

MONTAÑA SEGURA EN EL VALLE DE ORDESA

ALTA MONTAÑA: REFUGIO DE GÓRIZ - MONTE PERDIDO



ITINERARIO: Refugio de Góriz - Monte Perdido

MIDE					
Horario		6 h	Severidad del medio		4
Desnivel subida		1.140 m	Orientación en el itinerario		3
Desnivel bajada		1.140 m	Dificultad en el desplazamiento		3
Distancia horizontal		9 Km	Cantidad de esfuerzo necesario		4
Tipo de recorrido		Lineal (ida y vuelta)			

DESCRIPCIÓN

El acceso hasta el Refugio de Góriz puede hacerse desde la Pradera de Ordesa por el camino de Soaso o desde el pueblo de Nerín a través de la pista de Cuello Arenas. Hay que tener en cuenta que en caso de no hacer noche en el refugio, hay que prever el tiempo a invertir en el acceso hasta Góriz, así como las dificultades de estos itinerarios y la de la propia ascensión desde el refugio.

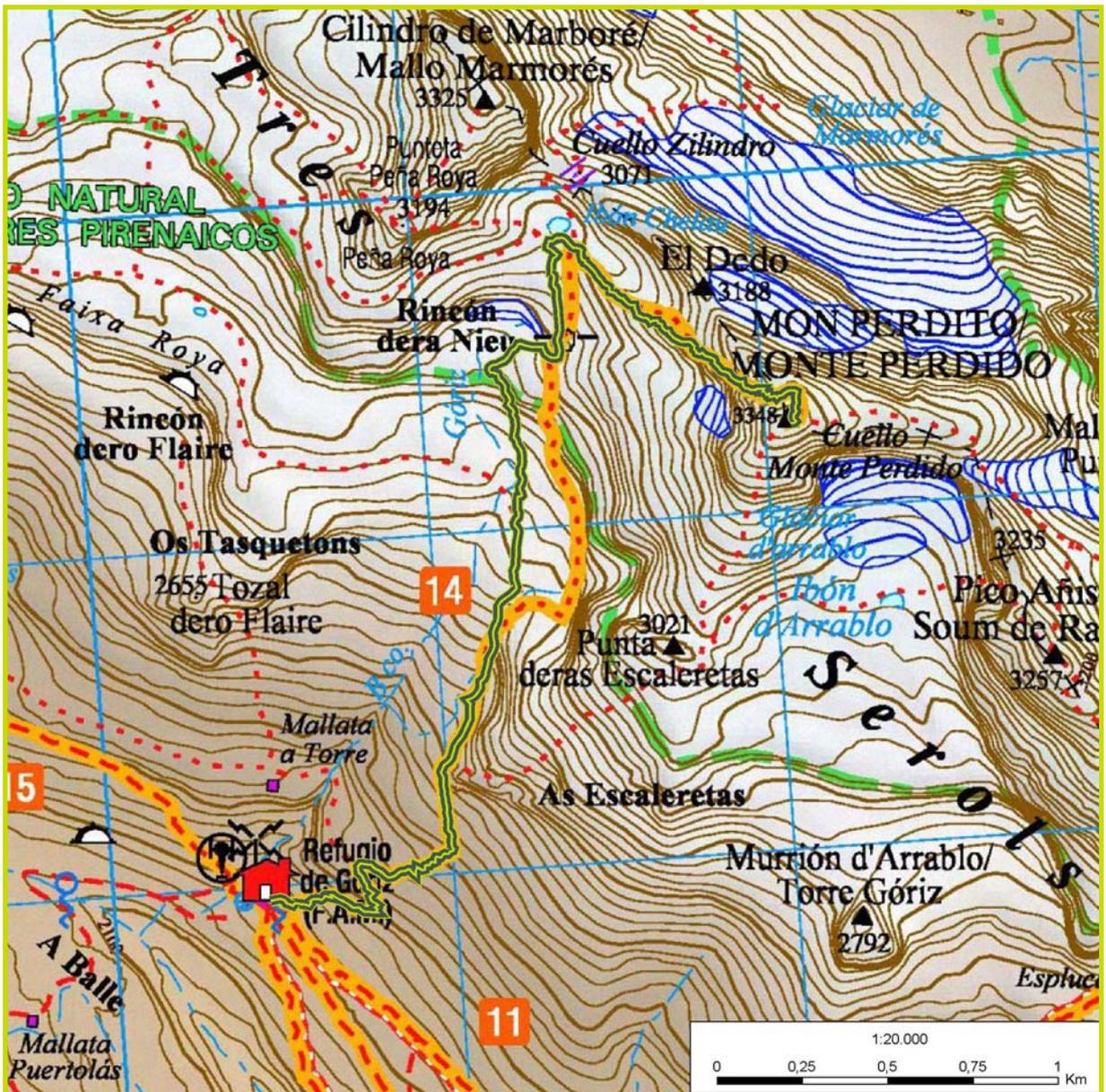
La subida desde Góriz hasta el Monte Perdido está definida con hitos y comienza al noreste superando unos lomos rocosos y algún que otro paso pronunciado, en el que hay que apoyar las manos, antes de llegar al Campo de Bloques. Cualquiera de los itinerarios que marcan los hitos de piedra sirve para salvar esta zona abrupta y peñascosa y que finaliza al llegar al Lago Helado (2.990 m). Sin embargo, un poquito antes de ver este ibón, hay que vadear un pequeño barranco, casi siempre helado, con ayuda de una cadena que proporciona seguridad.

Desde el lago, la ruta toma dirección sureste y se esmera en vencer las últimas pendientes, primero por una morrena lateral y después por la misma canal, la cual se la conoce popularmente como "la escupidera" (en caso de haber nieve o hielo es imprescindible el uso de material técnico de alta montaña: piolet, crampones y cuerda). Al final de la canal, se alcanza un collado que en pocos minutos nos dejará en la cima del Monte Perdido (3.355 m).

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

- Planifica previamente el itinerario
- Prepara y revisa el equipo
- Inicia la actividad a una hora prudente
- Consulta el tiempo y el riesgo de aludes
- No sobrevalores tu experiencia y condición física
- No dudes en darte la vuelta si tu progresión es más lenta de lo previsto
- Valora la posibilidad de formar parte de un Club de Montaña y de federarte: www.fam.es.





FUENTE

[http://www.montanasegura.com/folle-
tos/Exc_Ordesa.pdf](http://www.montanasegura.com/folle-
tos/Exc_Ordesa.pdf)



TAMBIÉN EN WEB

Ficha y tracks para GPS

www.montanasegura.com