja a coger la palanca de la Ribereta. Lo dejaremos y seguiremos por la pista, que continúa paralela al río sin apenas ganar altura.

Un rato después dejaremos el desvío que sale a la izquierda, al valle de Batisielles (1.580m). Continuaremos por la pista principal que más adelante a la altura de las Gorges Galantes, cruza el barranco Pino por un puente (cartel indicativo) y gira a la derecha para más adelante volver a girar a la izquierda (cartel indicativo). Poco después dejaremos a la derecha la cabaña del Turmo (1.730 m).











Detrás de la cabaña, un último puente metálico sobre el río Estós nos permitirá pasar definitivamente a la margen izquierda, que ya no abandonaremos. Seguiremos al Oeste en muy suave ascenso. Poco antes de llegar al refugio, la senda hace varias revueltas para ganar altura y finalmente sale al llano desde el que veremos, al fondo, el refugio de Estós (1.895 m).

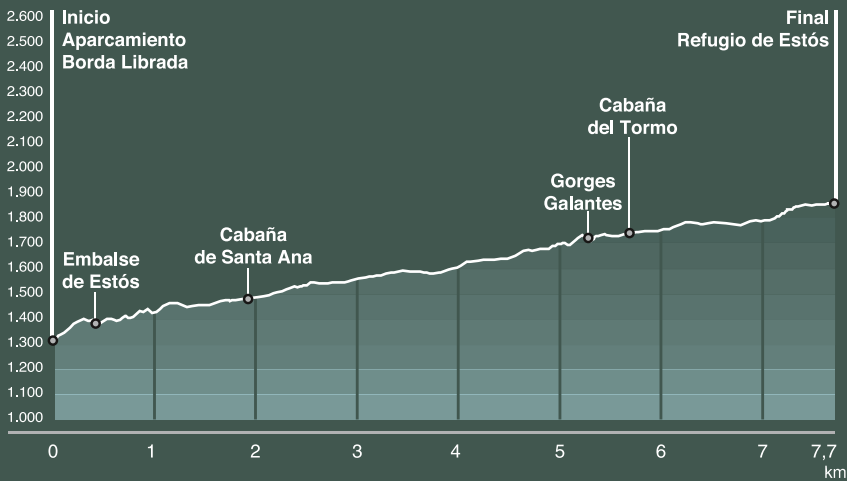


Saliendo por las escaleras desde la borda Librada



Puente de l'Aiguacari

MIDE			Refugio de Estós (solo ida)		
	severidad del medio natural	3		horario	3 h 25 min
	orientación en el itinerario	3		desnivel de subida	600 m
	dificultad en el desplazamiento	3		desnivel de bajada	75 m
	cantidad de esfuerzo necesario	3		distancia horizontal	7,7 km
	pendiente de nieve	10º		tipo de recorrido	Travesía
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					

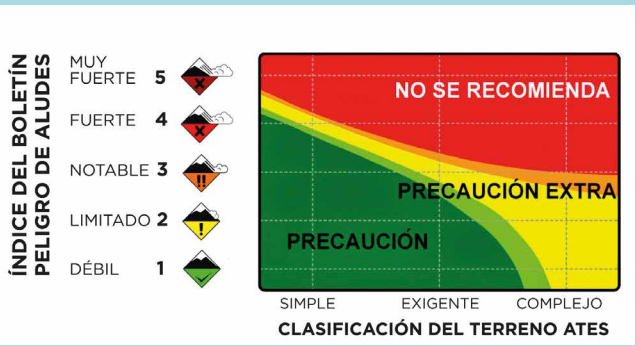


PLANIFICADOR DE RUTA

NO SE RECOMIENDA - zona roja del planificador de ruta: No se recomienda circular sin sistemas de seguridad y guiaje profesionales. Las condiciones están servidas para que ocurra un accidente por alud e incluso tomando decisiones a conciencia pueden ocurrir accidentes graves.

EXTREMA PRECAUCIÓN - zona amarilla del planificador de ruta: Precaución extra: El desencadenamiento de aludes accidentales o naturales es probable y los accidentes son frecuentes. Para circular con seguridad en estas condiciones es necesaria una comprensión profunda del problema de avalancha vigente.

PRECAUCIÓN - zona verde del planificador de ruta: Las condiciones son adecuadas para circular por la montaña en terreno de aludes -siempre con la información necesaria- y los accidentes son poco probables. Circula con precaución, empleando la observación para identificar posibles peligros y las destrezas básicas de circulación segura que se enseñan en los cursos de iniciación en aludes.



CLASIFICACIÓN DEL TERRENO DE ALUDES ATES

- TERRENO SIMPLE:** Exposición a pendientes poco empinadas y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.
- TERRENO EXIGENTE:** Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición escogiendo las rutas adecuadas.
- TERRENO COMPLEJO:** Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o a grandes extensiones de terreno abierto y en pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas en zonas inferiores. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Para disfrutar con seguridad de la montaña invernal **3** sigue estos sencillos pasos



Si quieres disfrutar de la montaña invernal pero no tienes la preparación adecuada puedes contratar un guía, profesional en la gestión del riesgo, que te enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila



- Bota invernal y polainas
- Ropa térmica, varias capas
- Piolet y crampones
- Sonda, ARVA y pala
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Gorro, gafas de sol y cremaprotectora
- Agua y comida suficientes
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato
- Mapa, brújula y GPS

ACTÚA con prudencia



- Evita salir solo, e inicia la actividad a una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año
- Equípate correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida
- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



Textos y fotos cedidas por Jorge García-Dihinx, Autor de los libros Rutas con Esquí. Pirineo Aragonés



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta: Identidad, edad, número de heridos, Lugar del accidente, ¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?, Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclosa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 976 818 155
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabada y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com

