

MONTAÑA SEGURA EN EL VALLE DE TENA

SENDERISMO: VALLE DE LA RIPERA, LA PAÚL ALTA E IBÓN DE SABOCOS



ITINERARIO: Panticosa – Valle de la Ripera – Collata dera Paúl – Ibón de Sabocos

MIDE

Horario		7h 20 min	Severidad del medio		2
Desnivel subida		1.040 m	Orientación en el itinerario		3
Desnivel bajada		1.040 m	Dificultad en el desplazamiento		2
Distancia horizontal		20,4 Km	Cantidad de esfuerzo necesario		4
Tipo de recorrido		Circular			

DESCRIPCIÓN

Desde el aparcamiento de la estación de esquí de Panticosa (1.140 m), se cruza un puente sobre el río Caldarés. Al otro lado, se toma a la izquierda un sendero señalizado (PR-HU 95), detrás del edificio de la telecabina. Un antiguo camino remonta la margen derecha del Bolática, río que confluye en el Caldarés, junto al aparcamiento mencionado.

Entre paredes de separación de prados y algunos quejigos gana altura paulatinamente hasta el puente de la Zoche. Tras cruzarlo, el PR se aleja del río y se interna en el bosque, realizando varios zigzag. Pronto desemboca en una zona despejada y completamente abanacada, con fajas horizontales que trepan por la ladera entre los 1.400 y 1.600 m de altitud. Son los Panares de la Traberosa, antaño parcelas cultivadas de centeno – único cereal que se podía cultivar a esta altura –, convertidas hoy en prados de siega para el ganado. Tras superar el torrente de Ordenal, el camino vuelve a aproximarse hasta el río Bolática, a la altura de un puente de cemento. Sin cruzarlo, se continúa por un bosque de abedules y prados con boj, en paralelo a la margen izquierda del río. Al otro lado, también sigue en paralelo la pista del valle de la Ripera, que llega a las inmediaciones de un pequeño refugio (1.520 m). El PR progresa y se une a la pista ganadera por este valle en U, esculpido por el hielo de los glaciares, una característica artesa glaciér que el río todavía no ha tenido tiempo de retocar. Próximos al circo que cierra el valle de la Ripera, se deja a la izquierda la ruta del puerto de Tendenera y se empieza a ascender por las tascas hasta la Collata dera Paúl (2.040 m). Al otro lado se descubre la Paúl Alta, vaguada ocupada por turberas y zonas encharcadas tras la fusión de la nieve. Sin apenas perder altura se alcanza un collado inmediato, Collata O Berde (2.088 m), situado sobre el principal objetivo de la ruta, el ibón de Sabocos (1.898 m; 3 h 30 min). Con 8,7 ha de superficie, el lago se oculta en el hemicírculo de cabecera del barranco de la Traberosa, a los pies del frontón triangular de la peña Sabocos (2.755 m). Siguiendo las señales del PR-HU 95, en su descenso por las pistas de servicio de la estación de esquí (o también, en época estival y sin esfuerzo, en la telecabina), volvemos a Panticosa (7 h 20 min).

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD



Este recorrido permite disfrutar de una panorámica excepcional de varios rincones del Valle de Tena. Se encuentra señalizado con marcas de PR (blancas y amarillas), lo cual hace que se siga sin dificultad, sin embargo, hay que prestar atención a la longitud, puesto que posee algo más de 20 km, y al desnivel, que supera los 1000 m.



FUENTE

Top 25. Valle de Tena
 PRAMES,
 ISBN 978-84-8321-383-4
 www.prames.com



TAMBIÉN EN WEB

Ficha y tracks para GPS
 www.montanasegura.com