

# MONTAÑA SEGURA EN EL VALLE DE ORDESA

SENDERISMO: PRADERA DE ORDESA – SOASO - COLA DE CABALLO



**ITINERARIO:** Pradera de Ordesa – Soaso – Cola de Caballo

MIDE					
Horario		5h 15min	Severidad del medio		2
Desnivel subida		500 m	Orientación en el itinerario		1
Desnivel bajada		500 m	Dificultad en el desplazamiento		1
Distancia horizontal		16,5 Km	Cantidad de esfuerzo necesario		3
Tipo de recorrido		Lineal (ida y vuelta)			

## DESCRIPCIÓN

Esta ruta es la más frecuentada del Valle de Ordesa y tiene su comienzo en el aparcamiento de la Pradera de Ordesa (1.320m.). Al final del parking se coge la pista forestal que remonta la margen derecha del valle del Arazas, protegida por un frondoso hayedo-abetal. Sin dejar nunca este cómodo camino se pasa por un conjunto de pintorescas cascadas como las de Arripas, la Cueva y del Estrecho. Superada esta última cascada, el bosque comienza a clarear y va abriéndose paso el pastizal dominante. Al llegar a las Gradas de Soaso, la pista forestal se convierte en sendero peatonal y tras superar unos escalones naturales se accede a la pradera que da la bienvenida al Circo de Soaso, donde se obtiene una buena panorámica del macizo de Monte Perdido. En la cabecera de este valle glaciar se encuentra la afamada cascada de la Cola de Caballo (1.760 m.) y el final de esta excursión. El regreso se efectúa siguiendo el mismo itinerario.

## RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

- Planifica previamente el itinerario
- Prepara y revisa el equipo
- Inicia la actividad a una hora prudente
- Consulta el tiempo y el riesgo de aludes
- No sobrevalores tu experiencia y condición física
- No dudes en darte la vuelta si tu progresión es más lenta de lo previsto
- Valora la posibilidad de formar parte de un Club de Montaña y de federarte: [www.fam.es](http://www.fam.es).





