MONTAÑA SEGURA

CAMPAÑA MONTAÑA SEGURA EN...

Albarracín

EDICIÓN 2020

112 S.O.S. ARAGON

PROTECCIÓN CIVIL

FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO

aramon MONTAÑAS DE ARAGÓN

GOBIERNO DE ARAGON

Horario Tiempos sin paradas, calculados según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado. **¿Qué es el MIDE?**

1 Bezas-Albarracín por el GR 10

En Bezas, el GR 10 (Sendero Turístico de Aragón) remonta el barranco de Las Tajadas o de Dornaquejos, con enlace a las pinturas rupestres, y llega hasta el Centro de Interpretación de Dornaque (visita recomendada). Remonta por trochas hasta el mirador del Alto del Puerto y luego desciende de nuevo hasta las pinturas rupestres del Prado del Navazo y el centro de recepción de visitantes, donde se puede acceder a los numerosos abrigos con pinturas rupestres. Por último, desciende por el barranco del Cabrerizo, enlazando con el sendero PR-TE 5 a Saldón, hasta desembocar en la carretera, a escasos metros del barrio del Arrabal de Albarracín.

Mapa/Ficha/ Track

MIDE

severidad del medio natural	2	horario	5 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	370 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	430 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	19,4 km
		tipo de recorrido	Travesía

2 Casa Forestal de Ligros-Campamento de los Maquis (SL-TE 23)

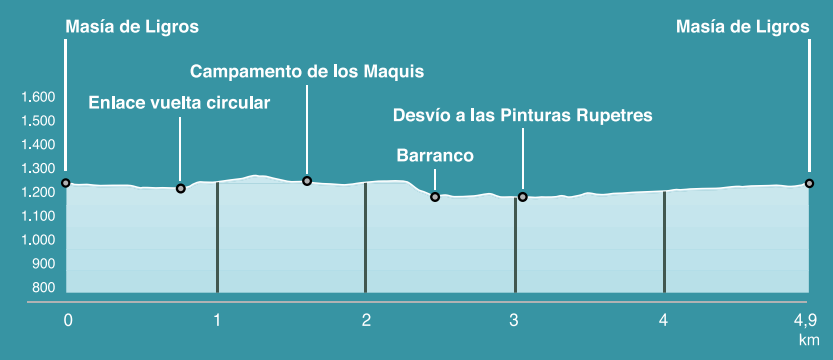
Se inicia el recorrido en la Casa Forestal de Ligros. Éste desciende por un barranco en el que se observan buenos ejemplares de hiedra, acebo, sabina y pino rodeno. Posteriormente se deja el barranco y se asciende a través del monte hasta llegar a un camino. Al finalizar el camino se adentra, de nuevo, en el monte y tras serpentear bajo el pinar se accede al Campamento de los Maquis. En sus proximidades hay un mirador. En este punto se inicia el descenso hasta alcanzar un camino en el fondo del barranco. A partir de este punto, el tránsito se complica notablemente por la irregularidad del terreno y el firme resbaladizo. En esa zona ya aparecen mezclados ejemplares de pino silvestre y rodeno. Se continúa el camino y cuando éste finaliza se sigue barranco abajo hasta que se llega al empalme con el primer barranco que se había cogido. En las proximidades de este punto se encuentran las Pinturas Rupestres del Pajarejo. Siguiendo el camino barranco arriba, retornaremos al punto de partida.

Recomendaciones: El tránsito por el barranco tiene dificultad y además se debe tener cuidado de no resbalar en la roca húmeda. Llevar calzado adecuado, provisiones de agua y prismáticos.

Mapa/Ficha/ Track

MIDE

severidad del medio natural	3	horario	1 h 50 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	120 m
dificultad en el desplazamiento	3	desnivel de bajada	120 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	4,9 km
		tipo de recorrido	Circular



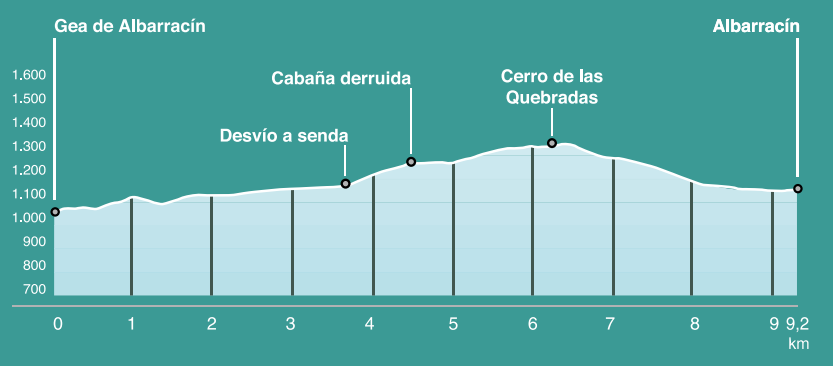
3 Gea-Albarracín por el Camino del Cid (GR 160)

Saldremos de Gea, junto al puente del Río Guadalaviar, por la pista que conduce al Calvario. A los 10' dejaremos la pista principal para tomar otra que nace a la derecha y continuaremos por ella durante 30'. Tras atravesar unos campos de cultivo, la pista traza una cerrada curva a la derecha, la abandonaremos para ganar altura, primero sin sendero evidente y, enseguida, por un antiguo camino, hoy casi perdido. Por él llegaremos hasta una cabaña derruida. Junto a ella tomaremos un camino algo más ancho hacia la derecha, por el que llegaremos a una pista en unos 30'. La debemos tomar hacia la izquierda, y abandonarla a los pocos metros por la derecha, ascendiendo por una senda en dirección oeste, para llegar al collado del Cerro de las Quebradas. Desde aquí una bella vista de Albarracín nos acompañará mientras, primero por senda y luego por pista, llegamos a esta localidad.

Mapa/Ficha/ Track

MIDE

severidad del medio natural	2	horario	2 h 40 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	300 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	210 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	9,2 km
		tipo de recorrido	Travesía



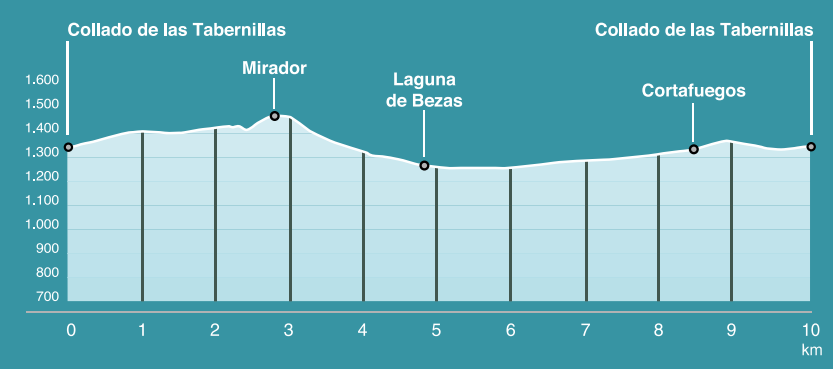
4 Las Tabernillas-Laguna de Bezas (SL-TE 25)

Iniciamos el recorrido en el Collado de las Tabernillas, por la pista que en dirección norte conduciría hacia el C.I. de Donarque. Seguimos esta pista algo más de 2 km y tomamos a nuestra derecha el sendero indicado que se adentra en el sabinar. En esta parte aparecen las mayores pendientes del sendero, alcanzándose un mirador que permite observar el sector oriental del Paisaje Protegido y la fosa del Jiloca. Poco a poco se gana altura hasta alcanzar un pequeño collado cerca del Alto de la Laguna. Descendemos siguiendo el curso del barranco. La senda da paso a una pista más ancha que se interna en el pinar, alcanzando la Laguna de Bezas. Recorremos en dirección este un tramo coincidente con el GR 10 hasta encontrar una bifurcación que deberemos tomar a nuestra derecha. En este tramo es necesario prestar atención a la continuidad de las balizas, dado el gran número de sendas existentes. Deberemos remontar el cauce del barranco, alcanzando un amplio cortafuegos que recorreremos 250 m para desviarnos a la izquierda y tomar el sendero que nos lleva hasta el punto de partida.

Mapa/Ficha/ Track

MIDE

severidad del medio natural	2	horario	2 h 45 min
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	245 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	245 m
cantidad de esfuerzo necesario	2	distancia horizontal	10 km
		tipo de recorrido	Circular



5 Área recreativa del Navazo (PR-TE 117)

Desde Albarracín tomar el PR-TE 117 en dirección SE para descender al barranco del Cabrerizo. Una vez en él se inicia el ascenso pasando por el Abrigo y fuente del Cabrerizo y después el desvío al mirador del Cabrerizo. Finalmente se llega al Área Recreativa del Navazo.

Desde aquí se inicia el regreso por una pista forestal bajo el pinar de pino rodeno y pasando por el Abrigo de los Toros del Prado del Navazo y el Abrigo del Tío Campano primero, y el Abrigo de Lázaro y el Abrigo de los Cazadores del Navazo después.

Finalmente, el itinerario inicia un claro descenso hacia Albarracín.

Mapa/Ficha/ Track

MIDE

severidad del medio natural	2	horario	3 h
orientación en el itinerario	2	desnivel de subida	230 m
dificultad en el desplazamiento	2	desnivel de bajada	230 m
cantidad de esfuerzo necesario	3	distancia horizontal	10,3 km
		tipo de recorrido	Circular

Para disfrutar con seguridad de tus excursiones 3 sigue estos sencillos pasos

PLANIFICA la actividad

- Escoge la actividad adecuada a la experiencia del grupo
- Calcula el horario previsto, distancias y desniveles que debes superar
- Consulta la previsión meteorológica
- Prepara un plan alternativo por si tienes que acortar la actividad
- Avisa adónde vas y el horario en el que tienes previsto regresar

EQUIPA tu mochila

- Calzado apropiado
- Ropa de abrigo
- Chubasquero
- Gorra y protección solar
- Agua y comida suficientes
- Mapa, brújula y GPS
- Teléfono móvil y cargador
- Botiquín y manta térmica
- Linterna o frontal
- Silbato

ACTÚA con prudencia

- Inicia la actividad a una hora prudente
- Valora de forma constante que el grupo está disfrutando
- No te separes de tus compañeros, ni dejes a nadie solo
- Si es necesario, ten en cuenta las alternativas más cortas o darte la vuelta y volver otro día
- Bebe y come adecuadamente, protégete del sol
- Utiliza los mapas para guiarte y tu previsión de horario para asegurarte de que vas sobre lo previsto
- Comprueba que la meteorología no supone un riesgo

Por tu seguridad, sigue aprendiendo

Descubre los Senderos Turísticos de Aragón

Lo que debes saber si quieres llamar al 112 en montaña

Consejos para cuando vas con niñ@s

Aprende a enviar tu ubicación desde el móvil

Cómo calcular el horario de una excursión

Si llevas tu móvil, llevas un GPS (¡y mapa!)

Marcas de seguimiento de los senderos de Gran Recorrido (GR), Pequeño Recorrido (PR) y Sendero Local (SL):

Continuidad del sendero — GR PR SL

Cambio de dirección — GR PR SL

Dirección equivocada — GR PR SL

Haz un uso responsable del 112, alguien puede necesitarlo más que tú

Señales internacionales de socorro

Señales de pie, inmóvil, brazos extendidos, frente al helicóptero

YES — Necesito ayuda

NO — Todo va bien

Mensaje de alerta

Identidad, edad, número de heridos
Lugar del accidente
¿Responde, sangra, respira, tiene dolor?
Condiciones meteorológicas en el lugar del accidente

Refugios de la FAM (guardados todo el año)

Refugio Lizara	Aragüés del Puerto (Hu)	Tel. 974 348 433
Refugio Respomuso	Sallent de Gállego I (Hu	Tel. 974 337 556
Refugio de los Ibones de Bachimaña	(Hu)	Tel. 697 126 967
Refugio Casa de Piedra	Balneario de Panticosa (Hu)	Tel. 974 487 571
Refugio Góriz	Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (Hu)	Tel. 974 341 201
Refugio Pineta	Bielsa (Hu)	Tel. 974 501 203
Refugio Estós	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 515
Refugio Ángel Orús	Eriste (Hu)	Tel. 974 344 044
Refugio La Renclusa	Benasque (Hu)	Tel. 974 344 646
Escuela de Montaña Benasque	Benasque (Hu)	Tel. 974 552 019
Refugio Cap de Llauset	Montanuy (Hu)	Tel. 974 120 400
Refugio Riglos	Riglos (Hu)	Tel. 974 383 051
Escuela-Refugio de Alquézar	Alquézar (Hu)	Tel. 974 318 966
Albergue de Morata	Morata de Jalón (Z)	Tel. 976 818 155
Refugio Rabadá y Navarro	Camarena de la Sierra (Te)	Tel. 978 768 083

Otros refugios

Refugio Linza	Ansó (Hu)	Tel. 974 348 289
Refugio Gabardito	Valle de Hecho (Hu)	Tel. 974 375 387
Refugio de Bujaruelo	Torla (Hu)	Tel. 974 486 412
Refugio de Viadós	Gistaín (Hu)	Tel. 974 341 613 / 974 506 082

Webs de interés

112aragon.aragon.es
www.montanasegura.com
www.fam.es
www.aemet.es
www.alberguesyrefugios.com

Tu opinión nos importa

#montanasegura