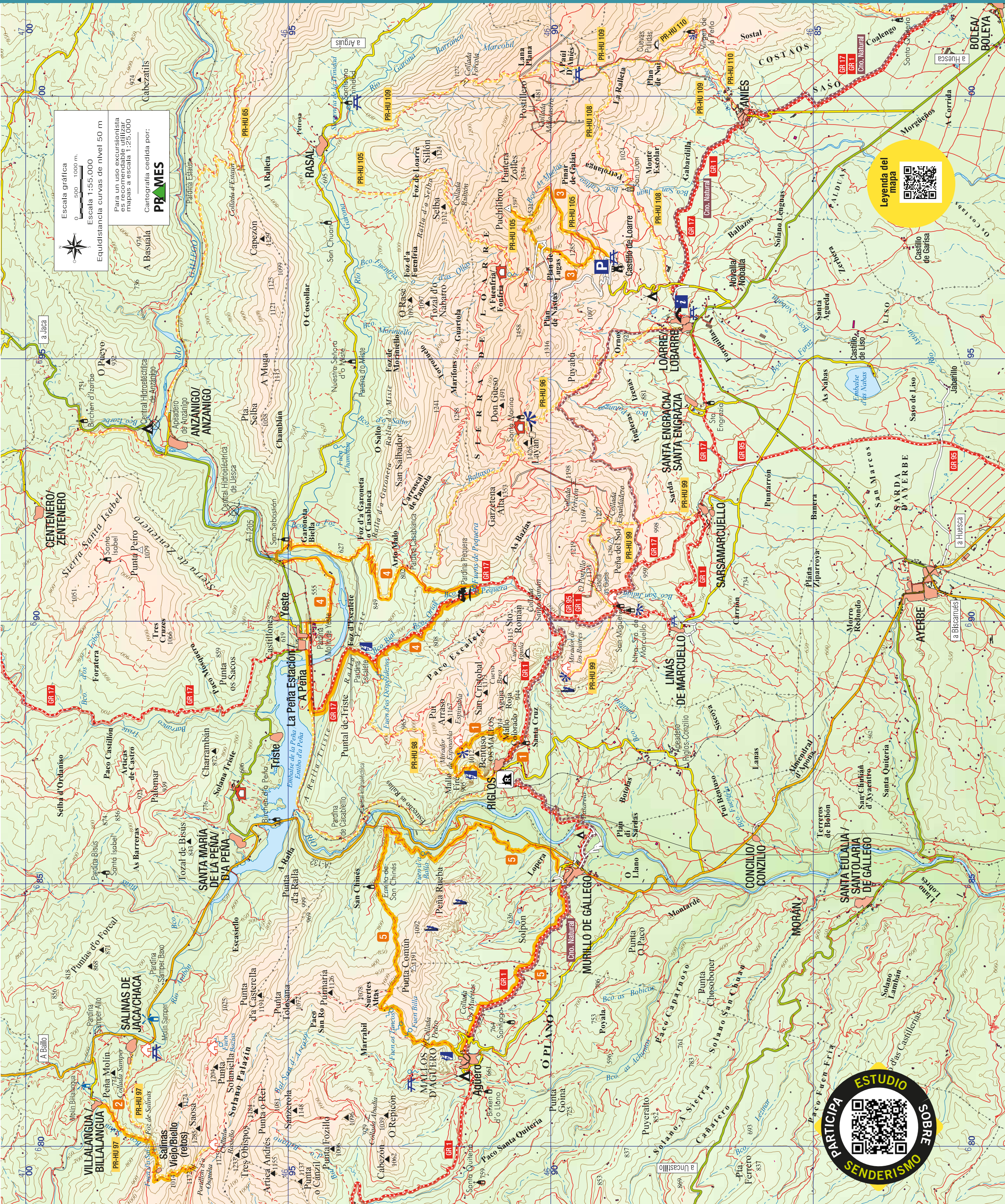


Reino de los Mallos



Escala gráfica
0 500 1000 m.
Escala 1:55.000
Equidistancia curvas de nivel 50 m

Para un uso excursionista es recomendable utilizar mapas a escala 1:25.000

Cartografía cedida por:
PRAMES

Legenda del mapa

PARTICIPA ESTUDIO SOBRE SENDERISMO

1 Vuelta circular a los Mallos de Riglos

Ruta circular y balizada como de interés ornitológico. Partimos del casco urbano de Riglos, junto al lavadero, y tomamos la calle que en fuerte pendiente asciende hasta una plazoleta. En este tramo encontramos el único punto de abastecimiento de agua de todo el recorrido. Proseguimos por la calle de la derecha y ya en las afueras del pueblo seguiremos las marcas blancas y rojas del GR1 hasta el poste que señala la vuelta circular, poco antes de llegar al desvío de la ermita de Santa Cruz. La senda comienza a ascender y tras numerosas lazadas se dirige hacia los mallos más orientales, bordeando por la derecha la Aguja Roja. La pendiente continúa en suave ascenso hasta la parte más alta, donde se localiza el mirador de Espinalba (o Espinabla), con unas magníficas vistas de los mallos Pisón y Firé. Continuaremos en dirección norte para, enseguida, girar a la izquierda (oeste) y comenzar el descenso, pasando por otro mirador, hacia

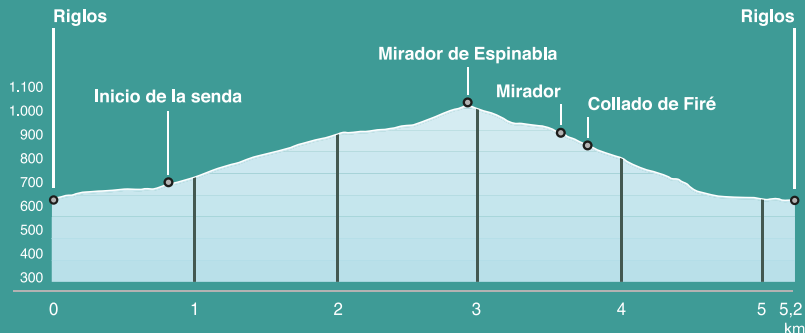


Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	2 h 15 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	385 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	385 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	5,2 km
		tipo de recorrido	Circular

el collado de Firé. Desde este punto la senda desciende con fuerte pendiente, y con firme resbaladizo. Pasando a los pies del mallo Pisón (cuidado con la caída de piedras si hay escaladores) desembocaremos de nuevo en el punto de partida, a la entrada de Riglos.

Horario Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado. ¿Qué es el MIDE?



2 Foz de Salinas y Collado de la Osqueta

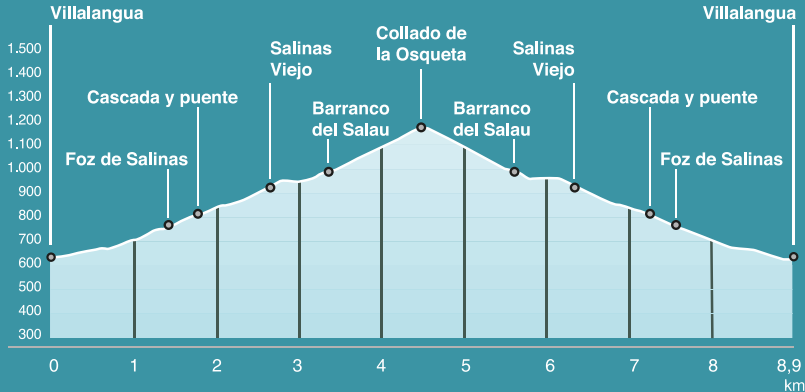
Partimos de la calle Baja por un estrecho callejón en dirección sur, en busca de la pasarela peatonal que cruza el río Asabón. Tomando la senda que va paralela al río, se sale a una pista que pasa junto a un pequeño corral. Tras cruzar el barranco de salinas se abandona la pista y se toma a la izquierda una estrecha senda, por la que continuamos en dirección sur. Progresamos en continuo ascenso por la escarpada orografía, atravesando un profundo tajo excavado en los verticales muros de piedra, la Foz de Salinas. Se llega a una impresionante cascada de toba pétreo que se atraviesa por un pequeño puente de piedra situado en su base. La senda discurre en lazadas por fuerte pendiente hasta la primera de las edificaciones del despoblado de Salinas Viejo, la iglesia. Continuamos por la



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h 20 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	560 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	560 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	8,9 km
		tipo de recorrido	Ida y vuelta

senda, cruzando el barranco Salau y afrontamos las últimas pendientes para alcanzar el collado de la Osqueta. El regreso se realiza siguiendo el mismo itinerario.



3 Loarre - Puchilibro (PR-HU 105)

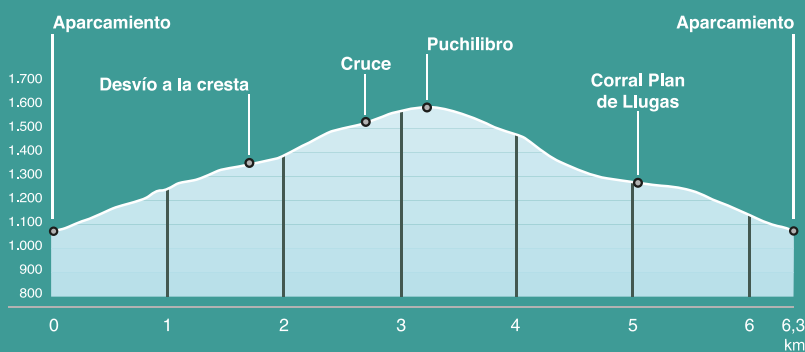
Desde las inmediaciones del aparcamiento del castillo de Loarre, un poste indicador marca el arranque de los senderos hacia Rasal y el Pico del Puchilibro. Ascendemos hasta un gran campo, debiendo atravesarlo hasta encontrar el poste indicador con los desvíos de las sendas hacia Rasal y el Puchilibro. Se comienza a ascender por senda, hasta salir a la pista de Loarre a La Paúl de Aniés y el Puzo. Tras discurrir unos metros por la pista en dirección este, se coge de nuevo la senda a mano izquierda, justo en un pequeño talud. En ligera subida se alcanza una arista rocosa por la que sigue la ascensión con fuerte pendiente y, se alcanza la plataforma superior de la cresta cimera del Puchilibro. En esta plataforma encontramos el cruce que nos lleva hasta la cumbre del Pico de Puchilibro y su vértice geodésico. Posteriormente descendemos por esta misma senda hasta la plataforma del cruce y tomamos el sendero del camino de Rasal siguiendo la pétreo arista oeste. Tras andar un corto tramo por ésta, se coge otra senda mejor trazada que entre pinar lleva a la pista asfaltada del repetidor;



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	3 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	515 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	515 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	6,3 km
		tipo de recorrido	Circular

cruzándola se llega a la pradera conocida como Plan de Lugas, dejando a un lado el desvío hacia Rasal, para unirse al antiguo camino de Loarre a Rasal. Descendemos, paralelos a una línea eléctrica. Se gana un falso collado tras los mallos de Loarre, desde el que se baja rápidamente hasta el cruce de caminos junto al gran campo y de nuevo al aparcamiento del castillo.



4 Foz de Escalete

Ruta balizada que discurre por pistas y sendas señalizadas como PR o GR, por lo que su seguimiento no ofrece dificultad, aunque es necesario prestar atención en los cruces. Desde la localidad de La Peña Estación, en dirección oeste por el paso superior de las vías del tren, se toma una pista que va hacia el Molino de Yeste y al río Gállego. La pista pasa por debajo de la nueva circunvalación a tomar la carretera vieja y cruzar por ella el puente sobre el Gállego. Una vez pasado el puente, a unos 150 metros a mano derecha, una pista desciende hacia el sureste para cruzar el río Garona en la proximidad de la ermita de San Sebastián. El camino asciende con moderada pendiente en dirección suroeste, hasta el entorno de la Pardina de Casablanca. Se continúa por pista descendiendo en dirección norte hacia el Barranco de Forcallo. Se deja a la izquierda el desvío del PR-HU 96 y comienza el descenso por la pista, balizada como GR 17, en



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	2	horario	4 h 10 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	385 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	385 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	16,5 km
		tipo de recorrido	Circular

dirección noroeste hacia la Pardina de Escalete y posteriormente a la Foz de Escalete. Tras cruzar la Foz, descendemos a buscar el paso elevado que nos permite cruzar las vías del ferrocarril y que nos lleva hasta el punto de inicio de nuestra ruta.



5 Circular Murillo de Gállego-Agüero-Carcavilla

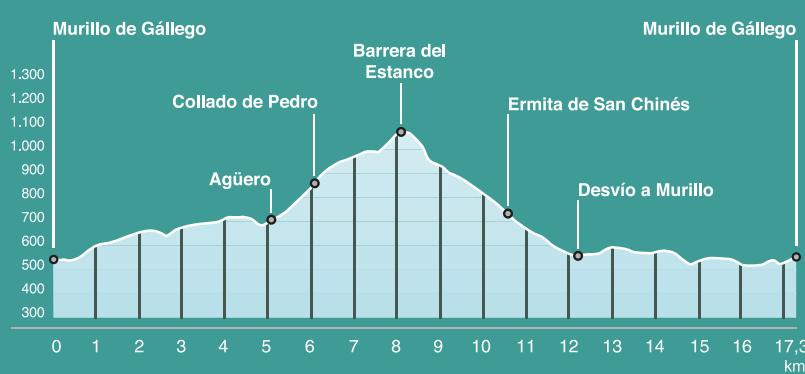
Desde la plaza de Murillo de Gállego tomamos el sendero GR 1 por la Cuesta Nanalo. Tras cruzar la carretera, llegamos a Agüero. Recorremos sus calles medievales en dirección noreste, tomamos la carretera que se dirige al cementerio y enseguida una senda (balizada) que asciende por la margen derecha del barranco de la fuente del Piojo. Se sale a una pista en la Collada de Pedro, un poste indica la bifurcación a tomar: unos metros a la derecha por pista y, en seguida, abandonarla a la izquierda para tomar un sendero. Pasadas unas ruinas y los restos de unos campos, el camino gira al sureste, alcanzando el collado Barrera l'Estando. A partir de este punto se inicia el descenso hacia el río Gállego, siguiendo una senda que, tras pasar la ermita de San Chinés, desemboca en una pista forestal en las inmediaciones de Carcavilla. Sin llegar a Carcavilla, en una cerrada curva de la pista (y junto a una torre de alta



Mapa/Ficha/
Track

MIDE			
severidad del medio natural	3	horario	5 h 20 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	675 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	675 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	17,3 km
		tipo de recorrido	Circular

tensión) tomamos a mano derecha la senda a Murillo de Gállego. Avanzamos, a media ladera, por encima de la carretera. Finalmente, siguiendo un antiguo camino de herradura limitado por viejos muros de piedra, llegamos a las puertas de Murillo de Gállego.



Para disfrutar con seguridad de tus excursiones
3 sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo

Por tu seguridad, sigue aprendiendo

Descubre los Senderos Turísticos de Aragón



Marcas de seguimiento de los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL):

Continuidad del sendero



Lo que debes saber si quieres llamar al 112 en montaña



Consejos para cuando vas con niños



Aprende a enviar tu ubicación desde el móvil



Cómo calcular el horario de una excursión



Si llevas tu móvil, llevas un GPS (y mapa!)



Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú



Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero



YES Necesito ayuda



NO Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego (Hu)	Tel. 974 337 556
Refugio Ibones de Bachimaña (Hu)	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Bañerío de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclosa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Refugio de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Montalcó	Viacamp (Hu)	Tel. 974 562 043
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Ie)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistain (Hu)	Tel. 974 341 613 / 620 928 209

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com
www.aragon.es/ordesa

