



## Déclaration d'intentions de montagnards solitaires

### VOTRE sécurité est VOTRE responsabilité

En remplissant ce formulaire, la personne à qui vous le livrez pourra donner des informations aux membres de votre famille ou aux groupes de secours, au cas où vous ne reviendriez pas de votre activité à l'heure que vous l'aviez planifiée. Soyez responsable de ce que vous indiquez ici, et assurez-vous de clore l'avis dès votre retour, sinon vous généreriez une fausse alerte. La personne à qui vous remettez ce formulaire n'est pas responsable de votre sécurité, mais elle accepte d'être vigilante de votre retour. Vous pouvez également envoyer cette feuille à un ami, prendre une photo et la partager avec des amis utilisant votre téléphone.

#### 1. Informations personnelles

Prénom et Nom de famille	Numéro Carte d'identité	Téléphone

#### 2. Quels sont vos objectifs ?

Date de depart: (JJ/MM/AA)		Date prévue de retour: (JJ/MM/AA)	
Heure de départ: AM/PM		Heure prévue de retour: AM/PM	
Activité		Lieux	
Itinéraire/refuges prévus/possibles alternatives		Il est très important lorsque vous remplissez cette section et pendant votre activité, de garder à l'esprit que cette information est celle avec laquelle les groupes de secours travailleront si nécessaire.	

#### 3. QUI PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE ?

Prénom et Nom	Relation	Direction	Téléphone

#### 5. QUEL ÉQUIPEMENT DOIS-JE EMPORTER EN UN CAS D'URGENCE

Cocher avec un "X" seulement l'équipement que vous emporter

<input type="checkbox"/>	Téléphone mobile avec batterie	<input type="checkbox"/>	Vêtement chaud
<input type="checkbox"/>	Plan	<input type="checkbox"/>	Lampe frontale avec piles
<input type="checkbox"/>	Localisateur par satellite SPOT	<input type="checkbox"/>	Trousse de 1er secours
<input type="checkbox"/>	ARVA avec batterie	<input type="checkbox"/>	Nourriture supplémentaire
<input type="checkbox"/>	GPS	<input type="checkbox"/>	Trousse de survie
<input type="checkbox"/>	Sifflet	<input type="checkbox"/>	Équipement de nuit
<input type="checkbox"/>	Vêtement imperméable	<input type="checkbox"/>	Autre:

#### 6. COMMENT Y ALLER ?

Matricule		Couleur	
Marque y modèle			
Lieu de stationnement			

#### 7. OÙ AI-JE PRÉVU ME RENDRE A LA FIN DE MON ACTIVITÉ ?

La prochaine fois que vous irez seul en montagne, nous vous recommandons, avant de partir, de planifier et de partager votre activité en utilisant MAPA: <http://mapa.montanasegura.com>.