

Ángel Orús



Tiempo
AEMET



Cartografía
ATES



Boletín
peligro aludes



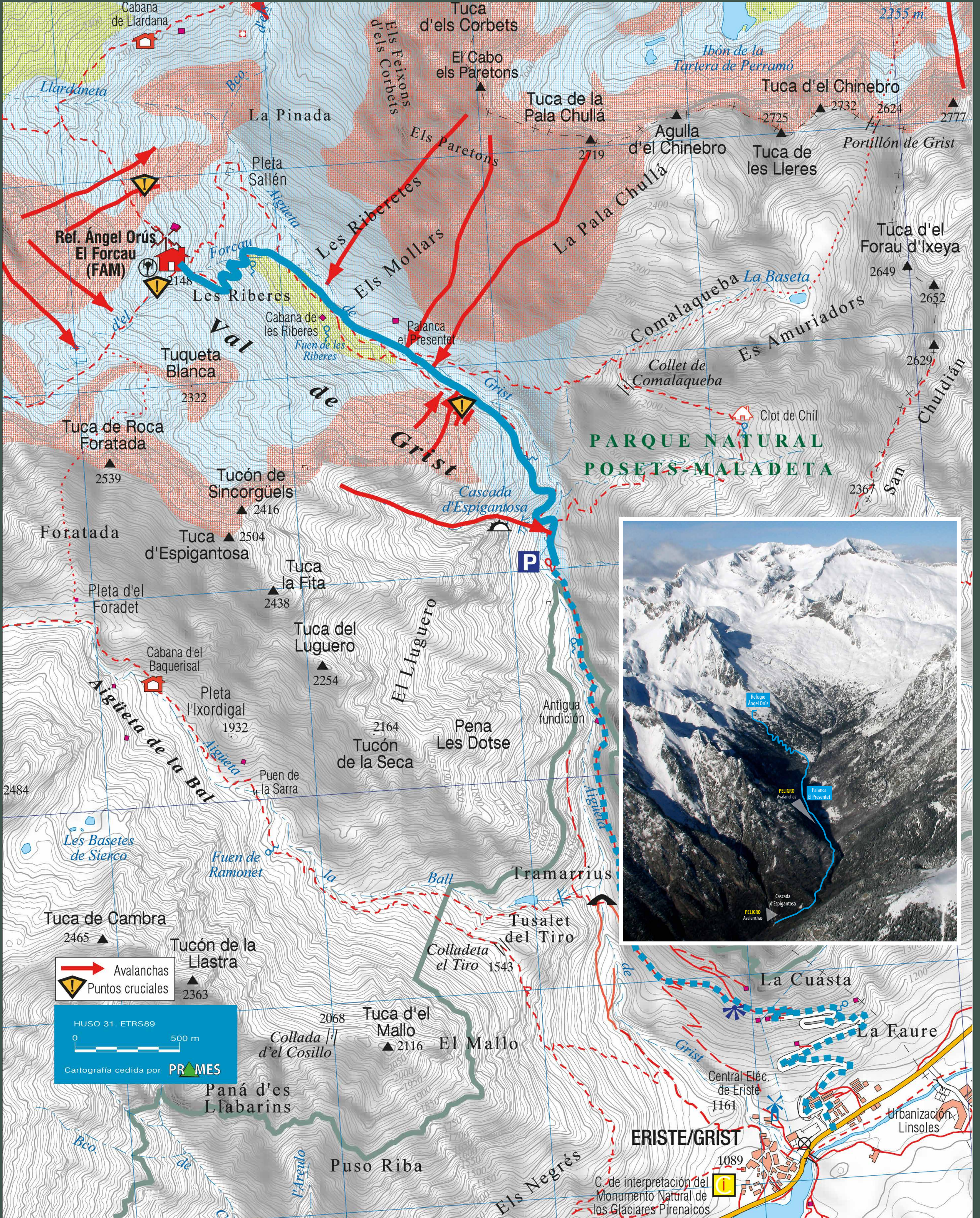
Reservas
refugio



Datos de seguridad
en montaña
del refugio



Guías
de montaña



Rutas de invierno de acceso al refugio de Ángel Orús (2.148 m)



Refugio Ángel Orús

El refugio Ángel Orús se encuentra situado en el valle del Forcau a 2148 m de altura, al pie de las Agujas del Forcau. El acceso en condiciones invernales se hace siguiendo el mismo itinerario de verano, el PR-HU 36 desde la cascada de la Espigantosa hasta el propio refugio.

Desde la población de Eriste (Huesca) seguir por la carretera dirección Benasque y a unos 400 m tomar una pista a mano izquierda (hay un cartel que lo indica) al principio asfaltada y luego sin asfaltar. Seguir esta pista que asciende rápidamente trazando unos pronunciados zigzags y adentrándose en el Valle de Eriste. Al cabo de unos 2 Km se pasa junto a un mirador y se sigue por la pista de la izquierda perdiendo un poco de altura. Superar el cruce que indica hacia el puente de Tramariús y continuar

por la derecha volviendo a ascender por la pista unos 3 Km más hasta llegar a la pleta d'Estallo (parking). La mayor parte del invierno se puede acceder hasta este punto con vehículo pero durante algunas semanas hay que comenzar a pie desde el desvío de la pista a Tramariús.

Continuar a pie por la pista unos 200 ó 300 m y pasar frente la cascada de Espigantosa. Aquí comienza el sendero entre avellanos, álamo temblón y boj, ascendiendo por una pronunciada pendiente. Al cabo de unos 10 ó 15 minutos de subida el itinerario da un respiro y continúa llaneando para, poco después, afrontar otra pequeña cuesta y pasar junto a un panel informativo de la vista de refugio. Seguir por el sendero, dejando más adelante a la derecha la Palanca de Presentets (puente). Continuar ascendiendo todo el camino por la margen orográfica derecha del barranco Aigüeta de Eriste, hasta llegar a una pleta (llanada) denominada «Pleta de Riveres» donde se suelen ver sarríos. Al final de la pleta Empieza la última y pronunciada subida ("el rompechulos"), dejando a nuestras espaldas el barranco seguido hasta ahora. El rompechulos se supera por la izquierda del barranco del Forcau (margen orográfica derecha), ascendiendo en zig-zag por el pinar hasta llegar al refugio Angel Orús. Aquí se puede disfrutar de una agradable estancia y unas vistas espectaculares del Valle de Eriste desde la terraza.

En invierno el itinerario está marcado por los guardas del refugio con unos círculos naranjas colgados de los árboles que por la noche, enfocadas con el frontal, brillan. Respeta esta señalización pues constituye un elemento de seguridad fundamental para todos los montañeros.



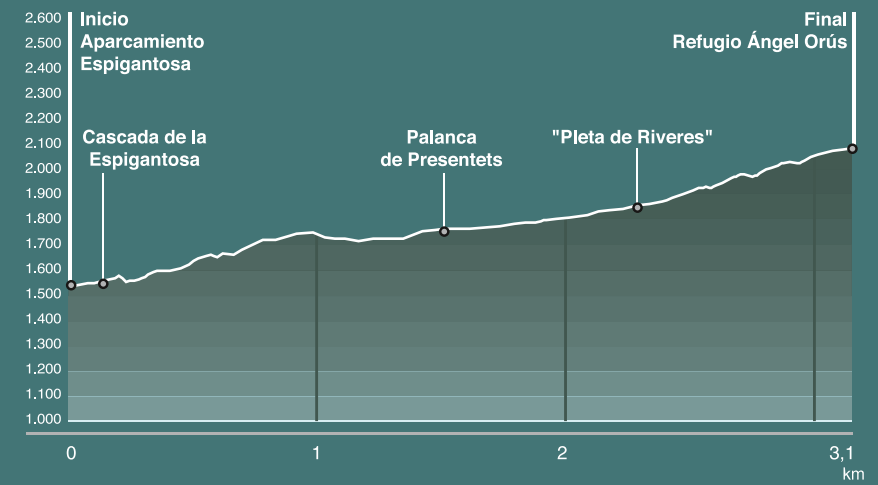
Entrando en el llano de la Pleta de Ribere



Iniciando la suave diagonal antes del repecho final

MIDE		Refugio de Ángel Orús (solo ida)	
⚠ severidad del medio natural	4	🕒 horario	2 h 10 min
📍 orientación en el itinerario	3	⬆️ desnivel de subida	630 m
🔪 dificultad en el desplazamiento	3	⬆️ desnivel de bajada	50 m
👤 cantidad de esfuerzo necesario	2	📏 distancia horizontal	3,2 km
🏔 pendiente de nieve	20°	🔄 tipo de recorrido	Travesía

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

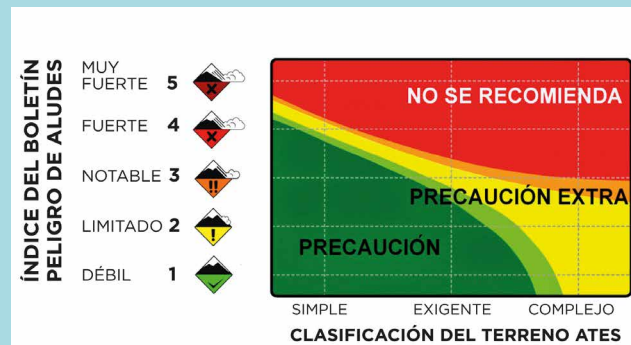


PLANIFICADOR DE RUTA

NO SE RECOMIENDA - zona roja del planificador de ruta: No se recomienda circular sin sistemas de seguridad y guiaje profesionales. Las condiciones están servidas para que ocurra un accidente por alud e incluso tomando decisiones a conciencia pueden ocurrir accidentes graves.

EXTREMA PRECAUCIÓN - zona amarilla del planificador de ruta: Precaución extra: El desencadenamiento de aludes accidentales o naturales es probable y los accidentes son frecuentes. Para circular en estas condiciones es necesaria una comprensión profunda del problema de avalancha vigente.

PRECAUCIÓN - zona verde del planificador de ruta: Las condiciones son adecuadas para circular por la montaña en terreno de aludes -siempre con la información necesaria- y los accidentes son poco probables. Circula con precaución, empleando la observación para identificar posibles peligros y las destrezas básicas de circulación segura que se enseñan en los cursos de iniciación en aludes.



CLASIFICACIÓN DEL TERRENO DE ALUDES Ates

- TERRENO SIMPLE:** Exposición a pendientes poco empinadas y terreno forestal. Algunos claros en el bosque pueden implicar zonas de llegada de aludes poco frecuentes. Muchas opciones para reducir o eliminar la exposición.
- TERRENO EXIGENTE:** Exposición a zonas de trayecto de aludes bien definidos, a zonas de salida o a trampas. Hay opciones para reducir o eliminar la exposición escogiendo las rutas adecuadas.
- TERRENO COMPLEJO:** Exposición a zonas de trayecto de aludes múltiples y superpuestas o a grandes extensiones de terreno abierto y en pendiente. Zonas de inicio de aludes múltiples y con trampas en zonas inferiores. Mínimas opciones de reducir la exposición.

Para disfrutar con seguridad de la montaña invernal **3** sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica y estudia el parte de aludes con atención
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Bota invernal y polainas
- Ropa térmica, varias capas
- Piolet y crampones
- Sonda, ARVA y pala
- Chaqueta impermeable y cortavientos
- Gorro, gafas de sol y cremaprotectora
- Agua y comida suficientes
- Teléfono móvil con la batería cargada
- Botiquín
- Linterna o frontal
- Silbato
- Mapa, brújula y GPS

ACTÚA con prudencia

- Evita salir solo, e inicia la actividad a una hora prudente. Recuerda las pocas horas de luz de las que dispones en esta época del año
- Equípate correctamente. Sonda, ARVA y pala pueden salvarte la vida
- Utiliza el material técnico (piolet y crampones) siempre que sea necesario
- Permanece atento a la meteorología y a las condiciones de la nieve
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol y del frío
- Dosifica tus fuerzas y las del grupo, no dudes en darte la vuelta si algo no sale como estaba previsto
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día

Si quieres disfrutar de la montaña invernal pero no tienes la preparación adecuada puedes contratar un guía, profesional en la gestión del riesgo, que te enseñará a disfrutar del deporte y a conocer el medio

La montaña invernal es una actividad que entraña riesgo y para la que es necesario una formación técnica y experiencia

¿Y SI ALGO NO SALE BIEN?

En caso de emergencia...

- Analiza la situación con serenidad y actúa con sensatez
- Protege al herido y si estás capacitado, practica los primeros auxilios
- Avisa al 112 de la forma más rápida

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Resposmo	Sallent de Gallego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montfalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabada y Navarro	Camárena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com



Tu opinión nos importa
#montanasegura

Textos y fotos cedidas por Jorge García-Dihinx, Autor de los libros Rutas con Esquí, Pirineo Aragonés

